

CMY : 10/3/2008

Code No. 1065

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : A

Deleted: *SERIES*

Formatted

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

SEMESTER – II (Subjective Type)

Morning Session

(Only for Fresh & Re-appear Candidates)

Time allowed : $2\frac{1}{2}$ hours]

[Maximum Marks : 70

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 7 तथा प्रश्न 30 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 7 in number and it contains 30 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/pages in your answer-book.

1065/ (Set : A)

P. T. O.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their roll number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, no claim in this regard, will be entertained after examination.

निर्देश : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाये गये हैं।

All questions are compulsory. Marks allotted to a question are shown against each question.

नोट : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर 1-2 पंक्तियों में दीजिए।

Answer the following questions in 1-2 lines each.

1. बच्चों में कैल्सियम की कमी से होने वाले रोग का नाम लिखें व उस रोग का कोई एक लक्षण लिखें। 1

Name the disease caused due to deficiency of calcium in children & write any **one** symptom of that disease.

2. कार्बोज के कोई दो मुख्य स्रोत लिखें। 1

Write any **two** main sources of carbohydrates.

3. खाना परोसते समय स्वच्छता सम्बन्धी किसी **एक** नियम का उल्लेख करें। 1

Write any **one** rule of hygiene to be followed while serving food.

4. गेहूँ का भण्डारण कैसे करेंगे ? 1

How will you do the storage of wheat ?

5. कपड़े धोने से पहले उनकी छटाई करना क्यों आवश्यक है ? 1

What is the utility of sorting clothes before washing them ?

6. रेडीमेड कपड़े खरीदने का कोई **एक** लाभ लिखें। 1

Give any **one** advantage of purchasing readymade garments.

7. दर्जी से सिलवाये गये वस्त्रों की कारीगरी की जाँच करने के लिए किसी **एक** बिन्दु का उल्लेख करें। 1

Give any **one** point to evaluate the workmanship of tailor- made garments.

नोट : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर 3-4 पंक्तियों में दीजिए।

Answer the following questions in 3-4 lines each.

8. पोषक तत्वों का संरक्षण क्या होता है ? 2

1065/ (Set : A)

What is meant by conservation of nutrients ?

9. सब्जियों को काट कर धोने से क्या क्षति होती है ? 2

What harm is caused if we wash the vegetables after chopping them ?

10. भोजन का पौष्टिक मान बढ़ाने का अभिप्राय लिखें। 2

What is meant by enhancement of nutritive value of food stuffs ?

11. विटामिन 'सी' की कमी से होने वाले रोग के लक्षण लिखें। 2

Write the symptoms of disease caused due to deficiency of Vitamin 'C'.

12. एक गर्भवती स्त्री की ICMR द्वारा प्रस्तावित दैनिक पौष्टिक आवश्यकतायें लिखें। 2

Write the daily recommended food allowances suggested by ICMR for a pregnant woman.

13. रात्रि के भोजन की व्यवस्था करते समय गृहिणी को किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? (कोई दो) 2

What points should be kept in mind while planning dinner by a housewife ?(any *two*)

14. सफेद कपड़ों का पीलापन दूर करने के उपाय व उसकी विधि लिखें। 2

1065/ (Set : A)

Suggest remedy for removing yellowness of white clothes.
Write the method for it.

15. धब्बे कितने प्रकार के होते हैं ? प्रत्येक का **एक-एक** उदाहरण लिखें। 2

What are the different types of stains ? Give **one** example of each.

16. ऑक्सीकारक विरंजक क्या होते हैं ? 2

What are oxidising bleaches ?

17. ऊनी स्वेटर को धोने से पहले उसका खाका क्यों बनाया जाता है ? 2

Why do we draw the outline of a woollen sweater before washing it ?

18. तीन वर्षीय बालक के लिए रेडीमेड वस्त्रों का चुनाव करते समय ध्यान रखने योग्य **दो** बातें लिखिए। 2

Write any **two** points to be kept in mind while purchasing readymade garments for a three years old child.

19. रंगीन रेडीमेड कपड़ों के लेबल पर क्या-क्या सूचना होनी चाहिए ? 2

What information should be provided on the label of coloured readymade garments ?

20. 'देखरेख लेबल' क्या होता है ? 2

What is a 'care label' ?

21. दर्जी से कपड़े सिलवाने के कोई **दो** लाभ लिखें। 2

Write any **two** advantages of tailor-made garments.

नोट : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर 5 - 7 पंक्तियों में दीजिए।

Answer the following questions in 5 - 7 lines each.

22. आहार नियोजन करने के कोई **तीन** लाभ बतायें। 3

Write any **three** advantages of meal planning.

23. मौसम आहार नियोजन को किस प्रकार प्रभावित करता है ? 3

How does season affect meal planning ?

24. रसोईघर की स्वच्छता सम्बन्धी किन्हीं **तीन** नियमों का उल्लेख करें। 3

Write about any **three** rules of hygiene regarding cleanliness of kitchen.

25. कपड़ों पर कलफ लगाने के लाभ लिखें। 3

What are the advantages of applying starch on clothes ?

26. रेशमी कपड़ों का भण्डारण कैसे करेंगे ? 3

How is the storage of silk clothes done ?

नोट : निम्नलिखित प्रश्नों का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

Explain the following questions in brief.

1065/ (Set : A)

- 27.** प्रोटीन के कार्यों का वर्णन करें। 5

Describe the functions of protein.

- 28.** ICMR द्वारा प्रस्तावित 'पाँच खाद्य वर्ग योजना' का विवरण दीजिए। 5

Write about the '5 food groups' suggested by ICMR for food stuffs.

- 29.** विकारीय खाद्य पदार्थों का भण्डारण आप कैसे करेंगे ? 5

How is the storage of perishable food stuffs done ?

- 30.** सफेद सूती कपड़ों की धुलाई किस प्रकार करेंगे ? 5

How is the washing of white cotton clothes done ?

p