This question paper consists of 53 questions [Section–A (32) + Section–B (7+7+7)] and 11 printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में 53 प्रश्न [खण्ड–अ (32) + खण्ड–ब (7+7+7)] तथा 11 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Roll No.
अनुक्रमांक

Code No. **कोड नं०** **36/ISS/2**

Set/सेट **A**

12724

HOME SCIENCE
गृह-विज्ञान
(Theory)
(321)

Day and Date of Examination ....
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1. ....
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2. ....

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the question paper.
2. Please check the question paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. Making any identification mark in the answer-book or writing roll number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
4. Write your Question Paper Code No. 36/ISS/2, Set A on the answer-book.
5. (a) The question paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :

   English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.

   You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the answer-book.

   (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
3. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा।
4. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र की कोड संख्या 36/ISS/2, सेट A लिखें।
5. (क) प्रश्न-पत्र केवल हिन्दी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :

   अंग्रेजी, हिन्दी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिन्धी।

   कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।

   (ख) यदि आप हिन्दी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।

HOME SCIENCE

गृह-विज्ञान

(Theory)

(321)

Time : 3 Hours] [Maximum Marks : 80

समय : 3 घण्टे] [पूर्णांक : 80

Note : (i) This question paper consists of *two* Sections, viz., 'A' and 'B'.

(ii) *All* questions from Section 'A' are to be attempted.

(iii) Section 'B' has got more than one option. Candidates are required to attempt questions from *one option* only.

निर्देश : (i) इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं—खण्ड 'अ' एवं खण्ड 'ब'।

(ii) खण्ड 'अ' के **सभी** प्रश्न हल करने हैं।

(iii) खण्ड 'ब' में एक से अधिक विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को केवल **एक विकल्प** के ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

SECTION–A

खण्ड–अ

1. Name *two* opportunities for self-employment in the area of food preservation. 1

आहार संरक्षण के क्षेत्र में स्व-रोजगार के दो अवसरों का उल्लेख करें।

2. What do you understand by the consumers' 'right to redressal'? 1

उपभोक्ताओं के 'शिकायत निवारण के अधिकार' से आप क्या समझते हैं?

3. What is the job of the fabricator? 1

फैब्रिकेटर का कार्य क्या है?

4. List *one* advantage and *one* disadvantage of buying debentures instead of shares. 1

अंशों की तुलना में ऋणपत्रों में निवेश के **एक-एक** गुण एवं अवगुण का उल्लेख करें।

5. What are the *two* ways to make sure your money is not wasted while buying groceries for your home? 1

वे कौन-से **दो** उपाय हैं जो अपने घर के लिए किराने की दुकान से वस्तुएँ खरीदते समय इस बात को सुनिश्चित करती है कि आप अपने धन का अपव्यय तो नहीं कर रही हैं?

6. Explain the terms 'Gross Muscular' and 'Fine Muscular' coordination. 1

'स्थूल मांसपेशियों' एवं 'सूक्ष्म मांसपेशियों' के समन्वय पद की व्याख्या करें।

7. Explain the proximodistal principle of development. 1

विकास के प्रॉक्सिमोडिस्टल सिद्धान्त की विवेचना करें।

8. Define growth and growth spurt. 1

विकास एवं विकास स्फुरण की परिभाषा दें।

9. What is a fibre? Classify asbestos fibres on the basis of its origin. 1

तन्तु क्या है? ऐस्बेस्टस तन्तु का उसके मूल के आधार पर वर्गीकरण करें।

10. What is meant by 'Nutritional Adequacy'? 1

'पोषण-पर्याप्तता' से क्या आशय है?

11. Define fabric and the technique of knitting. 1

वस्त्र एवं बुनाई की तकनीक को परिभाषित करें।

12. Name the *three* functions for which energy-giving foods are needed. 1

उन **तीन** कार्यों के नाम बताएँ, जिनके लिए शक्तिबर्द्धक आहार की आवश्यकता होती है।

13. What kinds of materials and dresses are suitable for old age (any *two*)? 1

वृद्धावस्था के लिए किस प्रकार के वस्त्रों एवं पोशाकों को उपयुक्त माना जाता है (कोई **दो**)?

14. State any *two* principles of food preservation. 1

आहार संरक्षण के किन्हीं **दो** सिद्धान्तों का वर्णन करें।

15. What is a standardization mark? Name the standardization marks given to the following : 2

(a) Soaps and Detergents

(b) Tea

मानक चिह्न क्या है? निम्नलिखित के लिए प्रदत्त मानक चिह्नों के नाम बताएँ :

(क) साबुन एवं परिमार्जक

(ख) चाय

16. How important is it to prepare a code of ethics by the employer? List *two* such codes. 2

नियोक्ता द्वारा कार्य-नियमावली का निर्माण किया जाना कितना महत्त्वपूर्ण है? ऐसी **दो** नियमावलियों का उल्लेख करें।

17. Briefly discuss the negative influences of the peer group and its pressures (any *four*). 2

सहपाठी-समूह के दबावों एवं उसके नकारात्मक प्रभावों की संक्षिप्त विवेचना करें (कोई **चार**)।

18. What is food preservation? Give *one* method each for preserving *(a)* potatoes and *(b)* mangoes. 2

खाद्य संरक्षण क्या है? (क) आलू एवं (ख) आम के संरक्षण की **एक-एक** विधि लिखें।

19. You are going to a nature camp and have to live in tents. Identify the material used for tent and explain the finish given to it. 2

आप एक नेचर कैम्प में जा रही हैं और आपको खेमों में रहना होगा। खेमे के लिए प्रयुक्त होने वाली सामग्रियों की पहचान करें और उसकी परिसज्जा की व्याख्या करें।

20. You want to buy a dress material. How will you find out whether it is colourfast or not? You have a cotton fabric and its colour runs. How will you launder it? 2

आप एक पोशाक के लिए वस्त्र खरीदना चाहती हैं। बताएँ कि आप किस तरह इस बात का पता लगाएँगी कि उसका रंग पक्का है या नहीं। आपके पास एक सूती पोशाक है, जिसका रंग फीका पड़ जाता है। आप इसकी धुलाई किस प्रकार करेंगी?

21. Describe any *two* ways of helping a physically challenged student in your class. 2

अपनी कक्षा के किसी शारीरिक रूप से अपंग छात्र की सहायता करने की किन्हीं **दो** विधियों का वर्णन करें।

22. Classify vitamins giving examples. Write *one* important function and the cheapest source of vitamin D. 2

विटामिनों का सोदाहरण वर्गीकरण करें। विटामिन D के **एक** महत्त्वपूर्ण कार्य एवं उसके सबसे सस्ते स्रोत का उल्लेख करें।

23. What does the symbol 'Eco mark' signify? Name any *four* eco-friendly practices. 3

'इको चिह्न' वाले प्रतीक से क्या आशय है? पर्यावरण के अनुकूल किन्हीं **चार** आचरणों का उल्लेख करें।

24. Stains can be put in six categories for adopting similar methods for their removal. Write the names of these groups with examples. 3

धब्बों को छुड़ाने की समान विधियों की दृष्टि से उन्हें छः श्रेणियों में वर्गीकृत किया जा सकता है। इन श्रेणियों के नाम सोदाहरण लिखें।

25. Name the *three* problems seen among adolescents. Explain any *one* in detail. 3

किशोरों में देखी जाने वाली किन्हीं **तीन** समस्याओं का उल्लेख करें। इनमें से किसी **एक** की विस्तृत व्याख्या करें।

26. List the advantages of maintaining a record and controlling expenditure in the house. Give the format for recording income and daily expenditure. 3

अभिलेखन तथा घर के खर्चों पर नियंत्रण के लाभों का उल्लेख करें। दैनिक आय एवं व्यय के अभिलेखन के सम्बन्ध में एक प्रारूप प्रस्तुत करें।

27. Identify and explain the *three* methods of enhancing food values. Give *one* example for each. 3

आहार की गुणवत्ता में वृद्धि की **तीन** विधियों की पहचान एवं व्याख्या करें। प्रत्येक का **एक-एक** उदाहरण दें।

28. What is food spoilage? How will you store cheese and spices? 3

आहार-प्रदूषण क्या है? पनीर एवं मसालों का भण्डारण आप किस प्रकार करेंगी?

29. What is an investment? Discuss any *three* factors influencing the selection of an investing scheme. 4

निवेश क्या है? किसी संचय योजना के चयन को प्रभावित करने वाले किन्हीं **तीन** कारकों की विवेचना करें।

30. What is cognitive development? List any *four* cognitive characteristics of development during middle-childhood. Explain the effect of health, heredity and environment on cognitive development. 4

संज्ञानात्मक विकास क्या है? मध्य बाल्यावस्था के दौरान विकास के किन्हीं **चार** संज्ञानात्मक विशेषताओं का उल्लेख करें। स्वास्थ्य, आनुवंशिकता एवं पर्यावरण के संज्ञानात्मक विकास पर पड़ने वाले प्रभाव की व्याख्या करें।

31. What is a 'finish'? Name the *three* special finishes needed on cotton fabric to guard against dullness, shrinkage and wrinkling. 4

'परिसज्जा' क्या है? सूती वस्त्र की फीकेपन, सिकुड़न तथा सिलवट से सुरक्षा के लिए आवश्यक **तीन** विशेष परिसज्जाओं का उल्लेख करें।

32. Modify the following dishes for pregnant and lactating women. Mention the names of the nutrients that are added in the modified dishes : 4

(a) Potato Curry

(b) Brinjal Curry

(c) Chapattis

(d) Boiled Rice

(e) Plain Curd

गर्भिणी एवं दुग्धपान कराने वाली महिलाओं के लिए निम्नलिखित व्यंजनों में सुधार करें। सुधारे गए व्यंजनों में जोड़े जाने वाले पोषक तत्त्वों के नामों का उल्लेख करें :

(क) आलू की सब्जी

(ख) बैंगन की सब्जी

(ग) रोटी

(घ) भात

(ङ) सादा दही

SECTION–B

खण्ड–ब

OPTION–I

विकल्प–I

(Community Nutrition)

(सामाजिक पोषण)

33. What are the signs of poor physical growth in a child? 1

किसी बच्चे के निम्न शारीरिक विकास के लक्षण क्या हैं?

34. How is the measurement of the left upper arm taken to judge the nutritional status? 1

पोषण-स्तर की जाँच के लिए बाईं बाँह के ऊपरी भाग को किस प्रकार मापा जाता है?

35. Indicate the process of imparting nutrition education graphically. Also show how the process of nutrition education becomes two-way. 2

पोषण शिक्षा प्रदान करने की प्रक्रिया का ग्राफीय रूप में वर्णन करें। यह भी बताएँ कि पोषण शिक्षा किस प्रकार दो-तरफा हो जाती है।

36. List any *two* nutritional problems related to nutritional deficiencies and nutritional excesses. 2

पोषण के अभाव एवं अतिरेक से उत्पन्न किन्हीं **दो** पोषण समस्याओं का उल्लेख करें।

37. Lack of which nutrient makes a person to become anaemic? State any *four* clinical features of anaemia. 3

किस पोषक-तत्त्व के अभाव में कोई व्यक्ति रक्ताल्पता का रोगी बन जाता है? रक्ताल्पता की किन्हीं **चार** नैदानिक विशेषताओं का वर्णन करें।

38. Briefly explain *three* measures for preventing malnutrition among young children. 3

छोटे बच्चों को कुपोषण से बचाने के लिए **तीन** विधियों की संक्षिप्त व्याख्या करें।

39. Give the full form of VAD. Name the vulnerable group of population who has VAD. What are the symptoms of the VAD? What is its treatment? 4

VAD का पूर्ण रूप लिखें। VAD से ग्रस्त होने वाले जन-समूह का उल्लेख करें। VAD के लक्षण क्या हैं? इसका उपचार क्या है?

OPTION–II

विकल्प–II

(Home-Based Care for Under-Fives)

(पाँच वर्ष से कम आयु वाले बच्चों की घरेलू देखभाल)

33. How much play space is required for a child *(a)* to play outdoors and *(b)* to play indoors? 1

(क) आउटडोर खेलों एवं (ख) इनडोर खेलों के लिए बच्चों को कितने स्थान की आवश्यकता होती है?

34. List any *two* factors affecting growth and development among children. 1

बच्चों में वृद्धि एवं विकास को प्रभावित करने वाले किन्हीं **दो** कारकों का उल्लेख करें।

35. "Any inappropriate behaviour is difficult to handle." Suggest the reason, and what to do and what not to do for the behaviour 'hurting other children'. 2

''किसी भी असामान्य व्यवहार से निपटना कठिन होता है।'' कारण बताएँ एवं 'दूसरे बच्चों को आघात पहुँचाने' वाले व्यवहार से निपटने के लिए करणीय एवं अकरणीय बातों का वर्णन करें।

36. State the educational characteristics of a good play equipment. 2

एक अच्छे खेल उपकरण की शैक्षिक विशेषताओं का वर्णन करें।

37. How can you introduce variety in the play-school programme? Explain any *three* of them. 3

स्कूल के खेल आयोजन में आप किस प्रकार विविधता ला सकती हैं? किन्हीं **तीन** की व्याख्या करें।

38. List important points to be considered in menu planning for the feeding programme in a play-school. How is the food requirement calculated? 3

एक खेल-केन्द्र में आहार आयोजन कार्यक्रम बनाते समय ध्यान में रखी जाने वाली प्रमुख बातों का उल्लेख करें। आहार की आवश्यकता का अनुमान कैसे लगाया जाता है?

39. "To make a play centre more effective it is important to involve the members of the community."

(a) List *four* ways the community members can help in the running of the play centre.

(b) List the communities involvement in contributing resources to the play centre (any *four*). 4

''किसी खेल-केन्द्र को और अधिक प्रभावी बनाने के लिए समुदाय के सदस्यों की सहभागिता महत्त्वपूर्ण होती है।''

(क) खेल-केन्द्र के संचालन में समुदाय के सदस्य किस प्रकार सहायक हो सकते हैं, उनमें से **चार** का सुझाव दें।

(ख) खेल-केन्द्र में संसाधनों के संग्रह में समुदाय किस प्रकार सहायक हो सकते हैं, सुझाव दें (कोई **चार**)।

OPTION–III

विकल्प–III

(Laundry Services)

(धुलाई सेवाएँ)

33. How can you avoid scorching of cellulosic fabrics while ironing? 1

सेलुलोज के वस्त्रों को इस्तिरी करते समय झुलसने से बचाने के लिए आप क्या करेंगी?

34. What is pilling? Name the fabric having this property. 1

'पिलिंग' क्या है? इस तत्त्व वाले वस्त्र का नाम बताएँ।

35. What is a detergent? List *two* types of detergents and name the *one* which cleanses better. 2

परिमार्जक क्या है? **दो** प्रकार के परिमार्जकों का उल्लेख करें तथा बेहतर सफाई करने वाले **एक** परिमार्जक का नाम लिखें।

36. What are bleaches? Name the types and explain their action on fabrics. 2

'ब्लीच' क्या हैं? इनके प्रकारों के नाम लिखें तथा वस्त्रों पर उनके प्रभाव की व्याख्या करें।

37. Write the procedure to remove the following stains : 3

(a) Curry (grease + haldi)—fresh on *(i)* coloured cotton and linen, and *(ii)* wool

(b) Ice cream and Chocolate—fresh on white cotton

निम्नलिखित धब्बों को छुड़ाने की विधियाँ लिखें :

(क) रंगीन सूती वस्त्र व लिनेन पर कढ़ी (ग्रीस एवं हल्दी) के ताजे धब्बे

(ख) सफेद सूती वस्त्र पर आइसक्रीम तथा चॉकलेट के ताजे धब्बे

38. List the *three* considerations which help you to choose the methods of washing an article. Name the different methods of washing. 3

किसी वस्त्र की धुलाई की विधि के चयन के समय सहायक **तीन** सावधानियों का उल्लेख करें। धुलाई की विभिन्न विधियों का उल्लेख करें।

39. "A small laundry unit can be set with less investment." List *six* tips for effective management of the services. How will you advertise for your unit? List the categories for which rates will be fixed. 4

''एक छोटी धुलाई-सेवा इकाई की स्थापना कम पूँजी में की जा सकती है।'' सेवाओं के प्रभावी प्रबन्धन के लिए **छः** सुझावों को लिखें। आप अपनी इकाई का विज्ञापन कैसे करेंगी? उन श्रेणियों का उल्लेख करें, जिनके लिए दरें निश्चित की जाएँगी।

★★★