This question paper consists of 53 questions [Section–A (32) + Section–B (7+7+7)] and 8 printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में 53 प्रश्न [खण्ड–अ (32) + खण्ड–ब (7+7+7)] तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No. / अनुक्रमांक | | | | | | | | | | | |

Code No. / कोड नं० **34/ISS/2**

Set/सेट A

766

HOME SCIENCE
गृह-विज्ञान
(Theory)
(321)

Day and Date of Examination ....
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1. ....
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2. ....

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the question paper.
2. Please check the question paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the booklet are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. Making any identification mark in the answer-book or writing roll number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
4. Write your Question Booklet Code No. 34/ISS/2, Set A on the answer-book.
5. (a) The question paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :

   English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.

   You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the answer-book.

   (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि पुस्तिका के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
3. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
4. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पुस्तिका की कोड संख्या 34/ISS/2, सेट A लिखें।
5. (क) प्रश्न-पत्र केवल हिन्दी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :

   अंग्रेजी, हिन्दी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिन्धी।

   कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।

   (ख) यदि आप हिन्दी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।

HOME SCIENCE

गृह-विज्ञान

(Theory)

(321)

Time : 3 Hours] [Maximum Marks : 80

समय : 3 घण्टे] [पूर्णांक : 80

Note : (i) This Question Paper consists of *two* Sections, viz., 'A' and 'B'.

(ii) *All* questions from Section 'A' are to be attempted.

(iii) Section 'B' has got more than one option. Candidates are required to attempt questions from *one option* only.

निर्देश : (i) इस प्रश्न-पत्र में **दो** खण्ड हैं—खण्ड 'अ' एवं खण्ड 'ब'।

(ii) खण्ड 'अ' के **सभी** प्रश्न हल करने हैं।

(iii) खण्ड 'ब' में एक से अधिक विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को केवल **एक विकल्प** के ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

SECTION–A

खण्ड–अ

1. Define the term 'Family Income'. 1

'पारिवारिक आय' पद की परिभाषा लिखिए।

2. You are a self-employed person and wish to get income tax exemption. Which investment scheme is the most suitable to you? 1

आप एक स्वरोजगार में लगी महिला हैं तथा आयकर में छूट की इच्छा रखती हैं। आपके लिए कौन-सी संनिवेश-योजना सर्वाधिक उपयुक्त होगी?

3. With reference to work organization, what does the term 'dovetailing' mean? 1

कार्य-व्यवस्था के सम्बन्ध में 'डवटेलिंग' (संयुक्तिकरण) पद का क्या अर्थ है?

4. Define the term 'Adolescence'. 1

'किशोरावस्था' पद की परिभाषा लिखिए।

5. What is the first sign of puberty amongst girls? 1

बालिकाओं में रजस्वला होने का प्रथम चिह्न क्या है?

6. Why do often girls become taller than boys of the same age towards the end of middle childhood? 1

मध्य बाल्यावस्था के अंतिम चरण में बालिकाएँ प्रायः अपनी उम्र के बालकों की अपेक्षा लम्बी क्यों हो जाती हैं?

7. What does the term 'sensitive period' mean with reference to the developmental process of young children? 1

'संवेदनशील अवधि' पद का छोटे बच्चों की विकासात्मक प्रक्रिया के संदर्भ में क्या आशय है?

8. List *two* important properties of a textile yarn. 1

किसी वस्त्र-तंतु के **दो** महत्वपूर्ण तत्वों के नाम लिखिए।

9. What does the term 'texturing of yarn' mean? 1

'वस्त्र-तंतु की बुनावट' पद से क्या आशय है?

10. What type of fabric is used to make shoe-laces? 1

जूते के फीतों के निर्माण के लिए किस प्रकार के कपड़ों का प्रयोग किया जाता है?

11. A label on a fabric reads 'Sanforized'. What does this mean? 1

किसी वस्त्र पर 'सैन्फराइज्ड' का लेबुल लगा हुआ है। इसका क्या आशय है?

12. How can you test the quality of a cloth which is over-starched? 1

एक आवश्यकता से अधिक मांड़ी वाले वस्त्र की गुणवत्ता का परीक्षण आप किस प्रकार करेंगी?

13. List the *two* important features of any item to be called 'food'. 1

किसी वस्तु को 'आहार' कहलाए जाने के लिए **दो** प्रमुख विशेषताओं का उल्लेख कीजिए।

14. Name the *two* water-soluble vitamins. 1

जल में घुलनशील **दो** विटामिनों के नाम लिखिए।

15. Define 'space organisation'. Why is it important to organise space? 2

'स्थान-व्यवस्था' की परिभाषा दीजिए। स्थान की व्यवस्था के लिए यह क्यों आवश्यक है?

16. List the *four* causes for child labour. 2

बाल-श्रम के **चार** कारणों का उल्लेख कीजिए।

17. What kind of help is needed for a deaf and dumb child? 2

एक बहरे एवं गूंगे बच्चे के लिए किस प्रकार की सहायता की आवश्यकता होती है?

18. How will you remove a fresh and an old tea stain from a white cotton shirt? 2

एक सफेद सूती शर्ट से ताजे एवं पुराने चाय के धब्बे को आप किस प्रकार छुड़ाएँगी?

19. Mention the *two* main factors you will keep in mind while selecting a suitable method for washing a particular cloth. 2

किसी विशेष वस्त्र की धुलाई के लिए उपयुक्त विधि का चयन करते समय आप किन **दो** मुख्य बातों का ध्यान रखेंगी?

20. What are 'macronutrients' and 'micronutrients'? Give examples. 2

'बृहत्पोषक' एवं 'सूक्ष्मपोषक' क्या हैं? उदाहरण दीजिए।

21. Mention any *four* signs and symptoms of iodine deficiency among young children. 2

छोटे बच्चों में आयोडीन की कमी के किन्हीं **चार** चिह्नों एवं लक्षणों का उल्लेख कीजिए।

22. Give any *four* points you will keep in mind for safe handling of food meant for human consumption. 2

मानव के लिए आहार सामग्री को सुरक्षित रखने के लिए किन्हीं **चार** बातों का उल्लेख कीजिए, जिनका आप ध्यान रखेंगी।

23. Suggest any *six* important measures for saving electrical energy in a work-place. 3

कार्य-स्थल पर विद्युत् ऊर्जा की बचत के लिए किन्हीं **छः** महत्वपूर्ण उपायों के सुझाव दीजिए।

24. Enumerate the developmental tasks that a person faces during adolescence. 3

कुमारावस्था के दौरान किसी व्यक्ति को जिन विकासात्मक समस्याओं का सामना करना पड़ता है, उनका उल्लेख कीजिए।

25. What is mental retardation? How can you help a mentally retarded child to achieve his maximum potential? 3

मानसिक विकृति क्या है? किसी मानसिक विकृति से ग्रस्त बच्चे को अपनी अधिकतम क्षमता की उपलब्धि की दिशा में आप किस प्रकार सहायता प्रदान करेंगी?

26. Give a sample menu (lunch and dinner) for a pregnant woman. 3

एक गर्भवती महिला के लिए लंच तथा डिनर के मेनू का एक नमूना प्रस्तुत कीजिए।

27. What is the significance of National Nutrition Programme? Give the services and beneficiaries of any *two* important national nutrition programmes in our country. 3

राष्ट्रीय पोषण योजना का क्या महत्व है? अपने देश की किन्हीं **दो** महत्वपूर्ण राष्ट्रीय पोषण योजनाओं की सेवाओं एवं हितग्राहियों का वर्णन कीजिए।

28. What does the term 'eco-friendly' mean? Give *two* examples each of eco-friendly products and eco-friendly practices. Mention any *two* ways by which you can help in environment conservation. 3

'पर्यावरण के अनुकूल' पद से क्या आशय है? पर्यावरण के अनुकूल उत्पादों तथा प्राचलन पद्धति में से प्रत्येक के **दो-दो** उदाहरण प्रस्तुत कीजिए। ऐसे किन्हीं **दो** तरीकों का उल्लेख कीजिए, जिनके द्वारा आप पर्यावरण-संरक्षण में सहायता प्रदान कर सकती हैं।

29. Define 'time and energy management'. List the steps involved in making a time-plan. 4

'समय एवं शक्ति प्रबंधन' की परिभाषा दीजिए। समय-योजना निर्माण में निहित चरणों का उल्लेख कीजिए।

30. List any *four* problems faced by a consumer in the market. Suggest suitable solutions for these problems. 4

बाजार में एक उपभोक्ता द्वारा जिन समस्याओं का सामना करना पड़ता है, उनमें से किन्हीं **चार** का उल्लेख कीजिए। इन समस्याओं के लिए उपयुक्त समाधानों के सुझाव प्रस्तुत कीजिए।

31. Mention the important points you will keep in mind while selecting and storing the following : 4

निम्नलिखित के चयन तथा संग्रहण के दौरान ध्यान में रखी जाने वाली महत्वपूर्ण सावधानियों का उल्लेख कीजिए :

(a) Cereals and pulses

अनाज एवं दालें

(b) Milk and milk-products

दुग्ध एवं दुग्ध-उत्पाद

32. Describe briefly the preparatory steps to be followed before laundering clothes. 4

वस्त्रों की धुलाई के पूर्व आवश्यक तैयारियों का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

SECTION–B

खण्ड–ब

OPTION–I

विकल्प–I

(Community Nutrition)

(सामाजिक पोषण)

33. MUAC value of a 5-year old child is 12·5 cm. What does it indicate about child's nutritional status? 1

एक पाँच-वर्षीय बच्चे का एम० यू० ए० सी० मान 12.5 सेंटीमीटर है। इससे बच्चे के पोषणिक स्तर के बारे में क्या सूचना प्राप्त होती है?

34. What does the method of clinical examination indicate? 1

'नैदानिक परीक्षण' विधि से क्या आशय है?

35. List the limitations of 'weighed intake' and 'food frequency' as the methods of dietary survey. 2

आहारीय सर्वेक्षण की विधियों के रूप में 'अधिक आहार' एवं 'आहार अंतराल' की सीमाओं का उल्लेख कीजिए।

36. Give any *four* reasons for imparting nutrition education. 2

पोषण शिक्षा प्रदान करने के किन्हीं **चार** कारणों का उल्लेख कीजिए।

37. A mother stops breastfeeding her 6 months old child and feeds him on starchy food. What will be the resulting form of PEM? List the *four* clinical features of this disease. 3

एक माँ अपने 6 महीने के बच्चे से स्तनपान छुड़ाकर उसे मांड़युक्त आहार देना प्रारम्भ कर देती है। इसके परिणाम-स्वरूप पी० ई० एम० का स्वरूप क्या होगा? इस रोग के **चार** नैदानिक लक्षणों का उल्लेख कीजिए।

38. What happens when we take a diet that is deficient in iron? State the *four* important causes for this condition. 3

लौह तत्व की कमी वाले आहार लेने का क्या परिणाम होता है? इस अवस्था के **चार** महत्वपूर्ण कारणों का वर्णन कीजिए।

39. Mention the *two* health problems that arise on account of excessive intake of various nutrients. Give the clinical features and the precautions to be observed to prevent these situations. 4

विभिन्न पोषक तत्वों को अतिरिक्त मात्रा में ग्रहण करने के फलस्वरूप स्वास्थ्य सम्बन्धी **दो** समस्याओं का उल्लेख कीजिए। इन अवस्थाओं के निवारण के लिए नैदानिक उपायों तथा सावधानियों का उल्लेख कीजिए।

OPTION–II

विकल्प–II

(Home-Based Care for Under-Fives)

(पाँच वर्ष से कम आयु वाले बच्चों की घरेलू देखभाल)

33. Which stage of human life is termed as prenatal period? 1

मानव जीवन की किस अवस्था को प्रसव-पूर्व अवधि की संज्ञा दी जाती है?

34. Give *two* examples of social process of development of child under the age of 5 years. 1

पाँच वर्ष से कम आयु के बच्चों की सामाजिक विकास-प्रक्रिया के **दो** उदाहरण दीजिए।

35. List *four* important principles of growth and development in early childhood. 2

प्रारम्भिक बाल्यावस्था में वृद्धि एवं विकास के **चार** महत्त्वपूर्ण सिद्धान्तों का उल्लेख कीजिए।

36. Mention the important characteristics of democratic discipline to be followed in a play centre for young children. 2

छोटे बच्चों के खेल-केन्द्र में लागू किए जाने वाले गणतांत्रिक अनुशासन की महत्वपूर्ण विशेषताओं का उल्लेख कीजिए।

37. Mention the *six* objectives of a play centre meant for 3–5 years old children. 3

3–5 वर्ष के बच्चों के लिए निर्मित खेल-केन्द्र के **छः** उद्देश्यों का उल्लेख कीजिए।

38. Give important precautions one should observe while selecting indoor and outdoor play space for a play centre. 3

एक खेल-केन्द्र के लिए इनडोर तथा आउटडोर क्रीड़ा-स्थल का चयन करते समय आवश्यक सावधानियों का उल्लेख कीजिए।

39. Some children were having problems of *(a)* hurting other children and *(b)* telling a lie in a play centre. Give reasons for such behaviour and suggest the possible ways to handle such children. 4

एक खेल-केन्द्र में कुछ बच्चों में (क) दूसरे बच्चों को आघात पहुँचाने एवं (ख) झूठ बोलने जैसी समस्याएँ पाई गई। ऐसे व्यवहारों के कारण बताइए तथा ऐसे बच्चों से निपटने के लिए सम्भावित उपायों के सुझाव दीजिए।

OPTION–III

विकल्प–III

(Laundry Services)

(धुलाई सेवाएँ)

33. Name the *two* major categories of fibres. 1

तंतुओं की **दो** प्रमुख श्रेणियों के नाम बताइए।

34. What is 'syndet'? 1

'परिमार्जक' क्या है?

35. What are the reasons for blending? Name the *two* stages at which blending is carried out. 2

मिश्रण (ब्लेंडिंग) के कारण क्या हैं? उन **दो** अवस्थाओं के नाम बताइए, जबकि मिश्रण किया जाता है।

36. What are Optical Brightening Agents? What is their action on white fabrics? 2

प्रकाशीय प्रद्योतक एजेन्ट (ओ० बी० ए०) क्या हैं? सफेद वस्त्रों पर इनका क्या प्रभाव पड़ता है?

37. Name the cleaning agent and give the appropriate water temperature that are suitable for washing *(a)* dirty dusters, *(b)* white salwar suit and *(c)* organdy sarees. 3

(क) गंदे डस्टर, (ख) सफेद सलवार सूट एवं (ग) ऑर्गेंडी साड़ियों की धुलाई के लिए सामग्रियों का नाम तथा जल के उपयुक्त तापमान का उल्लेख कीजिए।

38. What points will you keep in mind for effective management of a laundry unit? 3

एक धुलाई सेवा इकाई के प्रभावी संचालन के लिए आप किन बातों को ध्यान में रखेंगी?

39. How will you recognize a stain? What are the points to be kept in mind while removing a stain? 4

किसी धब्बे की पहचान आप कैसे करेंगी? धब्बे को छुड़ाने के लिए किन बातों को ध्यान में रखना आवश्यक है?

★ ★ ★