

Signature and Name of Invigilator

1. (Signature) _____

(Name) _____

2. (Signature) _____

(Name) _____

Answer Sheet No. :

(To be filled by the Candidate)

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--

(In figures as per admission card)

Roll No. _____

(In words)

Test Booklet No.

D-4704

PAPER – II

Time : 1¼ hours]

PHYSICAL EDUCATION [Maximum Marks : 100

Number of Pages in this Booklet : 24

Number of Questions in this Booklet : 50

Instructions for the Candidates

- Write your roll number in the space provided on the top of this page and also on the Answer Sheet given inside this booklet.
- This paper consists of fifty multiple-choice type of questions.
- At the commencement of examination, the question booklet will be given to you. In the first 5 minutes, you are requested to open the booklet and compulsorily examine it as below :
 - To have access to the Question Booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page. Do not accept a booklet without sticker-seal and do not accept an open booklet.
 - Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Faulty booklets due to pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of 5 minutes. Afterwards, neither the question booklet will be replaced nor any extra time will be given.
 - After this verification is over, the Serial No. of the booklet should be entered in the Answer-sheets and the Serial No. of Answer Sheet should be entered on this Booklet.
- Each item has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to darken the oval as indicated below on the correct response against each item.

Example : (A) (B) (C) (D)

where (C) is the correct response.
- Your responses to the items are to be indicated in the Answer Sheet given **inside the Paper I booklet only**. If you mark at any place other than in the ovals in the Answer Sheet, it will not be evaluated.
- Read instructions given inside carefully.
- Rough Work is to be done in the end of this booklet.
- If you write your name or put any mark on any part of the test booklet, except for the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity, you will render yourself liable to disqualification.
- You have to return the test question booklet to the invigilators at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall.
- Use only Blue/Black Ball point pen.
- Use of any calculator or log table etc., is prohibited.
- There is NO negative marking.

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश

- पहले पृष्ठ के ऊपर नियत स्थान पर तथा इस पुस्तिका के अन्दर दिये गये उत्तर पत्रक पर अपना रोल नम्बर लिखिए।
- इस प्रश्न-पत्र में पचास बहुविकल्पीय प्रश्न हैं।
- परीक्षा प्रारम्भ होने पर, प्रश्न-पुस्तिका आपको दे दी जायेगी। पहले पाँच मिनट आपको प्रश्न-पुस्तिका खोलने तथा उसकी निम्नलिखित जाँच के लिए दिये जायेंगे जिसकी जाँच आपको अवश्य करनी है :
 - प्रश्न-पुस्तिका खोलने के लिए उसके कवर पेज पर लगी कागज की सील को फाड़ लें। खुली हुई या बिना स्टीकर-सील की पुस्तिका स्वीकार न करें।
 - कवर पृष्ठ पर छपे निर्देशानुसार प्रश्न-पुस्तिका के पृष्ठ तथा प्रश्नों की संख्या को अच्छी तरह चेक कर लें कि ये पूरे हैं। दोषपूर्ण पुस्तिका जिनमें पृष्ठ/प्रश्न कम हों या दुबारा आ गये हों या सीरियल में न हों अर्थात् किसी भी प्रकार की त्रुटिपूर्ण पुस्तिका स्वीकार न करें तथा उसी समय उसे लौटाकर उसके स्थान पर दूसरी सही प्रश्न-पुस्तिका ले लें। इसके लिए आपको पाँच मिनट दिये जायेंगे। उसके बाद न तो आपकी प्रश्न-पुस्तिका वापस ली जायेगी और न ही आपको अतिरिक्त समय दिया जायेगा।
 - इस जाँच के बाद प्रश्न-पुस्तिका की क्रम संख्या उत्तर-पत्रक पर अंकित करें और उत्तर-पत्रक की क्रम संख्या इस प्रश्न-पुस्तिका पर अंकित कर दें।
- प्रत्येक प्रश्न के लिए चार उत्तर विकल्प (A), (B), (C) तथा (D) दिये गये हैं। आपको सही उत्तर के दीर्घवृत्त को पेन से भरकर काला करना है जैसा कि नीचे दिखाया गया है।

उदाहरण : (A) (B) (C) (D)

जबकि (C) सही उत्तर है।
- प्रश्नों के उत्तर केवल प्रश्न पत्र I के अन्दर दिये गये उत्तर-पत्रक पर ही अंकित करने हैं। यदि आप उत्तर पत्रक पर दिये गये दीर्घवृत्त के अलावा किसी अन्य स्थान पर उत्तर चिह्नित करते हैं, तो उसका मूल्यांकन नहीं होगा।
- अन्दर दिये गये निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें।
- कच्चा काम (Rough Work) इस पुस्तिका के अन्तिम पृष्ठ पर करें।
- यदि आप उत्तर-पुस्तिका पर अपना नाम या ऐसा कोई भी निशान जिससे आपकी पहचान हो सके, किसी भी भाग पर दर्शाते या अंकित करते हैं तो परीक्षा के लिये अयोग्य घोषित कर दिये जायेंगे।
- आपको परीक्षा समाप्त होने पर उत्तर-पुस्तिका निरीक्षक महोदय को लौटाना आवश्यक है और परीक्षा समाप्ति के बाद अपने साथ परीक्षा भवन से बाहर न लेकर जायें।
- केवल नीले/काले बाल प्वाइंट पेन का ही इस्तेमाल करें।
- किसी भी प्रकार का संगणक (कैलकुलेटर) या लाग टेबल आदि का प्रयोग वर्जित है।
- गलत उत्तर के लिए अंक नहीं काटे जायेंगे।

PHYSICAL EDUCATION

PAPER – II

Note : This paper contains **fifty** (50) multiple-choice questions, each question carrying **two** (2) marks. Attempt **all** of them.

1. Tiger Woods is related to :
(A) Billiards (B) Polo
(C) Golf (D) Chess
2. Dronacharya award is given to :
(A) Best player (B) Successful coach
(C) Eminent Organizer (D) Eminent Physical Education Teacher
3. Nephron is a microscopic structure of :
(A) Lungs (B) Heart
(C) Kidney (D) Liver
4. Obesity is caused due to :
(A) Deficiency of vitamins (B) Deficiency of minerals
(C) Excess intake of calories (D) None of the above
5. Pushing against wall is an example of :
(A) Isometric exercise (B) Isotonic exercise
(C) Eccentric exercise (D) Ballistic exercise
6. Vitamin responsible for blood clotting is :
(A) Vitamin-C (B) Vitamin-B
(C) Vitamin-K (D) Vitamin-A
7. Freud, originated the :
(A) Psycho-Physiological theory (B) Psycho-analytic theory
(C) Somometric theory (D) Psycho-somatic theory
8. Which factors affect time-table ?
(A) Number of students (B) Equipment available
(C) Climatic conditions (D) All the above

शारीरिक शिक्षा

प्रश्न-पत्र—II

नोट : इस प्रश्नपत्र में पचास (50) बहु-विकल्पीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न के दो (2) अंक हैं। सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. टाइगर वुड्स संबंधित है :
(A) विलियर्डस् (B) पोलो
(C) गोल्फ (D) शतरन्ज
2. द्रोणाचार्य पुरस्कार दिया जाता है :
(A) श्रेष्ठ खिलाड़ी (B) सफल प्रशिक्षक
(C) ख्यातिप्राप्त आयोजक (D) ख्यातिप्राप्त शारीरिक शिक्षक को
3. मूत्रपिण्ड घटक (नेफ्रोन) अतिसूक्ष्म संरचना है :
(A) फेफड़े का (B) हृदय का
(C) गुर्दा का (D) यकृत का
4. मोटापे का कारण :
(A) विटामिन की कमी (B) मिनरल की कमी
(C) अधिक केलोरी का सेवन (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
5. दीवार के विपरीत धक्का देना उदाहरण है :
(A) आईसोमेट्रिक व्यायाम (B) आईसोटोनिक व्यायाम
(C) एसेन्ट्रिक व्यायाम (D) बेलेस्टिक व्यायाम
6. रक्त के थक्का जमने में जिम्मेदार विटामिन है :
(A) विटामिन - C (B) विटामिन - B
(C) विटामिन - K (D) विटामिन - A
7. फ्राइड ने प्रतिपादित किया :
(A) साइको-फिसियोलोजिकल सिद्धान्त (B) साइको-एनालेटिक सिद्धान्त
(C) सोमोमेट्रिक सिद्धान्त (D) साइको-सोमेटिक सिद्धान्त
8. समय-सारणी को प्रभावित करनेवाले कारक :
(A) विद्यार्थियों की संख्या (B) उपकरण की उपलब्धता
(C) वातावरण (D) उपरोक्त सभी

9. Which factors affect pace of recovery :
 (A) Nature of load (B) Health and Physical fitness
 (C) Sleep (D) All the above
10. The duration of meso-cycle is :
 (A) 5 to 10 days (B) 4 to 6 weeks
 (C) 4 to 6 months (D) 1 to 2 years
11. Pre-school stage children need diet rich in :
 (A) Proteins (B) Carbohydrates
 (C) Fats (D) Vitamins
12. Pyorrhoea disease affects :
 (A) Skeleton (B) Gums
 (C) Genitals (D) Brain
13. Delimitation in Research report refers to :
 (A) Setting limits to the problems of Research
 (B) Limitation of Research in studying problem
 (C) Defining the Research problem
 (D) All the above
14. 16 P.F. test is a :
 (A) Psychological test (B) Sociological test
 (C) Physiological test (D) Kinesiological test
15. Name the test to determine cardio-vascular efficiency :
 (A) Hardward step test (B) Copper test
 (C) Margaria step test (D) Bench test
16. Sports Development commission of Indian Olympic association is headed by :
 (A) Prof. Vijai Kumar Malhotra (B) Prof. Karan Singh
 (C) Shri. Sivanthy Adityen (D) Brig. K.P. Singh Deo
17. Indian Olympic Association is elected by :
 (A) National Federations (B) State Olympic Associations
 (C) Both the above (D) None of the above

9. पुनरावस्था की प्राप्ति को प्रभावित करने वाले घटक :
(A) अधिभार की प्रकृति पर (B) स्वास्थ्य एवं शारीरिक दक्षता पर
(C) निद्रा (D) उपरोक्त सभी
10. मीसो-साइकल की अवधि :
(A) 5 से 10 दिन (B) 4 से 6 सप्ताह
(C) 4 से 6 महीने (D) 1 से 2 वर्ष
11. प्री-स्कूल बच्चों को भोजन में अधिक आवश्यक है :
(A) प्रोटीन (B) कार्बोहाइड्रेट्स
(C) वसा (D) विटामिन
12. पायरिया रोग प्रभावित करता है :
(A) अस्थियों को (B) मसूड़ों को
(C) जननांगों को (D) मस्तिष्क को
13. शोध प्रतिवेदन में परिसीमन संबंधित होता है :
(A) अनुसंधान की समस्या के लिये सीमाओं को निर्धारण से
(B) समस्या के अध्ययन में अनुसंधानकर्ता की सीमाओं से
(C) समस्या के परिभाषिकरण से
(D) उपरोक्त सभी
14. 16 पी.एफ. टेस्ट है :
(A) मनोविज्ञान टेस्ट (B) सामाजिक टेस्ट
(C) शरीर क्रिया टेस्ट (D) शरीर गति की टेस्ट
15. कार्डियोवेस्कुलर क्षमता को जानने के लिये परीक्षण :
(A) हार्डवर्ड स्टेप टेस्ट (B) कॉपर टेस्ट
(C) मारजरिया स्टेप टेस्ट (D) बेन्च टेस्ट
16. भारतीय ओलम्पिक संघ की खेल विकास कमीशन के मुखिया हैं :
(A) प्रो. विजय कुमार मलहौत्रा (B) प्रो. कर्ण सिंह
(C) श्री शिवान्ती आदित्येन (D) ब्रिगेडियर के.पी.सिंह देव
17. भारतीय ओलम्पिक संघ को चुनते हैं :
(A) भारतीय संघ (B) राज्य ओलम्पिक संघ
(C) उपरोक्त दोनों (D) उपरोक्त में कोई नहीं

18. Make the correct choice from the Assertion (A) and the Reason (R) given below :
Assertion (A) : Circuit training improves general physical and motor fitness.
Reason (R) : Interval training method improves speed. Select the correct answer from the codes given below :
Select the correct answer from the codes given below :
(A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)
(B) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A)
(C) (A) is true but (R) is false
(D) (A) is false but (R) is true
19. Make the correct choice from the Assertion (A) and the Reason (R) given below :
Assertion (A) : Barrow Motor Ability Test includes : (i) Standing Broad Jump
(ii) Zig Zag Running (iii) Six pound Medicine Ball Put.
Reason (R) : Purpose of Barrow Motor Ability test is to measure fundamental skill.
Select the correct answer from the codes given below :
(A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)
(B) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A)
(C) (A) is true but (R) is false
(D) (A) is false but (R) is true
20. Make the correct choice from the Assertion (A) and the Reason (R) given below :
Assertion (A) : Hypothesis leads to alternative solution to the problem.
Reason (R) : Every Research investigation need not have Hypothesis.
Select the correct answer from the codes given below :
(A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)
(B) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A)
(C) (A) is true but (R) is false
(D) (A) is false but (R) is true
21. Make the correct choice from the Assertion (A) and the Reason (R) given below :
Assertion (A) : A test is valid when it measures what it proposes to measure
Reason (R) : Weighing machine measures the weight of an object
Select the correct answer from the codes given below :
(A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)
(B) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A)
(C) (A) is true but (R) is false
(D) (A) is false but (R) is true

18. कथन (A) तथा कारण (R) के आधार पर नीचे दिये कूट के अनुसार सही जबाब का चयन कीजिये :

कथन (A) : सर्किट ट्रेनिंग से सामान्य शारीरिक और कारक क्षमता का विकास होता है।

कारण (R) : इंट्रवल ट्रेनिंग मेथड गति को सुधारती है।

कूट :

- (A) (A) और (R) दोनों सही हैं, और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है।
- (B) (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) का स्पष्टीकरण नहीं है।
- (C) (A) सही है परन्तु (R) गलत है।
- (D) (A) गलत है परन्तु (R) सही है।

19. कथन (A) तथा कारण (R) के आधार पर नीचे दिये कूट के अनुसार सही जबाब का चयन कीजिये :

कथन (A) : बारों कारक क्षमता कसौटी में आता है :

- (i) खड़ी लंबी कूद
- (ii) झिग झाग दौड़
- (iii) छह पौंड का मेडीसीन बॉल फेंक

कारण (R) : बारों कारक क्षमता कसौटी का हेतु होता है। मूलभूत कौशल्य का नापना

कूट :

- (A) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है।
- (B) (A) और (R) दोनों सही हैं परन्तु (R), (A) का स्पष्टीकरण नहीं है।
- (C) (A) सही है परन्तु (R) गलत है।
- (D) (A) गलत है परन्तु (R) सही है।

20. कथन (A) तथा कारण (R) के आधार पर नीचे दिये कूट के अनुसार सही जबाब का चयन कीजिये :

कथन (A) : परिकल्पना समस्या का पर्यायी हल की ओर ले चलती है।

कारण (R) : प्रत्येक शोध में परिकल्पना होना अनिवार्य नहीं है।

कूट :

- (A) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है।
- (B) (A) और (R) दोनों सही हैं परन्तु (R), (A) का स्पष्टीकरण नहीं है।
- (C) (A) सही है परन्तु (R) गलत है।
- (D) (A) गलत है परन्तु (R) सही है।

21. कथन (A) तथा कारण (R) के आधार पर नीचे दिये कूट के अनुसार सही जबाब का चयन कीजिये :

कथन (A) : वही कसौटी प्रामाणिक होती है जो आपेक्षित बात को नापती है।

कारण (R) : भार तोलन काँटा वस्तु का भार तोलता है।

कूट :

- (A) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है।
- (B) (A) और (R) दोनों सही हैं परन्तु (R), (A) का स्पष्टीकरण नहीं है।
- (C) (A) सही है परन्तु (R) गलत है।
- (D) (A) गलत है परन्तु (R) सही है।

22. Make the correct choice from the Assertion (A) and the Reason (R) given below :
- Assertion (A) :** Management involves-Planning, organising, admistering and supervising the work.
- Reason (R) :** Well begun is half done.
- Select the correct answer from the codes given below :
- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)
 - (B) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A)
 - (C) (A) is true but (R) is false
 - (D) (A) is false but (R) is true
23. Make the correct choice from the Assertion (A) and the Reason (R) given below :
- Assertion (A) :** Politics and sports have nothing to do with each other.
- Reason (R) :** Sports spoils politics
- Select the correct answer from the codes given below :
- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)
 - (B) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A)
 - (C) (A) is true but (R) is false
 - (D) (A) is false but (R) is true
24. Make the correct choice from the Assertion (A) and the Reason (R) given below :
- Assertion (A) :** Physical Education is an Eclectic science.
- Reason (R) :** Physical Education borrows its principles from other sciences.
- Select the correct answer from the codes given below :
- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)
 - (B) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A)
 - (C) (A) is true but (R) is false
 - (D) (A) is false but (R) is true
25. Make the correct choice from the Assertion (A) and the Reason (R) given below :
- Assertion (A) :** Sports have cultural values
- Reason (R) :** Ancient Olympic Games were held at Olympia in Greece in Honour of their God Zeus.
- Select the correct answer from the codes given below :
- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)
 - (B) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A)
 - (C) (A) is true but (R) is false
 - (D) (A) is false but (R) is true

22. कथन (A) तथा कारण (R) के आधार पर नीचे दिये कूट के अनुसार सही जबाब का चयन कीजिये :

कथन (A) : व्यवस्थापन में काम का आयोजन, नियोजन, प्रशासन और पर्यवेक्षण अंतरभूत होता है।

कारण (R) : अच्छी शुरुआत आधा कार्यपूर्ति के बराबर होती है।

कूट :

- (A) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है।
- (B) (A) और (R) दोनों सही हैं परन्तु (R), (A) का स्पष्टीकरण नहीं है।
- (C) (A) सही है परन्तु (R) गलत है।
- (D) (A) गलत है परन्तु (R) सही है।

23. कथन (A) तथा कारण (R) के आधार पर नीचे दिये कूट के अनुसार सही जबाब का चयन कीजिये :

कथन (A) : खेल और राजनीति का एक दूसरे से कोई संबंध नहीं है।

कारण (R) : खेल राजनीति को बिगाड़ती है।

कूट :

- (A) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है।
- (B) (A) और (R) दोनों सही हैं परन्तु (R), (A) का स्पष्टीकरण नहीं है।
- (C) (A) सही है परन्तु (R) गलत है।
- (D) (A) गलत है परन्तु (R) सही है।

24. कथन (A) तथा कारण (R) के आधार पर नीचे दिये कूट के अनुसार सही जबाब का चयन कीजिये :

कथन (A) : शारीरिक शिक्षा एक ग्रहणशील शास्त्र है।

कारण (R) : शारीरिक शिक्षा स्वयं का तत्व दूसरे शास्त्रों से उधार लेता है।

कूट :

- (A) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है।
- (B) (A) और (R) दोनों सही हैं परन्तु (R), (A) का स्पष्टीकरण नहीं है।
- (C) (A) सही है परन्तु (R) गलत है।
- (D) (A) गलत है परन्तु (R) सही है।

25. कथन (A) तथा कारण (R) के आधार पर नीचे दिये कूट के अनुसार सही जबाब का चयन कीजिये :

कथन (A) : खेल-कूद में सांस्कृतिक मूल्य होते हैं।

कारण (R) : प्राचीन ओलंपिक खेलों का आयोजन ग्रीस में ओलंपिया क्षेत्र में उनकी देवता 'झेअस' के संमानार्थ किया जाता था।

कूट :

- (A) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है।
- (B) (A) और (R) दोनों सही हैं परन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।
- (C) (A) सही है परन्तु (R) गलत है।
- (D) (A) गलत है परन्तु (R) सही है।

26. Make the correct choice from the Assertion (A) and the Reason (R) given below :

Assertion (A) : Muscles are Machines that convert chemical energy into mechanical work.

Reason (R) : Skeletal muscles are called Voluntary muscles

Select the correct answer from the codes given below :

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)
- (B) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A)
- (C) (A) is true but (R) is false
- (D) (A) is false but (R) is true

27. Make the correct choice from the Assertion (A) and the Reason (R) given below :

Assertion (A) : Internal Respiration means the exchange of O_2 and CO_2 across the capillary and cell membranes.

Reason (R) : Oxygenated Blood leaves left ventricle through Aorta and comes back to right Auricle through vena cava. This circulation is known as pulmonary circulation.

Select the correct answer from the codes given below :

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)
- (B) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A)
- (C) (A) is true but (R) is false
- (D) (A) is false but (R) is true

28. Identify the sequential stages of human growth from early to later stages :

- (A) Infancy, Childhood, Adolescence, Adulthood
- (B) Childhood, Infancy, Adulthood, Adolescence
- (C) Adolescence, Adulthood, Infancy, Childhood
- (D) Adulthood, Adolescence, Childhood, Infancy

29. Identify the sequential order for a particular lesson from start to end of the lesson :

- (A) Teaching, Warming, leadup activity, Practice
- (B) Warming, teaching, Practice, leadup activity
- (C) Leadup activity, Practice, Warming, teaching
- (D) Practice, warming, teaching, leadup activity

26. कथन (A) तथा कारण (R) के आधार पर नीचे दिये कूट के अनुसार सही जबाब का चयन कीजिये :

कथन (A) : मांस पेशी रासायनिक शक्तिका यांत्रिक कार्य में बदल करनेवाले यंत्र है।

कारण (R) : अस्थि (कंकाली) मांस पेशी को एच्छिक मांस पेशी कहते हैं।

कूट :

- (A) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है।
- (B) (A) और (R) दोनों सही हैं परन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।
- (C) (A) सही है परन्तु (R) गलत है।
- (D) (A) गलत है परन्तु (R) सही है।

27. कथन (A) तथा कारण (R) के आधार पर नीचे दिये कूट के अनुसार सही जबाब का चयन कीजिये :

कथन (A) : आंतरिक श्वसन का मतलब होता है, ऑक्सीजन और कार्बनडाइ ऑक्साईड वायु का कैपिलरी नली और कोशिका आवरण के आर पार आदान प्रदान।

कारण (R) : ऑक्सीजन मिश्रित रक्त हृदय के बायें नीचे वाले खाने से महाधमनी में जाता है और पूरे शरीर में संचार कर के महाशिरा के द्वारा हृदय के दायें उपर वाले खाने में प्रवेश करता है। इस संचरण को 'पल्मोनरी' संचरण कहते हैं।

कूट :

- (A) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है।
- (B) (A) और (R) दोनों सही हैं परन्तु (R), (A) का स्पष्टीकरण नहीं है।
- (C) (A) सही है परन्तु (R) गलत है।
- (D) (A) गलत है परन्तु (R) सही है।

28. मनुष्य के विकास की विभिन्न अवस्थाओं के सही क्रम को चुनिये :

- (A) शैशवावस्था, बाल्यावस्था, किशोरावस्था, वयस्क
- (B) बाल्यावस्था, शैशवावस्था, वयस्क, किशोरावस्था
- (C) किशोरावस्था, वयस्क, शैशवावस्था, बाल्यावस्था
- (D) वयस्क, किशोरावस्था, बाल्यावस्था, शैशवावस्था

29. निम्नलिखित में से पाठयोजना के प्रारम्भ से अन्त की ओर के सही पदों को बताइये :

- (A) शिक्षण, उष्मीकरण, पूरक-क्रियाएँ, अभ्यास
- (B) उष्मीकरण, शिक्षण, अभ्यास, पूरक-क्रियाएँ
- (C) पूरक-क्रियाएँ, अभ्यास, उष्मीकरण, शिक्षण
- (D) अभ्यास, उष्मीकरण, शिक्षण, पूरक-क्रियाएँ

30. Identify the correct sequential order for the Presidents of Indian Olympic Association from earlier to later :
- Sri V.C. Shukla, Sri Shivanthi Adityen, Sri Raja Bhalendra Singh, Sri Suresh Kalmadi
 - Sri Raja Bhalendra Singh, Sri V.C. Shukla, Sri Shivanthi Adityen, Sri Suresh Kalmadi
 - Sri Raja Bhalendra Singh, Sri Shivanthi Adityan, Sri V.C. Shukla, Sri Suresh Kalmadi
 - Sri Raja Bhalendra Singh, Sri Shivanthi Adityan, Sri V.C. Shukla, Sri Suresh Kalmadi
31. Identify the sequential order of covering (layer) of the heart muscle from outer to inner:
- Parietal Pericardium, Pericardium, Myocardium, Endocardium
 - Pericardium, Endocardium, Parietal Pericardium, Myocardium
 - Myocardium, Parietal Pericardium, Endocardium, Pericardium
 - Endocardium, Myocardium, Pericardium, Parietal Pericardium
32. Identify the sequential order of countries where commonwealth Games were held from later to earlier :
- U.K., Malaysia, Canada, New Zealand
 - Canada, U.K., New Zealand, Malaysia
 - Malaysia, Canada, U.K., New Zealand
 - New Zealand, Malaysia, Canada, U.K.
33. Identify the correct sequence of Olympic cities from earlier to later :
- Atlanta, Barcelona, Seoul, Sydney
 - Seoul, Barcelona, Atlanta, Sydney
 - Barcelona, Seoul, Atlanta, Sydney
 - Atlanta, Seoul, Barcelona, Sydney
34. Identify the route of Oxygen transport in the body from earlier to later :
- Alveole, Trachea, Blood, Heart, Artery
 - Blood, Trachea, Alveole, Artery, Heart
 - Trachea, Alveole, Artery, Heart, Blood
 - Trachea, Alveole, Blood, Heart, Artery
35. Identify the correct sequence of smaller to larger area of play fields in the following :
- Kabaddi, Kho-Kho, Badminton, Basketball
 - Badminton, Kabaddi, Basketball, Kho-Kho
 - Kho-Kho, Basketball, Kabaddi, Badminton
 - Basketball, Badminton, Kho-Kho, Kabaddi

30. पूर्व से बाद बने भारतीय ओलम्पिक संघ के अध्यक्षों को सही क्रम में पहचानें :
- (A) श्री वी.सी. शुक्ला, श्री शिवान्ती आदित्यन, श्री राजा भालेन्द्र सिंह, श्री सुरेश कलमाडी
 (B) श्री राजा भालेन्द्र सिंह, श्री वी.सी. शुक्ला, श्री शिवान्ती आदित्यन, श्री सुरेश कलमाडी
 (C) श्री राजा भालेन्द्र सिंह, श्री शिवान्ती आदित्यन, श्री वी.सी. शुक्ला, श्री सुरेश कलमाडी
 (D) श्री राजा भालेन्द्र सिंह, श्री शिवान्ती आदित्यन, श्री वी.सी. शुक्ला, श्री सुरेश कलमाडी
31. हृदय के ऊपर की परतों को बाहर से अन्दर के सही क्रम को पहचानिये :
- (A) पराइटल पेरिकार्डियम, पेरिकार्डियम, माइयोकार्डियम, एंडोकार्डियम
 (B) पेरिकार्डियम, एंडोकार्डियम, पराइटल पेरिकार्डियम, माइयोकार्डियम
 (C) माइयोकार्डियम, पराइटल पेरिकार्डियम, एंडोकार्डियम, पेरिकार्डियम
 (D) एंडोकार्डियम, माइयोकार्डियम, पेरिकार्डियम, पराइटल पेरिकार्डियम
32. बाद से पहले के कामनवेल्थ आयोजक शहरों के सही क्रम को चुनिये :
- (A) यू.के., मलेशिया, कैनडा, न्यूजीलैण्ड
 (B) कैनडा, यू.के., न्यूजीलैण्ड, मलेशिया
 (C) मलेशिया, कैनडा, यू.के., न्यूजीलैण्ड
 (D) न्यूजीलैण्ड, मलेशिया, कैनडा, यू.के.
33. निम्नलिखित में से ओलम्पिक आयोजक शहरों को पहले से बाद के सही क्रम बताइये :
- (A) अटलान्टा, बार्सिलोना, सिओल, सिडनी,
 (B) सिओल, बार्सिलोना, अटलान्टा, सिडनी
 (C) बार्सिलोना, सिओल, अटलान्टा, सिडनी,
 (D) अटलान्टा, सिओल, बार्सिलोना, सिडनी,
34. शरीर में ऑक्सीजन परिवहन के रास्तों का पहले से बाद का सही क्रम बताइये :
- (A) एल्विओल, ट्रेकिया, ब्लड, हार्ट, आर्टेरी
 (B) ब्लड, ट्रेकिया, एल्विओल, आर्टेरी, हार्ट
 (C) ट्रेकिया, एल्विओल, आर्टेरी, हार्ट, ब्लड
 (D) ट्रेकिया, एल्विओल, ब्लड, हार्ट, आर्टेरी
35. निम्नलिखित खेल मैदानों में से छोटे से बड़े आयत के सही क्रम को बताइये :
- (A) कबड्डी, खो-खो, बेडमिंटन, बॉस्केट बॉल
 (B) बेडमिंटन, कबड्डी, बॉस्केट बॉल, खो-खो
 (C) खो-खो, बॉस्केट बॉल, कबड्डी, बेडमिंटन,
 (D) बॉस्केट बॉल, बेडमिंटन, खो-खो, कबड्डी

36. Match Item I with Item II

Item I	Item II
(1) Davis Cup	(a) Tennis
(2) B.C. Gupta Trophy	(b) Badminton
(3) C. K. Naidu Trophy	(c) Basketball
(4) Uber Cup	(d) Cricket

Code :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	a	b	c	d
(B)	b	d	c	a
(C)	a	c	d	b
(D)	c	a	b	d

37. Match Item I with Item II

Item I	Item II
(1) $\sum \frac{Fd^2}{N}$	(a) Standard error
(2) $\frac{N+1}{2}$	(b) Quartile Deviation
(3) $\frac{Q_3 - Q_1}{2}$	(c) Median
(4) $\sqrt{\frac{\text{dist}}{N}}$	(d) Standard Deviation

Code :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	d	c	b	a
(B)	a	d	c	b
(C)	c	b	a	d
(D)	b	a	d	c

36. सूची - I को सूची - II से मिलाइये :

सूची - I

सूची - II

- | | |
|--------------------------|-----------------|
| (1) डेविस कप | (a) टेनिस |
| (2) बी.सी. गुप्ता ट्रॉफी | (b) बेडमिंटन |
| (3) सी.के.नायडू ट्रॉफी | (c) बास्केट बॉल |
| (4) उबेर कप | (d) क्रिकेट |

कूट :

- | | (1) | (2) | (3) | (4) |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| (A) | a | b | c | d |
| (B) | b | d | c | a |
| (C) | a | c | d | b |
| (D) | c | a | b | d |

37. सूची - I को सूची - II से मिलाइये :

सूची - I

सूची - II

- | | |
|------------------------------------|-------------------------|
| (1) $\sum \frac{Fd^2}{N}$ | (a) स्टैन्डर्ड एरर |
| (2) $\frac{N+1}{2}$ | (b) क्वार्टाइल डेवियेशन |
| (3) $\frac{Q_3 - Q_1}{2}$ | (c) मीडियन |
| (4) $\sqrt{\frac{\text{dist}}{N}}$ | (d) स्टैन्डर्ड डेवियेशन |

कूट :

- | | (1) | (2) | (3) | (4) |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| (A) | d | c | b | a |
| (B) | a | d | c | b |
| (C) | c | b | a | d |
| (D) | b | a | d | c |

38. Match Item I with Item II

Item I		Item II	
(1)	Basketball	(a)	Rook
(2)	Badminton	(b)	Ashes
(3)	Cricket	(c)	Let
(4)	Chess	(d)	Pivot

Code :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	d	c	b	a
(B)	c	b	a	d
(C)	b	d	c	a
(D)	a	b	d	c

39. Match Item I with Item II

Item I		Item II	
(1)	Irani Trophy	(a)	Badminton
(2)	Grand Prix	(b)	Football
(3)	B.C. Roy Trophy	(c)	Cricket
(4)	Yonex Cup	(d)	Tennis

Code :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	b	c	a	d
(B)	c	d	b	a
(C)	a	b	c	d
(D)	c	a	d	b

40. Match Item I with Item II

Item I		Item II	
(1)	Olympics	(a)	Tree
(2)	Olympia	(b)	Gap between two Olympics
(3)	Olympiad	(c)	Competitions
(4)	Olive	(d)	City

Code :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	c	d	b	a
(B)	d	b	a	c
(C)	a	c	d	b
(D)	b	a	c	d

38. सूची - I को सूची - II से मिलाइये :

सूची - I		सूची - II	
(1)	बास्केट बॉल	(a)	रूक
(2)	बेडमिंटन	(b)	अशैस
(3)	क्रिकेट	(c)	लेट
(4)	चेस (शतरंज)	(d)	पिब्लोट

कूट :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	d	c	b	a
(B)	c	b	a	d
(C)	b	d	c	a
(D)	a	b	d	c

39. सूची - I को सूची - II से मिलाइये :

सूची - I		सूची - II	
(1)	इरानी ट्रॉफी	(a)	बैडमिंटन
(2)	ग्राण्ड प्रिक्स	(b)	फुटबॉल
(3)	बी.सी. रॉय ट्रॉफी	(c)	क्रिकेट
(4)	योनेक्स कप	(d)	टेनिस

कूट :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	b	c	a	d
(B)	c	d	b	a
(C)	a	b	c	d
(D)	c	a	d	b

40. सूची - I को सूची - II से मिलाइये :

सूची - I		सूची - II	
(1)	ऑलिम्पिक्स	(a)	झाड़, पेड
(2)	ऑलम्पिया	(b)	दो ऑलिम्पिक्स खेलों के बीच का समय
(3)	ऑलिम्पियाड	(c)	प्रतियोगिता
(4)	ऑलिव	(d)	शहर

कूट :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	c	d	b	a
(B)	d	b	a	c
(C)	a	c	d	b
(D)	b	a	c	d

41. Match Item I with Item II

Item I	Item II
(1) FILA	(a) Hockey
(2) IAAF	(b) Football
(3) IHF	(c) Athletics
(4) FIFA	(d) Wrestling

Code :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	d	c	a	b
(B)	a	b	c	d
(C)	c	d	b	a
(D)	b	a	d	c

42. Match Item I with Item II

Item I	Item II
(1) Altius	(a) Muscle
(2) Fortius	(b) Higher
(3) Glutius	(c) faster
(4) Citius	(d) Stronger

Code :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	c	d	a	b
(B)	d	a	b	c
(C)	a	b	c	d
(D)	b	d	a	c

43. Match Item I with Item II

Item I	Item II
(1) NSNIS	(a) Chennai
(2) SAI	(b) Patiala
(3) YMCA	(c) Delhi
(4) LNIPE	(d) Gwalior

Code :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	a	c	b	d
(B)	d	a	c	b
(C)	b	c	a	d
(D)	c	b	d	a

41. सूची - I को सूची - II से मिलाइये :

सूची - I		सूची - II	
(1)	FILA	(a)	हॉकी
(2)	IAAF	(b)	फुटबॉल
(3)	IHF	(c)	अथलैटिक्स
(4)	FIFA	(d)	कुश्ती

कूट :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	d	c	a	b
(B)	a	b	c	d
(C)	c	d	b	a
(D)	b	a	d	c

42. सूची - I को सूची - II से मिलाइये :

सूची - I		सूची - II	
(1)	Altius	(a)	मांस पेशी
(2)	Fortius	(b)	उच्चतर
(3)	Glutius	(c)	जल्द
(4)	Citius	(d)	बलवान

कूट :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	c	d	a	b
(B)	d	a	b	c
(C)	a	b	c	d
(D)	b	d	a	c

43. सूची - I को सूची - II से मिलाइये :

सूची - I		सूची - II	
(1)	NSNIS	(a)	चेन्नई
(2)	SAI	(b)	पटियाला
(3)	YMCA	(c)	दिल्ली
(4)	LNPIE	(d)	ग्वालियर

कूट :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	a	c	b	d
(B)	d	a	c	b
(C)	b	c	a	d
(D)	c	b	d	a

44. Match Item I with Item II

Item I	Item II
(1) Throndike	(a) Personality Test
(2) Pavlou	(b) Insight learning
(3) Kohler	(c) Trial and error
(4) Sigmund Freud	(d) Condition response

Code :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	c	d	b	a
(B)	a	b	c	d
(C)	b	c	d	a
(D)	d	a	b	c

45. Match Item I with Item II

Item I	Item II
(1) Speed	(a) Shuttle Run
(2) Strength	(b) 12 M. Walk and Run
(3) Endurance	(c) Dynamometer
(4) Agility	(d) 50M. Run

Code :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	d	c	b	a
(B)	a	b	c	d
(C)	b	a	d	c
(D)	c	d	a	b

46 to 50

Read the passage given below and answer the questions correctly that follow the passage.

Passage :

Pierre de Coubertin was born in Paris in 1863 and died in Geneva in 1937. His heart is buried at Olympia, Greece where a small monument was erected to commemorate his dedication to the Olympic ideal and spirit.

The Modern Olympic Games were revived in 1896. In 1894, he called a congress of 79 delegates from 15 countries, where he prepared the program of Olympic Games. He included a moving ceremony with poetry, music and songs. All the members accepted the program and unanimously decided to restore the Olympic Games. The modern Olympic games took place in Athens in 1896.

De Coubertin became the chief director as to the form and character of the games. The Olympic Charter, Protocol for Opening and Closing Ceremonies, the Athletes' Oath and the five ring symbol were his creations. Uptil 1925 he was the President of IOC.

44. सूची - I को सूची - II से मिलाइये :

सूची - I		सूची - II	
(1)	थॉर्नडाईक	(a)	पर्सनालिटी टेस्ट
(2)	पावलॉव्ह	(b)	इन्साइट लर्निंग
(3)	कोहलर	(c)	ट्रायल एण्ड एरर
(4)	सिग्मण्ड फ्रेऊड	(d)	कंडीशन रेसपॉन्स

कूट :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	c	d	b	a
(B)	a	b	c	d
(C)	b	c	d	a
(D)	d	a	b	c

45. सूची - I को सूची - II से मिलाइये :

सूची - I		सूची - II	
(1)	गति	(a)	शटल रन
(2)	ताकत	(b)	12 मी. वाक एण्ड रन
(3)	क्षमता	(c)	डायनमोमीटर
(4)	फूर्ती	(d)	50 मी. रन

कूट :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	d	c	b	a
(B)	a	b	c	d
(C)	b	a	d	c
(D)	c	d	a	b

46 से 50

नीचे दिये गये परिच्छेद को पढ़िये और परिच्छेद के नीचे पूछे सवालों के सही जबाब दीजिये :

परिच्छेद :

पिअरी दी कुबरतीन का जन्म १८६३ में पेरीस में हुआ और मृत्यु १९३७ में जेनेवा में हुआ। उनकी आत्मा का दफन ग्रीस देश के ऑलिंपीया शहर में किया है जहाँ उनका एक छोटा स्मारक बनाया है। वह स्मारक उन्होंने जो ऑलिंपिक खेलों के आदर्श और भावना के प्रति समर्पण किया था उसके स्मरणार्थ बनवाया है।

१८९६ में आधुनिक ऑलिंपिक खेलों का पुनर्जीवन किया था। १८९४ में पिअरी दी कुबरतीन ने १५ देशों के ७९ सभासदों की एक सभा बुलाई थी जहाँ उन्होंने ऑलिंपिक खेलों का कार्यक्रम बनवाया था। उसमें उन्होंने संचलन, कविता, संगीत और गीतों का समावेश किया था। सभी सभासदों ने कार्यक्रम का स्वीकार किया और सर्वसम्मति से ऑलिंपिक खेलों का अयोजन करने का निर्णय लिया। पहले आधुनिक ऑलिंपिक खेल १८९६ में अथेन्स में शुरू हुए।

दी कुबरतीन शुरू से ही खेलों के प्रधान मार्गदर्शक बने। उन्होंने ऑलिंपिक खेलों के शासनपत्र, उद्घाटन और समापन समारंभ की विज्ञापनी, खिलाड़ीयों की शपथ, पांच कड़ियों के चिन्ह का निर्माण किया। सन १९२५ तक वे अंतर्राष्ट्रीय ऑलिंपिक समिति के अध्यक्ष थे।

46. Where De Coubertins' heart was buried :
- (A) In Paris (B) In Greece
(C) In Olympia (D) In Geneva
47. De Coubertin's monument was created :
- (A) To remember his dedication to the olympic ideal
(B) As he has born and died in Greece
(C) As he revived the modern olympics
(D) As he prepared the progress of olympics
48. Where and when the modern olympic games took place :
- (A) At Athens in 1896 (B) At Greece in 776
(C) At Paris in 1863 (D) At Geneva in 1837
49. Who was the President of IOC upto 1925 :
- (A) Suresh Kalmadi (B) Sivanthi Adityan
(C) De Coubertin (D) Socrates
50. Five rings symbol was created by :
- (A) Plato (B) Aristotle
(C) Olympic Committee (D) Pierre De Coubertin

- o O o -

46. दी कुबरतीन के हृदय का दफन कहां किया था ?
 (A) पेरिस में (B) ग्रीस में
 (C) ऑलिंपिया में (D) जेनेवा में
47. दी कुबरतीन का स्मारक बनवाया था :
 (A) ऑलिंपिक आदर्शों के प्रति उन्होंने अपना जीवन समर्पित किया उसके सम्मानार्थ ।
 (B) क्योंकि वे ग्रीस में जन्में व मरे ।
 (C) क्योंकि उन्होंने आधुनिक ऑलिंपिक खेलों का पुनर्जीवन किया ।
 (D) क्योंकि उन्होने ऑलिंपिक खेलों का कार्यक्रम बनवाया ।
48. कहाँ और कब आधुनिक ऑलिंपिक खेलों की शुरुआत हुई ।
 (A) अथेन्स 1896 (B) ग्रीस 776
 (C) पेरिस 1863 (D) जेनेवा 1837
49. १९२५ तक IOC के अध्यक्ष कौन थे ?
 (A) सुरेश कलमाडी (B) सिवन्ती आदित्यन
 (C) दी कुबरतीन (D) सॉक्रेटीस
50. पाँच कड़ियों का चिन्ह इन्होंने बनवाया :
 (A) प्लेटे (B) ऑरिस्टॉटल
 (C) ऑलिंपिक समिति (D) पिअरी दी कुबरतीन

- o O o -

Space For Rough Work