

HOME SCIENCE (Theory)

गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)

(321)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 80

- Note :*
- This Question Paper consists of *two* Sections, viz., 'A' and 'B'.
 - All questions from Section 'A' are to be attempted.
 - Section 'B' has *two* options. Candidates are required to attempt questions from *one option* only.
 - Draw neat, clean and labeled diagrams wherever necessary.

- निर्देश :**
- इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं—खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब'।
 - खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना है।
 - खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को केवल एक विकल्प के ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
 - जहाँ भी आवश्यक हो, साफ, स्वच्छ तथा लेबल के साथ चित्र बनाएँ।

SECTION-A

खण्ड-अ

1. Mention *one* wage employment and *one* entrepreneurship a person can undertake after studying Home Science. 1
गृह-विज्ञान की पढ़ाई करने के बाद उपलब्ध होने वाले एक वेतन रोजगार तथा एक स्वरोजगार का नाम लिखिये।
2. Mention any *two* functions of vitamin C. 1
'विटामिन C' के कोई दो कार्य लिखिये।
3. Why is buying debentures a safer method of saving as compared to shares? 1
शेयर के बनिस्वत डिबेन्चर खरीदना अधिक सुरक्षित बचत-उपाय क्यों है?

4. What is babbling? Mention the age at which the child starts babbling. 1
बबलाना क्या है? बच्चा किस उम्र में बबलाना आरंभ करता है?
5. Mention any *two* components and any *one* indicator of good health. 2
अच्छे स्वास्थ्य के किन्हीं दो अंगों तथा किसी एक संकेत का नाम लिखिये।
6. What are micronutrients? State their importance. 2
सूक्ष्म पोषक तत्व क्या हैं? उनकी महत्ता का उल्लेख कीजिये।
7. Define resources and classify material goods, energy, skill and community facilities under their respective categories. 2
संसाधन की परिभाषा लिखिये। भौतिक वस्तुएँ, ऊर्जा, कौशल तथा सामुदायिक सुविधाओं को अलग-अलग करके उनका वर्गीकरण कीजिये।
8. Enlist two services and two beneficiaries of the National Nutritional Anaemia Control Programme (NNACP). 2
राष्ट्रीय पोषण संबंधी अनीमिया नियंत्रण कार्यक्रम (NNACP) के अंतर्गत पायी जाने वाली दो सेवाओं तथा दो लाभार्थियों के नाम लिखिये।
9. What is a 'grameen sheetal'? Describe it in brief. 2
'ग्रामीण शीतल' क्या है? उसका संक्षेप में वर्णन कीजिये।
10. Mrs. Raman observes that the pattern of development of her 2-year-old child is same as her elder son when he was 2 years old. Explain why. 2
सविस्तार समझाइये कि श्रीमती रमण के 2 वर्षीय बच्चे तथा बड़े बच्चे, जब वह 2 वर्ष का था, का विकास एक ही प्रकार से क्यों होता है।

11. Which kind of odour and residue are obtained by burning cotton and wool fibres? 2

सूती तथा ऊनी तन्तुओं को जलाने पर किस प्रकार की गंध आती है और किस प्रकार का अवशिष्ट बच जाता है?

12. Consumer education helps in developing a strong consumer movement. What is the role played by consumer movement in protecting the consumer interests? 4

उपभोक्ता शिक्षा उपभोक्ताओं में प्रबल आन्दोलन विकसित करने में सहायता करती है। उपभोक्ता आन्दोलन उपभोक्ता के हितों की सुरक्षा करने में क्या भूमिका निभाता है?

13. What is fatigue? Give a schematic representation of the types of fatigue. 4

थकान क्या है? थकान के क्या-क्या प्रकार हैं, एक योजनाबद्ध आरेख प्रस्तुत कीजिये।

14. Mention any *four* developmental tasks of adolescents. 4

किशोरावस्था के किन्हीं **चार** विकासात्मक कार्यों का उल्लेख कीजिये।

15. Mention any *four* ways of dealing with the problem of a child labour. 4

बालश्रम की समस्या से निपटने के कोई **चार** तरीके बताइये।

16. Name the weave found in mulmul dupatta and state any *three* characteristics of this weave. 4

मलमल का दुपट्टा किस बुनावट-तकनीक से बनाया जाता है? उसके कोई **तीन** विशेष गुण लिखिये।

- 17.** Define nutritional status and malnutrition. What are different types of malnutrition? Give *one* example for each type. 4

पोषण स्तर तथा कुपोषण की परिभाषा लिखिये। कुपोषण के विभिन्न प्रकार तथा उनके **एक-एक** उदाहरण लिखिये।

- 18.** State *four* reasons for cooking food before consuming it. 4

भोज्य पदार्थों को खाने के पहले पकाने के **चार** कारण लिखिये।

- 19.** After studying Home Science, suggest any *two* employment opportunities that are available to Rima in the areas of interior designing and consumer studies. 4

रीमा ने गृह-विज्ञान की पढ़ाई की है। उसे आंतरिक सजा तथा उपभोक्ता अध्ययन के क्षेत्र में कौन से **दो** रोजगार उपलब्ध होंगे?

- 20.** What are the properties of reducing bleaches? Give *two* examples of reducing bleaches. 6

रिड्यूसिंग ब्लिच के गुण क्या हैं? इसके **दो** उदाहरण दीजिये।

- 21.** What is a solar cooker? List any *four* advantages of using a solar cooker. 6

सोलर कुकर क्या है? इसके उपयोग के कोई **चार** लाभ लिखिये।

- 22.** Which are sexually transmitted diseases? Name *two* diseases and list any *four* symptoms of STDs. 6

जननेन्द्रिय संक्रमण क्या हैं? जननेन्द्रिय संक्रमण के **दो** रोगों के नाम दीजिये तथा इसके कोई **चार** लक्षण बताइये।

SECTION-B

खण्ड-ब

OPTION-I

विकल्प-I

(Housekeeping)

(गृह-व्यवस्था)

23. Mention *two* precautions to be followed while cleaning a painted surface. 2

पेंट की हुई सतह की सफाई करते समय किन दो सावधानियों का ध्यान रखना चाहिये ?

24. Neera wants to buy brushes for cleaning carpet and cobwebs. Guide her as to which type of brush she should buy for cleaning these two surfaces. 2

नीरा कालीन साफ करने के लिए तथा जाले हटाने के लिए ब्रश खरीदना चाहती है। इस कार्य के लिए उसे किस प्रकार का ब्रश खरीदना चाहिए इस बारे में आप उसकी मार्गदर्शन कीजिये।

25. List the ingredients and the method for preparing metal polishes. 4

धातु की पॉलिश बनाने की सामग्री तथा विधि को लिखिये।

26. State the points of personal grooming that should be kept in mind by the housekeeping personnel for maintaining the reputation of an organisation. 4

अपने संस्थान की प्रतिष्ठा को बनाये रखने के लिए वहाँ के कर्मचारियों को व्यक्तिगत ग्रूमिंग से सम्बद्ध किन बातों का ध्यान रखना चाहिये ?

OPTION-II

विकल्प-II

(**Creative Hand Embroidery**)

(कलात्मक हस्त-कशीदाकारी)

- 23.** What are secondary and tertiary colours? Give *one* example for each type. 2

द्वितीयक तथा तृतीयक रंग क्या हैं? प्रत्येक का एक उदाहरण दीजिये।

- 24.** Which colour scheme can be used for children? Mention *two* characteristic features of this colour scheme. 2

छोटे बच्चों के लिए किस रंग-योजना का इस्तेमाल होना चाहिये? इस रंग-योजना के दो खास गुण बताइये।

- 25.** Explain the procedure of transferring a design using a butter paper. 4

बटर पेपर के उपयोग से डिजाइन को कैसे छापा जा सकता है? व्याख्या कीजिये।

- 26.** List the factors you will remember while selecting a design for embroidery on a fabric. 4

कपड़े पर कशीदे के लिए डिजाइन का चयन करते समय हमें किन बिन्दुओं का ध्यान रखना चाहिये?

★ ★ ★