



②

## छत्तीसगढ़ माध्यमिक शिक्षा मंडल, रायपुर

हायर सेकेण्डरी सर्टिफिकेट परीक्षा वर्ष 2008-09

मॉडल प्रश्न पत्र (Model Question Paper)

कक्षा:—	12 वीं	Class 12 <sup>th</sup>
विषय:—	आहार एवं पोषण	Subject:- Food & Nutrition
समय:—	3 घण्टे	Time:- 3 Hours
पूर्णांक:—	75	Maximum Marks :- 75

निर्देश:— प्रश्न क्रमांक 1 से 6 तक अति लघुउत्तरीय प्रश्न है । प्रत्येक प्रश्न पर 2 अंक आबंटित है । (उत्तर अधिकतम 30 शब्दों में हो)

Question No. 1 to 6 are very short answer type question. Each question carries 2 marks. (Maximum word limit of answer 30 words.)

प्रश्न 1— भोज्य पदार्थों को पकाना क्यों आवश्यक है ?  
Why do it is neccessary to cook food ?

प्रश्न 2— गुड में की गई मिलावट की जांच आप किस प्रकार करोगे ?  
How will you test the adulteration found in jaggery ?

प्रश्न 3— भोजन विषाक्तता से क्या तात्पर्य है ?  
What do you mean by food poisoning ?

प्रश्न 4— केक के मिश्रण को फेटना क्यों आवश्यक है ?  
Why beating is neccessary while preparing the dough of cake ?

प्रश्न 5— फ्रोजन खाद्य पदार्थ क्या है ?  
What is frozen food ?

प्रश्न 6— खाद्य अपमिश्रण किसे कहते है ?  
What is the combination of food ?

निर्देश:— प्रश्न क्रमांक 7 से 12 तक लघुउत्तरीय प्रश्न है । प्रत्येक पर 3 अंक आबंटित है । (उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा— 50 शब्द)

Question No. 7 to 12 are short answer type question. Each question carries 3 marks. (Maximum words limit of answer 50 words.)

- प्रश्न 7— सन्तुलित आहार अलग-अलग व्यवसाय वाले व्यक्तियों के लिए अलग-अलग होता है क्यों ?  
Why balance diet is different for people having different occupations ?
- प्रश्न 8— एगमार्क क्या है ? यह किन भोज्य पदार्थों पर लगाया जाता है ?  
What is Agmark ? In what food products is this mark used.
- प्रश्न 9— आहार तालिका बनाते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखना आवश्यक है ?  
What will you keep in mind while making a food plan ?
- प्रश्न 10— भोजन को ढककर रखना क्यों आवश्यक है ?  
Why is it necessary to cover the food ?
- प्रश्न 11— खमीरीकरण क्रिया क्या है एवं इसके क्या लाभ हैं ?  
What is fermentation and what are its advantages ?

अथवा (OR)

- सुविधाजनक खाद्य पदार्थ किसे कहते हैं एवं इसकी क्या हानियां हैं ?  
What is convenient food and what are its disadvantages ?
- प्रश्न 12— विटामिन से क्या अभिप्राय है ये हमारे शरीर के लिये क्यों आवश्यक है ?  
What do you understand by vitamin ? Why is it necessary for our body ?

अथवा (OR)

- विटामिन 'K' के कार्य एवं कमी से होने वाले रोग को समझाइये ?  
Write the function of vit 'K' and explain the disease occur due to the deficiency of vit 'K' ?
- निर्देश:- प्रश्न क्रमांक 13 से 17 तक लघुउत्तरीय प्रश्न है । प्रत्येक पर 4 अंक आबंटित है । (उत्तर की अधिकतम 75 शब्दों में हो)  
Question No. 13 to 17 are short answer type question. Each question carries 4 marks. (Maximum word limit of answer 75 words.)
- प्रश्न 13— मरास्मस क्यों होता है ? इस बीमारी के लक्षण बताइये ।  
Why is marasmus occur ? Mention its symptoms ?

- प्रश्न 14— खरीददारी के विभिन्न प्रकारों की व्याख्या कीजिये ।  
Explain the types of purchasing in detail ?
- प्रश्न 15— फूड एडीटिव्स क्या है ? इसके किन्ही 3 प्रकारों का वर्णन कीजिये ।  
What is food additives ? Explain any three types of additives.
- प्रश्न 16— एक किशोरी के लिये आहार-तालिका बनाइये ।  
Prepare a food plan for adolescent girl.

अथवा (OR)

- दुग्धपान कराने वाली महिला की आहार-तालिका बनाइये ?  
Prepare a diet plan for a lactating mother ?
- प्रश्न 17— प्रोटीन का संगठन बताते हुए उसका वर्गीकरण समझाइये ।  
Explain the composition and classification of proteins ?

अथवा (OR)

- स्कर्वी क्या है ? इसके प्रकार व लक्षण बताइये ।  
What is Scurvy ? Write its symptoms ?
- निर्देश:- प्रश्न क्रमांक 18 से 22 तक दीर्घ उत्तरीय प्रश्न है । प्रत्येक पर 5 अंक आबंटित है । (उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा – 150 शब्दों)  
Question No. 18 to 22 are long answer type question. Each question carries 5 marks. (Maximum words limit of answer 150 words.)
- प्रश्न 18— कुपोषण की परिभाषा एवं इससे बचने के उपाय बताइये ।  
Write definition of mal-nutrition and its preventive measures.
- प्रश्न 19— खाद्य संरक्षण के क्या सिद्धान्त है ?  
What are the principles of food preservation ?
- प्रश्न 20— भोज्य विषाक्तता क्या है ? वानस्पतिक भोज्य विषाक्तता का वर्णन कीजिए ।  
What is food poisoning ? Explain the natural (vegetable) food poisoning.

अथवा (OR)

तपेदिक रोग के कारण, लक्षण एवं उपचार का वर्णन कीजिये ।

**Write type, causes symptoms and treatment of tuberculosis ?**

प्रश्न 21— भारतीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद के द्वारा वर्गीकृत भोज्य समूहों के प्रकार समझाइये ।

**What are the types of food groups according to I.C.M.R.**

अथवा (OR)

संतुलित आहार को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिये ।

**Explain the factor which effects the balance diet.**

प्रश्न 22— स्टरलाइजेशन एवं पाश्चुराइजेशन को परिभाषित करते हुये उसका महत्व समझाइये ।

**Define sterlization and pasturization. Explain its importance.**

अथवा (OR)

खाद्य संरक्षण क्या है ? इसका महत्व बताइये ।

**What is food preservation ? write its importance.**

-----X-----