

BPE-05

April-2007

Methods and Planning in Physical Education (New Course)

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 70

- સૂચના : (૧) બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
(૨) દરેક પ્રશ્નના ગુણ સરખા છે.

૧. શારીરિક શિક્ષણની મુખ્ય અધ્યાપન પદ્ધતિઓ વિષે ટૂંકમાં જણાવી, આપના મતે કઈ પદ્ધતિ વધારે પ્રભાવશાળી છે અને શા માટે ? સવિસ્તાર લખો. (૧૪)

અથવા

શારીરિક શિક્ષણમાં અધ્યાયન પદ્ધતિઓને પ્રભાવિત કરનાર તત્ત્વો વિષે વિગતવાર વિસ્તારથી લખો.

૨. પાઠ આયોજનો એટલે શું, સમજાવી સામાન્ય પાઠનું ઉદાહરણ રજૂ કરો. (૧૪)

અથવા

વર્ગીકરણના મુખ્ય આધારો જણાવી, તેની વર્તમાન સમયમાં આવશ્યકતા જણાવી, તેના લાભાલાભ વિસ્તારથી લખો.

૩. આંતરગૃહ સ્પર્ધા એટલે શું ? શાળામાં આ સ્પર્ધાનું કેવી રીતે ગઠન કરવું જોઈએ, તે વિષે વિગતવાર જણાવો. (૧૪)

અથવા

સ્પર્ધા શું છે ? સ્પર્ધા કેટલા પ્રકારની હોય છે, તે જણાવી સીડીંગ કોને કહે છે ? આ માટે ૨૧ ટીમોનું ફીક્ચર બનાવો જેમાં ૪ ટીમો ક્વાર્ટર ફાઈનલમાં સીડ કરી દર્શાવો.

૪. યોગ્ય સ્કેલ માપ લઈ ગ્રાફ પેપર પર ૧.૨૨ મીટરની પહોળાઈ વાળો ૮ ગલીનો પ્રમાણભૂત ટ્રેક દોરો જેની સીધ ૮૪.૩૮ મીટરની છે. જેમાં નીચેની વિગતો દર્શાવો. (૧૪)

- (૧) ટ્રેકની લંબાઈ-પહોળાઈ. (૮ મી ગલી પૂર્ણ થાય ત્યાં સુધી)
(૨) બરછી ફેંકનું મેદાન. (નવા માપ સાથે)
(૩) ગોળા ફેંકનું મેદાન. (નવા માપ સાથે)
(૪) ૧૦૦મી. વિઘ્નના સ્થાન. (અંતર સાથે)

અથવા

પ્રમાણભૂત ટ્રેક અને તેની વિશિષ્ટતાઓ જણાવી, તેના પ્રકારો અને તેને બનાવવાની પદ્ધતિ વિષે વિગતવાર સમજ આપો.

પ. ટૂંકનોંધ લખો (ગમે તે બે) :

(૧૪)

- (૧) સારી કસોટીના લક્ષણો.
 - (૨) દ્રશ્ય, શ્રાવ્ય સાધનો.
 - (૩) રમતજગતમાં અપાતા પુરસ્કારો અને પારિતોષીકો.
 - (૪) નિસરણી પદ્ધતિ.
-