

Roll No.....

Total No. of Questions : 22]

[Total No. of Printed Pages : 8

M-178

**Home Science Anatomy Physiology and
Hygiene**

(Hindi & English Version)

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 75

- निर्देश : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (ii) प्रश्न क्रमांक 1 से 6 तक प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 30 शब्दों में दीजिये।
- (iii) प्रश्न क्रमांक 7 से 12 तक प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 50 शब्दों में दीजिये।
- (iv) प्रश्न क्रमांक 13 से 17 तक प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 75 शब्दों में दीजिये।
- (v) प्रश्न क्रमांक 18 से 22 तक प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 120 शब्दों में दीजिये।
- (vi) प्रत्येक प्रश्न के लिये आवंटित अंक उसके सम्मुख अंकित हैं।

M-178

C-13

Turn Over

- Note :** (i) All questions are compulsory.
- (ii) Answer Question Nos. 1 to 6 in about 30 words each.
- (iii) Answer Question Nos. 7 to 12 in about 50 words each.
- (iv) Answer Question Nos. 13 to 17 in about 75 words each.
- (v) Answer Question Nos. 18 to 22 in about 120 words each.
- (vi) Marks of each question are indicated against it.

1. श्वेत रक्त कणिकाओं के क्या कार्य हैं ?

Write the functions of white blood corpuscles.

2

2. श्वास लेने की क्रियाविधि समझाइये।

Explain the process of respiration.

2

3. नलिकाविहीन ग्रंथियों के नाम लिखिये।

Write down the name of ductless glands.

2

4. वंशानुक्रम किसे कहते हैं ?

What is Heredity ?

2

5. बाली वाटर क्या है ?

What is Barley Water ?

2

6. आहार में फलों की उपयोगिता लिखिये।

Write the utility of fruits in diet.

2

7. साँप के काटने पर क्या प्राथमिक उपचार करेंगी ?

What first-aid should be given in case of snake biting ?

3

8. आँख में कचरा गिर जाने पर क्या उपचार करेंगी ?

What first-aid should be given if any object falls in eye ?

3

9. पेपर पैटर्न बनाने के नियम लिखिये।

Write the rules of paper pattern making.

3

10. कुपोषण के लक्षण लिखिये।

Write the characteristics of malnutrition.

3

11. धमनी व शिरा में अन्तर लिखिये।

Explain the difference between Artery and Vein.

अथवा

(Or)

रक्त का संगठन लिखिये।

Write the composition of Blood.

3

12. विषैले प्राणियों के काटने पर क्या प्राथमिक उपचार करेंगे ?

What first-aid should be given in case of biting by poisonous creature ?

अथवा

(Or)

लू लगने पर आप क्या उपचार करेंगी ? लिखिये।

Write the treatment of sun-stroke.

3

13. नील लगाने की विधि लिखिये।

Write down the method of blueing.

4

14. तापमान चार्ट के बारे में लिखिये।

Write down about the temperature chart.

4

15. खाद्य पदार्थ दूषित होने के कारण संक्षेप में लिखिये।

Write in brief the causes of food spoilage.

4

16. बालक के विकास में वातावरण का क्या महत्व है ?

What is the importance of environment in development of the child ?

अथवा

(Or)

वंशानुक्रम को प्रभावित करने वाले कारक कौनसे हैं ?

Write the factors affecting heredity.

4

17. खाद्य संरक्षण में डिब्बाबंदी विधि का महत्व लिखिये।

Write the importance of canning in food preservation.

(6)

अथवा

(Or)

भोज्य-पदार्थों के संरक्षण की विधियाँ लिखिये।

Write down the methods of food preservation.

5

18. अण्डे की बनावट एवं भोजन मूल्य बताइये।

Write the structure and food value of egg.

अथवा

(Or)

दूध एक सम्पूर्ण आहार है, क्यों ?

Milk is a complete food, why ?

5

19. विभिन्न धातुओं के बर्तनों की सफाई आप किस प्रकार करेंगी ?

Write the cleanliness of different metal utensils.

5

20. वस्त्र कटाई के सिद्धान्त लिखिये।

Write down the principles of cloth cutting.

M-178

C-13

(7)

अथवा

(Or)

पेपर पैटर्न कितने प्रकार के होते हैं ?

Write the types of paper pattern.

5

21. हाथ से सिलाई में कौन-कौनसे टाँके प्रयोग में लाये जाते हैं ?

How many kinds of stitches are used in hand sewing ?

अथवा

(Or)

ब्लाउज के निम्नलिखित नाप द्वारा आलेख तैयार कर प्रारूप (ड्राफ्ट) लिखिये :

लम्बाई	—	40 सेमी
छाती	—	85 सेमी
कमर	—	65 सेमी
आस्तीन की लम्बाई	—	25 सेमी
आस्तीन मोहरी	—	25 सेमी

With the given measurements prepare a sketch of blouse and write its draft :

Length	—	40 cm	
Breast	—	85 cm	
Waist	—	65 cm	
Length of sleeve	—	25 cm	
Armlet	—	25 cm	5

22. रोगी का आहार कैसा होना चाहिये ?

Which type of food should be given to a patient ? 5

Total No. of Questions—22]

[Total No. of Printed Pages—4

M—145

HOME SCIENCE

(Anatomy Physiology, Health & Hygiene)

(Hindi & English Versions)

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 75

निर्देश :

- (1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (2) प्रश्न क्रमांक 1 से 6 तक के प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 30 शब्दों में दीजिए।
- (3) प्रश्न क्रमांक 7 से 12 तक के प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 50 शब्दों में दीजिए।
- (4) प्रश्न क्रमांक 13 से 17 तक के प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 75 शब्दों में दीजिए।
- (5) प्रश्न क्रमांक 18 से 22 तक के प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 120 शब्दों में दीजिए।
- (6) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Instructions :

- (1) All questions are compulsory.
- (2) Write the answer of each Question from Question Nos. 1 to 6 in about 30 words.
- (3) Write the answer of each Question from Question Nos. 7 to 12 in about 50 words.
- (4) Write the answer of each Question from Question Nos. 13 to 17 in about 75 words.
- (5) Write the answer of each Question from Question Nos. 18 to 22 in about 120 words.
- (6) Marks allotted to each question are written against it.

1. W.H.O. का पूरा नाम लिखिए। 2
Write full form of W.H.O.
2. कुपोषण की परिभाषा दीजिए। 2
Define Malnutrition.
3. हॉर्मोन्स क्या हैं ? 2
What are Hormones ?
4. वंशानुक्रम किसे कहते हैं ? 2
What is Heredity ?
5. रोगी के लिए चार्ट बनाना क्यों आवश्यक है ? 2
Why is it necessary to prepare Patient's chart ?
6. कलफ क्या है ? 2
What is Starch ?
7. वार्षिक सफाई से आप क्या समझते हैं ? 3
What do you understand by Annual cleaning ?
8. कान में किसी कीड़े के चले जाने पर आप क्या प्राथमिक उपचार करेंगे ? 3
What first-aid will you adopt on insertion of insect in the ear ?
9. फेफड़ों की संरचना का सचित्र वर्णन कीजिए। 3
Describe structure of Lungs with the help of diagram.
10. प्राणियों से प्राप्त होने वाले भोज्यपदार्थ कौन-कौन से हैं ? उनका भोज्य मूल्य क्या है ? 3
Which food products are obtained from Animal ? What is their food value ?

अथवा (Or)

प्रोटीन की कमी से होने वाले दो रोगों के नाम लिखिए।

Name two diseases which are caused by the deficiency of Protein.

11. रोगी को भोजन देते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखना चाहिए? 3
What factors are to be kept in mind, while serving food to the patient ?

12. सफाई के सम्बन्ध में ध्यान देने योग्य मुख्य बातें कौन-कौन सी हैं ? 3
What are the main factors to be kept in mind, while cleaning ?

अथवा (Or)

घर में विभिन्न धातुओं की वस्तुओं की सफाई कैसे की जाती है ?
How are various metal articles cleaned ?

13. मूर्च्छित रोगी का उपचार आप कैसे करेंगे ? 4
How will you treat the patient who is fainted ?

14. भोजन क्षय किन कारणों से होता है ? 4
What are the causes of deterioration of food ?

15. मेंडल के वंशानुक्रम के नियम समझाइए। 4
Explain the law of Mendel's inheritance.

अथवा (Or)

वंशानुक्रम को प्रभावित करने वाले कारक लिखिए।
Write the factors that affect heredity ?

16. भोजन का परिरक्षण क्या है ? परिरक्षित भोज्यपदार्थों का पोषण मूल्य बताइए। 4
What is food preservation ? Write down the food value of preserved food products.

17. हिस्टीरिया के रोगी का उपचार आप कैसे करेंगे ? 4
How will you treat the patient Hysteria ?

अथवा (Or)

आँखों में किसी वस्तु के चले जाने पर क्या प्राथमिक उपचार करना चाहिए ?
What first-aid should be adopted, if something goes in the eyes ?

18. श्वसन किसे कहते हैं ? इसके अंगों के नाम एवं कार्य लिखिए। 5

What is Respiration ? Write the name and functions of respiratory organs.

19. मास्टर ग्रंथि से निकलने वाले हॉर्मोन का नाम एवं कार्य लिखिए। 5

Write the name and function of the hormone secreted by Master gland.

अथवा (Or)

थायरॉयड एवं अधिवृक्क ग्रंथि का सचित्र वर्णन कीजिए।

Describe thyroid and adrenal gland with the help of diagram.

20. विटामिन B₃ की कमी से होने वाले रोगों के लक्षण एवं दूर करने के उपाय लिखिए। 5

Write the diseases caused by the deficiency of Vitamin B₃, its symptoms and its preventions.

अथवा (Or)

कुपोषण किसे कहते हैं ? इसके कारण लिखिए।

What is Malnutrition ? Write down its causes.

21. कढ़ाई में प्रयुक्त होने वाले चार टाँकों का वर्णन कीजिए। 5

Describe any four stitches used in Embroidery.

अथवा (Or)

कश्मीरी एवं काँथा कढ़ाई का वर्णन कीजिए। 5

Describe about Kashmiri and Kantha Stitches.

22. एक फ्रॉक का निम्नलिखित नाप द्वारा आलेख तैयार कर ड्राफ्ट लिखिए : 5

लम्बाई 14", छाती 16", तीरा 8"।

By given measurements, prepare a sketch of Frock and write its draft :

Length 14", Chest 16", Shoulder 8".