

**Signature and Name of Invigilator**

1. (Signature) \_\_\_\_\_

(Name) \_\_\_\_\_

2. (Signature) \_\_\_\_\_

(Name) \_\_\_\_\_

**J-4706****PAPER – II****Time : 1¼ hours]****PHYSICAL EDUCATION****[Maximum Marks : 100****Number of Pages in this Booklet : 24****Number of Questions in this Booklet : 50****Instructions for the Candidates**

- Write your roll number in the space provided on the top of this page.
- This paper consists of fifty multiple-choice type of questions.
- At the commencement of examination, the question booklet will be given to you. In the first 5 minutes, you are requested to open the booklet and compulsorily examine it as below :
  - To have access to the Question Booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page. Do not accept a booklet without sticker-seal and do not accept an open booklet.
  - Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Faulty booklets due to pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of 5 minutes. Afterwards, neither the question booklet will be replaced nor any extra time will be given.**
  - After this verification is over, the Serial No. of the booklet should be entered in the Answer-sheets and the Serial No. of Answer Sheet should be entered on this Booklet.
- Each item has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to darken the oval as indicated below on the correct response against each item.

**Example :** (A) (B) (C) (D)

where (C) is the correct response.
- Your responses to the items are to be indicated in the Answer Sheet given **inside the Paper I booklet only**. If you mark at any place other than in the ovals in the Answer Sheet, it will not be evaluated.
- Read instructions given inside carefully.
- Rough Work is to be done in the end of this booklet.
- If you write your name or put any mark on any part of the test booklet, except for the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity, you will render yourself liable to disqualification.
- You have to return the test question booklet to the invigilators at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall.
- Use only Blue/Black Ball point pen.
- Use of any calculator or log table etc., is prohibited.
- There is NO negative marking.

**Answer Sheet No. : .....**

(To be filled by the Candidate)

**Roll No.**

--	--	--	--	--	--	--	--

(In figures as per admission card)

**Roll No.** \_\_\_\_\_

(In words)

**Test Booklet No.****परीक्षार्थियों के लिए निर्देश**

- पहले पृष्ठ के ऊपर नियत स्थान पर अपना रोल नम्बर लिखिए।
- इस प्रश्न-पत्र में पचास बहुविकल्पीय प्रश्न हैं।
- परीक्षा प्रारम्भ होने पर, प्रश्न-पुस्तिका आपको दे दी जायेगी। पहले पाँच मिनट आपको प्रश्न-पुस्तिका खोलने तथा उसकी निम्नलिखित जाँच के लिए दिये जायेंगे जिसकी जाँच आपको अवश्य करनी है :
  - प्रश्न-पुस्तिका खोलने के लिए उसके कवर पेज पर लगी कागज की सील को फाड़ लें। खुली हुई या बिना स्टीकर-सील की पुस्तिका स्वीकार न करें।
  - कवर पृष्ठ पर छपे निर्देशानुसार प्रश्न-पुस्तिका के पृष्ठ तथा प्रश्नों की संख्या को अच्छी तरह चेक कर लें कि ये पूरे हैं। दोषपूर्ण पुस्तिका जिनमें पृष्ठ/प्रश्न कम हों या दुबारा आ गये हों या सीरियल में न हों अर्थात् किसी भी प्रकार की त्रुटिपूर्ण पुस्तिका स्वीकार न करें तथा उसी समय उसे लौटाकर उसके स्थान पर दूसरी सही प्रश्न-पुस्तिका ले लें। इसके लिए आपको पाँच मिनट दिये जायेंगे। उसके बाद न तो आपकी प्रश्न-पुस्तिका वापस ली जायेगी और न ही आपको अतिरिक्त समय दिया जायेगा।
  - इस जाँच के बाद प्रश्न-पुस्तिका की क्रम संख्या उत्तर-पत्रक पर अंकित करें और उत्तर-पत्रक की क्रम संख्या इस प्रश्न-पुस्तिका पर अंकित कर दें।
- प्रत्येक प्रश्न के लिए चार उत्तर विकल्प (A), (B), (C) तथा (D) दिये गये हैं। आपको सही उत्तर के दीर्घवृत्त को पेन से भरकर काला करना है जैसा कि नीचे दिखाया गया है।

**उदाहरण :** (A) (B) (C) (D)

जबकि (C) सही उत्तर है।
- प्रश्नों के उत्तर केवल प्रश्न पत्र I के अन्दर दिये गये उत्तर-पत्रक पर ही अंकित करने हैं। यदि आप उत्तर पत्रक पर दिये गये दीर्घवृत्त के अलावा किसी अन्य स्थान पर उत्तर चिन्हंकित करते हैं, तो उसका मूल्यांकन नहीं होगा।
- अन्दर दिये गये निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें।
- कच्चा काम (Rough Work) इस पुस्तिका के अन्तिम पृष्ठ पर करें।
- यदि आप उत्तर-पुस्तिका पर अपना नाम या ऐसा कोई भी निशान जिससे आपकी पहचान हो सके, किसी भी भाग पर दर्शाते या अंकित करते हैं तो परीक्षा के लिये अयोग्य घोषित कर दिये जायेंगे।
- आपको परीक्षा समाप्त होने पर उत्तर-पुस्तिका निरीक्षक महोदय को लौटाना आवश्यक है और परीक्षा समाप्ति के बाद अपने साथ परीक्षा भवन से बाहर न लेकर जायें।
- केवल नीले/काले बाल प्वाईट पेन का ही इस्तेमाल करें।
- किसी भी प्रकार का संगणक (कैलकुलेटर) या लाग टेबल आदि का प्रयोग वर्जित है।
- गलत उत्तर के लिए अंक नहीं काटे जायेंगे।

## PHYSICAL EDUCATION

### PAPER – II

**Note :** This paper contains **fifty** (50) multiple-choice questions, each question carrying **two** (2) marks. Attempt **all** of them.

1. "Sound mind in sound body" was profounded by :  
(A) Plato (B) Aristotle  
(C) John Dewey (D) Pavlov
  
2. Seeking of 'Truth, Beauty and Goodness' is aim of :  
(A) Pragmatism (B) Naturalism  
(C) Realism (D) Idealism
  
3. Olympic games in 2008 will be held at :  
(A) Australia (B) China  
(C) Greece (D) India
  
4. Wholesome development of a Child is the :  
(A) Goal of Physical Education (B) Objective of the Physical Education  
(C) Aim of Physical Education (D) All of the above
  
5. The largest Chemical factory of the body is :  
(A) Liver (B) Pancreas  
(C) Salivary gland (D) Pituitary gland
  
6. Which is not the law of learning ?  
(A) Law of Readiness (B) Law of Exercise  
(C) Law of Effect (D) Law of Reaction
  
7. Identify the bone injury :  
(A) Sprain (B) Strain  
(C) Green Stick (D) Laceration

## शारीरिक शिक्षा

### प्रश्नपत्र – II

**नोट :** इस प्रश्नपत्र में पचास (50) बहु-विकल्पीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न के दो (2) अंक हैं। सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. “स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मस्तिष्क निवास करता है” यह कथन निम्न में से किस के द्वारा कहा गया है :  
(A) प्लेटो (B) अरस्तू  
(C) जान डुई (D) पावलव
2. सच्चाई, सुन्दरता एवं अच्छाई को पाना निम्न में से किसका लक्ष्य है :  
(A) क्षण भंगुरतावाद (B) प्रकृतिवाद  
(C) वास्तविकता वाद (D) आदर्शवाद
3. सन् 2008 के ऑलम्पिक खेल आयोजित किये जाएंगे :  
(A) आस्ट्रेलिया (B) चीन  
(C) ग्रीस (D) भारत
4. एक बालक का सम्पूर्ण विकास करना :  
(A) शारीरिक शिक्षा का ध्येय है (B) शारीरिक शिक्षा का उद्देश्य है  
(C) शारीरिक शिक्षा का लक्ष्य है (D) उपरोक्त सभी
5. शरीर को सबसे बड़ी रासायनिक उत्पाद इकाई है :  
(A) यकृत (B) अग्नाशय  
(C) लारग्रन्थि (D) पीयूषग्रन्थि
6. निम्न में से कौन सा सीखने का नियम नहीं है ?  
(A) तैयारी का नियम (B) अभ्यास का नियम  
(C) प्रभाव का नियम (D) प्रतिक्रिया का नियम
7. हड्डी की चोट की पहचान कीजिये :  
(A) मोच (B) खिचाव  
(C) ग्रीन स्टिकखिचाव (D) विदारण

8. Forward inclination of the shoulder girdle is :  
(A) Forward bending (B) Scoliosis  
(C) Round Shoulder (D) Lordosis
9. The body is divided into front and back side by the :  
(A) Sagittal plane (B) Frontal Plane  
(C) Transverse plane (D) None of the above
10. IAAF stands for :  
(A) International Association of Athletic Federation  
(B) Indian Amateure Athletic Federation  
(C) International Amateure Athletic Federation  
(D) Indian Athletic Amateure Federation
11. Split halves is the method to establish :  
(A) Validity (B) Reliability  
(C) Subjectivity (D) None of the above
12. Which one of the following is not a communicable disease ?  
(A) Malaria (B) AIDS  
(C) Small Pox (D) Measles
13. The control of speed of movement is followed in :  
(A) Isokinetic Exercise (B) Isometric exercise  
(C) Isotonic exercise (D) Eccentric exercise
14. 'Sports top form' depends on :  
(A) Training (B) Diet  
(C) Psychobiological limits (D) Equipment
15. The term 'Kurtosis' refers to :  
(A) Height of curve (B) Length of curve  
(C) Size of curve (D) Extremes of curve

8. कंधे का आगे की ओर झुकाव कहलाता है :
- (A) फारवर्ड वैन्डिंग (B) स्कोलियोसिस  
(C) राउन्डशोल्डर (D) लारडोसिस
9. निम्न में से किस के द्वारा शरीर की आगे एवं पीछे भाग के रूप में दर्शाया जाता है :
- (A) सजाइटल (B) प्रन्टल  
(C) ट्रान्सवर्स (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
10. IAAF का अर्थ है :
- (A) इंटरनेशनल एसोशियेशन ऑफ एथलेटिक फैडरेशन  
(B) इन्डियन अमेच्योर एथलेटिक फैडरेशन  
(C) इंटरनेशनल अमेच्योर एथलेटिक फैडरेशन  
(D) इन्डियन एथलेटिक अमेच्योर एथलेटिक फैडरेशन
11. "स्प्लिट हाफ मैथड" स्थापित करता है :
- (A) प्रमाणिकता (B) विश्वसनियता  
(C) सब्जेक्टिविटी (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
12. निम्न में से कौन सा संक्रामक रोग नहीं है :
- (A) मलेरिया (B) एड्स  
(C) स्माल पाक्स (D) मिजल्स
13. निम्न में से किस में गति की चाल पर नियंत्रण होता है :
- (A) आइसो कार्बोनेटिक व्यायाम (B) आइसो मैट्रिक व्यायाम  
(C) आइसो टानिक व्यायाम (D) एसैन्ट्रिक व्यायाम
14. खेलों में टाप फार्म किस पर आधारित है :
- (A) ट्रेनिंग (B) डाईट  
(C) साइको बायोलॉजिकल लिमिट्स (D) इक्युपमेन्ट
15. कुर्टोसिस शब्द पदर्शित करता है :
- (A) कर्व की ऊँचाई (B) कर्व का आकार  
(C) कर्व की लम्बाई (D) कर्व का स्तर

16. Close form questionnaire contains questions that call for :
- (A) Free Responses (B) Check Responses  
(C) Descriptive Responses (D) Short Responses
17. Cooper's Test is a measure of :
- (A) Aerobic Capacity (B) Strength  
(C) Anaerobic Capacity (D) None of the above
18. Competitions conducted within the four walls of the institution are :
- (A) Intramurals (B) Extramurals  
(C) Indoor Competitions (D) Outdoor competitions
19. In conduct of any sports competition, the principle of management is :
- (A) Planning (B) Organizing  
(C) Budgeting (D) All of the above
20. The term 'double fault' is used in ;
- (A) Badminton (B) Table Tennis  
(C) Tennis (D) Volley Ball

Note: Make the correct choice for question No. 21 to 25 from the given **Assertion (A)** and **Reason (R)** :

21. **Assertion (A)** : Observation, as a tool for research data gathering process, demands rigorous adherence to the spirit of scientific inquiry.
- Reason (R)** : Observations collected in such a way as to make sure that they are valid and reliable.
- (A) Only **(A)** is true, **(R)** is false  
(B) **(R)** is true, but **(A)** is false  
(C) Both **(A)** and **(R)** are false  
(D) Both **(A)** and **(R)** are true

16. बंद प्रश्नावली में समाहित प्रश्नों का उत्तर आपेक्षित है :
- (A) स्वतंत्र अनुक्रिया का (B) नियंत्रित अनुक्रिया का  
(C) वर्णात्मक अनुक्रिया का (D) लघु अनुक्रिया का
17. कूपर का परीक्षण मापना है :
- (A) वातापेक्षी क्षमता (B) शक्ति  
(C) अवातापेक्षी क्षमता (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
18. संस्था की चारदीवारी के अन्दर आयोजित प्रतियोगिता को कहते हैं :
- (A) इंट्राम्यूरल (B) एक्सट्राम्यूरल  
(C) हाल में आयोजित प्रतियोगिता (D) मैदान में आयोजित प्रतियोगिता
19. खेल प्रतियोगिता आयोजित करने हेतु प्रबंधन का मुख्य सिद्धान्त है :
- (A) योजना (B) व्यवस्थापन  
(C) आय व्यय लेखा (D) उपरोक्त सभी
20. शब्द “डबल फाल्ट” प्रयोग में आता है:
- (A) बैडमिन्टन में (B) टेबिल टेनिस में  
(C) टेनिस में (D) वालीबाल में

नोट : प्रश्न संख्या 21 से 25 तक कथन (A) तथा कारण (R) के आधार पर नीचे दिये कूट के अनुसार सही जवाब का चयन कीजिए :

21. कथन (A) : शोध आँकड़ों के एकत्रीकरण करने की प्रक्रिया के उपकरण अब्जरवेशन हेतु वैज्ञानिक दृष्टिकोण से छानबीन करना आपेक्षित है।  
कारण:(R): अब्जरवेशन इस प्रकार एकत्र किये जाने चाहिये जिससे यह निश्चित किया जा सके कि वे विश्वसनीय एवं प्रमाणिक है।
- (A) (A) सही है, लेकिन (R) गलत है  
(B) (R) सही है, लेकिन (A) गलत है  
(C) (A) और (R) दोनों सही है।  
(D) (A) और (R) दोनों गलत है

22. **Assertion (A) :** Alcohol is a central nervous system depressant which slows down the action of the brain and body.  
**Reason (R) :** Consumption of the alcohol disturbs the neuromuscular co-ordination
- (A) Both (A) and (R) are true  
 (B) (A) is true, but (R) is false  
 (C) (R) is true, but (A) is false  
 (D) Both (A) and (R) are false
23. **Assertion (A) :** Beta blockers are substances which reduce blood pressure :  
**Reason (R) :** Use of beta blockers enhances endurance performance
- (A) Both (A) and (R) are true  
 (B) (A) is true, but (R) is false  
 (C) (A) is false, but (R) is true  
 (D) Both (A) and (R) are false
24. **Assertion (A) :** It is more difficult to develop speed in comparison to the other component of physical fitness.  
**Reason (R) :** Speed of an individual is dependent upon the type of muscle fiber, which depends upon heredity and genetics.
- (A) Both (A) and (R) are true  
 (B) (A) is true, but (R) is false  
 (C) (A) is false, but (R) is true  
 (D) Both (A) and (R) are false
25. Which one of the following pair is not correctly matched ?
- (A) Flexion and Extension  
 (B) Abduction and Adduction  
 (C) Supination and Pronation  
 (D) Muscles and Tissues
26. Which one of the following pair is correctly matched ?
- (A) The measure of central tendency is - Correlation  
 (B) The simplest measure of dispersion is - Range  
 (C) The null hypothesis which is nearly true - Type-II Error  
 (D) Historical Research - Experimentation

22. कथन (A) : ऐल्कोहल केंद्रीय स्नायुतंत्र के लिए अवसाद कारक है जिससे मस्तिष्क तथा शरीर की क्रियाएँ मंद पड़ जाती हैं  
कारण (R) : ऐल्कोहल का सेवन स्नायुतंत्र तथा मांसपेशियों के तालमेल को भंग करता है।  
(A) (A) और (R) दोनों सही हैं  
(B) (A) सही है लेकिन (R) गलत है  
(C) (R) सही है लेकिन (A) गलत है  
(D) (A) और (R) दोनों गलत हैं
23. कथन(A) : बीटा ब्लाकर्स ऐसे तत्व हैं जो ब्लडप्रेसर को कम करते हैं।  
कारण(R) : बीटा ब्लाकर्स का प्रयोग सहनशीलता बढ़ाता है।  
(A) (A) और (R) दोनों सही हैं।  
(B) (A) सही है लेकिन (R) गलत है  
(C) (A) गलत है लेकिन (R) सही है  
(D) (A) और (R) दोनों गलत हैं।
24. कथन (A) : शारीरिक क्षमता के अन्य घटकों की अपेक्षा घटक गति की वृद्धि करना कठिन है:  
कारण(R) : किसी व्यक्ति की गति उसकी पेशीय तंतुओं के प्रकार पर निर्भर करती है, जो वंशानुक्रम एवं अनुवंशिकता पर आधारित है।  
(A) (A) और (R) दोनों सही हैं।  
(B) (A) सही है लेकिन (R) गलत है।  
(C) (A) गलत है लेकिन (R) सही है।  
(D) (A) और (R) दोनों गलत हैं।
25. निम्न में से कौन सा युग्म सही जोड़ा नहीं है  
(A) अंकुचन एवं विस्तारण  
(B) अपावर्तन एवं अभिवर्तन  
(C) उत्तानन एवं अवतानन  
(D) पेशी एवं तन्तु
26. निम्न में से कौन सा युग्म सही जोड़ा है  
(A) केन्द्रीय प्रवृत्ति को मापे - सहसम्बन्ध  
(B) विक्षेपण की सरलतम माप - विस्तार  
(C) नल हाइपोथिसिज - द्वितीय प्रकार की त्रुटि  
(D) हिस्टोरिकल रिसर्च - प्रयोग

27. Match the **list-I** with **List-II** and select the correct answer using the code given below:

<b>List-I</b>	<b>List-II</b>
(a) Mumps	(i) Virus
(b) Chicken Pox	(ii) Salivary
(c) Malaria	(iii) Body Resistance
(d) Immunity	(iv) Mosquitos

**Code :**

	<b>(a)</b>	<b>(b)</b>	<b>(c)</b>	<b>(d)</b>
(A)	(ii)	(i)	(iv)	(iii)
(B)	(iii)	(ii)	(i)	(iv)
(C)	(iv)	(iii)	(ii)	(i)
(D)	(ii)	(iii)	(iv)	(i)

28. Match the **list-I** with **List-II** and select the correct answer using the code given below:

<b>List-I</b>	<b>List-II</b>
(a) Swimming	(i) Cricket
(b) Blocking	(ii) Volley Ball
(c) Pivot	(iii) Basket Ball
(d) Googly	(iv) Butter Fly

**Code :**

	<b>(a)</b>	<b>(b)</b>	<b>(c)</b>	<b>(d)</b>
(A)	(iv)	(ii)	(iii)	(i)
(B)	(ii)	(iv)	(i)	(iii)
(C)	(iii)	(i)	(iv)	(ii)
(D)	(ii)	(iv)	(iii)	(i)

29. Match the **list-I** with **List-II** and select the correct answer using the code given below:

<b>List-I</b>	<b>List-II</b>
(a) Sania Mirza	(i) Shooting
(b) Mohindr Singh Dhoni	(ii) Wt. Lifting
(c) Rajyabardhan Singh Rathore	(iii) Cricket
(d) Kunju Rani	(iv) Tennis

**Code :**

	<b>(a)</b>	<b>(b)</b>	<b>(c)</b>	<b>(d)</b>
(A)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(B)	(iii)	(iv)	(ii)	(i)
(C)	(iv)	(iii)	(i)	(ii)
(D)	(iii)	(ii)	(iv)	(i)

27. सूची-I का सूची-II से मिलान करें तथा नीचे दिये कूट का प्रयोग करते हुए प्रश्न संख्या 27 से 31 तक सही उत्तर का चयन करें।

**सूची-I**

- (a) गलसुआ  
(b) छोटी माता  
(c) शीत ज्वर  
(d) असंक्राम्यता

**सूची-II**

- (i) विषाणु  
(ii) तारमय  
(iii) शारीरिक प्रतिरोध  
(iv) मच्छर

**कूट:**

- |     | (a)   | (b)   | (c)  | (d)   |
|-----|-------|-------|------|-------|
| (A) | (ii)  | (i)   | (iv) | (iii) |
| (B) | (iii) | (ii)  | (i)  | (iv)  |
| (C) | (iv)  | (iii) | (ii) | (i)   |
| (D) | (ii)  | (iii) | (iv) | (i)   |

28. सूची-I

- (a) स्विमिंग  
(b) ब्लाकिंग  
(c) पिवट  
(d) गुगली

**सूची-II**

- (i) क्रिकेट  
(ii) वॉली बाल  
(iii) बास्केट बाल  
(iv) बटर फ्लाई

**कूट :**

- |     | (a)   | (b)  | (c)   | (d)   |
|-----|-------|------|-------|-------|
| (A) | (iv)  | (ii) | (iii) | (i)   |
| (B) | (ii)  | (iv) | (i)   | (iii) |
| (C) | (iii) | (i)  | (iv)  | (ii)  |
| (D) | (ii)  | (iv) | (iii) | (i)   |

29. सूची-I

- (a) सानियाँ मिर्जा  
(b) महेन्द्र सिंह धोनी  
(c) राजवर्धन सिंह राठौर  
(d) कुन्ज रानी

**सूची-II**

- (i) शूटिंग  
(ii) वैट.लिफ्टिंग  
(iii) क्रिकेट  
(iv) टेनिस

**कूट:**

- |     | (a)   | (b)   | (c)   | (d)  |
|-----|-------|-------|-------|------|
| (A) | (i)   | (ii)  | (iii) | (iv) |
| (B) | (iii) | (iv)  | (ii)  | (i)  |
| (C) | (iv)  | (iii) | (i)   | (ii) |
| (D) | (iii) | (ii)  | (iv)  | (i)  |

30. Match the **list-I** with **List-II** and select the correct answer using the code given below:

<b>List-I</b>	<b>List-II</b>
(a) Ashes	(i) Badminton
(b) Maulana Azad Trophy	(ii) Sports Trophy
(c) Santosh Trophy	(iii) Cricket
(d) Thomas cup	(iv) Foot Ball

**Code :**

	<b>(a)</b>	<b>(b)</b>	<b>(c)</b>	<b>(d)</b>
(A)	(iii)	(ii)	(iv)	(i)
(B)	(ii)	(iii)	(i)	(iv)
(C)	(iii)	(ii)	(iv)	(i)
(D)	(ii)	(iv)	(iii)	(i)

31. Match the **list-I** with **List-II** and select the correct answer using the code given below:

<b>List-I</b>	<b>List-II</b>
(a) Shivaji Stadium	(i) Mumbai
(b) Wankhade Stadium	(ii) Kolkatta
(c) K. D. Singh (Babu) Stadium	(iii) Delhi
(d) Salt Lake Stadium	(iv) Lucknow

**Code :**

	<b>(a)</b>	<b>(b)</b>	<b>(c)</b>	<b>(d)</b>
(A)	(ii)	(iii)	(iv)	(i)
(B)	(iv)	(ii)	(iii)	(i)
(C)	(i)	(iii)	(ii)	(iv)
(D)	(iii)	(i)	(iv)	(ii)

32. Match the classification of Ergogenic aids used in sports from **List-I** to **List-II** by using the code given below:

<b>List-I</b>	<b>List-II</b>
(a) Mechanical	(i) Carbohydrate loading
(b) Psychology	(ii) Caffine
(c) Pharmacological	(iii) Hypnosis
(d) Nutritional	(iv) Equipment

**Code :**

	<b>(a)</b>	<b>(b)</b>	<b>(c)</b>	<b>(d)</b>
(A)	(iv)	(i)	(ii)	(iii)
(B)	(iii)	(ii)	(i)	(iv)
(C)	(iv)	(iii)	(ii)	(i)
(D)	(iii)	(i)	(iv)	(ii)

30. सूची-I सूची-II
- |                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| (a) एशेज               | (i) बॅडमिन्टन         |
| (b) मौलाना आजाद ट्रॉफी | (ii) स्पोर्ट्स ट्रॉफी |
| (c) सन्तोष ट्रॉफी      | (iii) क्रिकेट         |
| (d) थामस कप            | (iv) फुटबाल           |

कूट :

- |     |       |       |       |      |
|-----|-------|-------|-------|------|
|     | (a)   | (b)   | (c)   | (d)  |
| (A) | (iii) | (ii)  | (iv)  | (i)  |
| (B) | (ii)  | (iii) | (i)   | (iv) |
| (C) | (iii) | (ii)  | (iv)  | (i)  |
| (D) | (ii)  | (iv)  | (iii) | (i)  |

31. सूची-I सूची-II
- |                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| (a) शिवाजी स्टेडियम           | (i) मुम्बई    |
| (b) वानखेडे स्टेडियम          | (ii) कोलकत्ता |
| (c) के.डी.सिंह( बाबू)स्टेडियम | (iii) दिल्ली  |
| (d) साल्टलेक स्टेडियम         | (iv) लखनऊ     |

कूट :

- |     |       |       |       |      |
|-----|-------|-------|-------|------|
|     | (a)   | (b)   | (c)   | (d)  |
| (A) | (ii)  | (iii) | (iv)  | (i)  |
| (B) | (iv)  | (ii)  | (iii) | (i)  |
| (C) | (i)   | (iii) | (ii)  | (iv) |
| (D) | (iii) | (i)   | (iv)  | (ii) |

32. खेलों में प्रयोग की जाने वाली विभिन्न अरगोजेनिक एड्स जो सूची-(I) एवं सूची-(II) में दी गई हैं, का मिलान करें तथा नीचे दिये कूट का प्रयोग करते हुए सही उत्तर का चयन करें:

- |                  |                           |
|------------------|---------------------------|
| सूची-I           | सूची-II                   |
| (a) यॉन्त्रिक    | (i) कार्बोहाइड्रेट लोडिंग |
| (b) मनोवैज्ञानिक | (ii) कैफीन                |
| (c) औषधि         | (iii) हिप्नोसिस           |
| (d) पौष्टिकता    | (iv) इक्युपमेंट्स         |

कूट :

- |     |       |       |      |       |
|-----|-------|-------|------|-------|
|     | (a)   | (b)   | (c)  | (d)   |
| (A) | (iv)  | (i)   | (ii) | (iii) |
| (B) | (iii) | (ii)  | (i)  | (iv)  |
| (C) | (iv)  | (iii) | (ii) | (i)   |
| (D) | (iii) | (i)   | (iv) | (ii)  |

33. Which day is celebrated as sports day of India ?
- (A) 29<sup>th</sup> August (B) 26<sup>th</sup> January  
(C) 15<sup>th</sup> August (D) 22<sup>nd</sup> August
34. The recovery time of ATP-PC system, Lactic acid, muscle glycogen and liver glycogen are :
- (A) 10 minutes, 60 minutes, 2 hours, 2 days  
(B) 8 minutes, 30 minutes, 1 hour, 1 day  
(C) 5 minutes, 20 minutes, 2  $\frac{1}{2}$  hours, 2 day  
(D) 10 minutes, 60 minutes, 2 hours,  $\frac{1}{2}$  day
35. The order of the oxygenated blood circulation in the circulatory system is :
- (A) Arteries, Veins, Capillaries, Heart  
(B) Right ventricle, Aorta, Capillaries, Superior Vena Cava  
(C) Left Auricle, Left Ventricle, Arteries, Capillaries  
(D) Heart, Right Auricle, Superior Venacava, Arteries
36. Identify the standard scores in the followings :
- (A) 't' score, Sigma score, Percentiles, F-score  
(B) T-Score, Sigma Score, Hull Scale, Percentiles  
(C) Sigma Score, Hull Scale, F-Score, Z Score  
(D) 't' score, Percentile, Sigma Score, Hull Scale
37. Tests of motor ability are :
- (A) Roger's test, Barrow's test, Mcloy's test, Scott's test  
(B) Kraus Weber test, Harward Step Test, Sargent test, J.C.R. test  
(C) Cooper's test, AAHPER'S test, Canadian Test, Harward's test  
(D) Oregon's test, John son's test, Adam's Test, Fleishman's test battery

33. भारत का खेलदिवस किस दिन मनाया जाता है :
- (A) 29 अगस्त (B) 26 जनवरी  
(C) 15 अगस्त (D) 22 अगस्त
34. ए.टी.पी.-पी.सी.तंत्र, लेक्टिक एसिड, मसल ग्लाइकोजिन एवं लिवर ग्लाइकोजन का प्रतिप्राप्ति समय है :
- (A) 10 मिनट, 60 मिनट, 2 घन्टे, 2 दिन  
(B) 8 मिनट, 30 मिनट, 1 घन्टा, 1 दिन  
(C) 5 मिनट, 20 मिनट, 2 1/2 घन्टे, 2 दिन  
(D) 10 मिनट, 60 मिनट, 2 घन्टे, 1/2 दिन
35. परिसंचरण तन्त्र में आक्सीजेनेटिड रक्त संचरण का क्रम है :
- (A) आरट्रीज, वेन्स, कॅपिलॉरीज, हार्ट  
(B) राईट वेन्ट्रीकल, एओर्टा, कॅपिलॉरीज, सुपीरियर वीना, केवा  
(C) लैफ्ट आरीकल, लैफ्टवैन्ट्रीकल, अरट्रीज, कॅपिलॉरीज  
(D) हार्ट, आरीकल, सुपीरियर वीना, केवा, आरट्रीज
36. निम्न में से स्टॅन्डर्ड स्कोर की पहचान कीजिये:
- (A) 't' स्कोर, सिगमा स्कोर, परसेन्टाईल, F-स्कोर  
(B) T-स्कोर, सिगमा स्कोर, हल स्केल, परसेन्टाईल,  
(C) सिगमा स्कोर, हल स्केल, F-स्कोर, Z स्केल  
(D) 't' स्कोर, परसेन्टाईल, सिगमा स्कोर, हल स्केल,
37. मोटर एबिलिटी के परीक्षण है।
- (A) रोजर्स टैस्ट, बैरोस टैस्ट, मैक्लायस टेस्ट, स्काट्स  
(B) क्रास वैबर, टैस्ट हारवर्ड स्टेपटैस्ट सार्जेन्ट टैस्ट, जे.सी.आर.टैस्ट  
(C) कूपर्स टैस्ट, ए.ए.एच.पी.ई.आर. टैस्ट, केनेडियन टैस्ट, हारवर्ड टैस्ट  
(D) औरिगन्स टैस्ट, जॉनसन्स टैस्ट, एडम्स टैस्ट, फ्लेसमेन्स टैस्ट बॉटरी

38. Why is it essential for a physical education teacher to have a knowledge of first aid?
- (A) Student does not get injured while playing  
 (B) Student gets immediate remedy  
 (C) Both (A) and (B) are true  
 (D) None of the above
39. Winning phenomenon in sports depends on learning of fundamentals in the following sequence :
- (A) Skill, Technique, Tactics, Strategy  
 (B) Technique, Skill, Strategy, Tactics  
 (C) Skill, Technique, Strategy, Tactics  
 (D) Strategy, Technique, Tactics, Skill
40. Mechanical movements of walking differs from running in terms of :
- (A) Speed (B) Equilibrium  
 (C) Both (A) and (B) (D) None of the above
41. Mention the correct Psychological aspects associated with individuals :
- (A) Anxiety, Super-ego, Somato Typing, Cohesion  
 (B) Aggression, Cohesion, Socialization, Super-ego  
 (C) Super-ego, Aggression, anxiety, Self concept  
 (D) Mental toughness, self concept, motivation, team work.

42. Match the **list-I** with **List-II** and select the correct answer using the following code:

<b>List-I</b>	<b>List-II</b>
(a) Lung Capacity	(i) Ergo meter
(b) Endurance	(ii) Gonio meter
(c) Strength	(iii) Spiro meter
(d) Flexibility	(iv) Dynemo meter

**Code :**

- |     | <b>(a)</b> | <b>(b)</b> | <b>(c)</b> | <b>(d)</b> |
|-----|------------|------------|------------|------------|
| (A) | (iii)      | (i)        | (ii)       | (iv)       |
| (B) | (iv)       | (iii)      | (i)        | (ii)       |
| (C) | (iii)      | (i)        | (iv)       | (ii)       |
| (D) | (iv)       | (iii)      | (ii)       | (i)        |

38. एक शारीरिक शिक्षक के लिये प्राथमिक उपचार की जानकारी होना क्यों आवश्यक है?
- (A) खेलते समय छात्र चोटग्रस्त नहीं होते हैं।  
 (B) छात्रों को तुरन्त उपचार मिलजाता है।  
 (C) (A) और (B)दोनों सही हैं।  
 (D) उपरोक्त में से कोई भी सही नहीं है।
39. निम्न में से किस क्रम से आधारभूत कौशल सीखने पर खेलों में विजय प्राप्त की जा सकती है।
- (A) स्क्ल, टैकनिक, टैक्टिस, स्ट्रेटजी  
 (B) टैकनिक, स्क्ल, स्ट्रेटजी, टैक्टिस  
 (C) स्क्ल, टैकनिक, स्ट्रेटजी, टैक्टिस  
 (D) स्ट्रेटजी, टैकनिक, टैक्टिस, स्क्ल
40. पैदल चलने में यांत्रिक गति, दौड़ने से निम्न प्रकार भिन्न होती है।
- (A) गति (B) स्थिरता  
 (C) (A) तथा (B) दोनों सही हैं (D) उपरोक्त में से कोई नहीं।
41. व्यक्ति से सम्बन्धित मनोवैज्ञानिक पहलुओं का चयन कीजिये।
- (A) एंग्जाइटी, सुपरईगो, सोमेटोइडिपिंग, कोहिजन  
 (B) एग्रेसन, कोहिजन, सोशलइजेशन, सुपरईगो  
 (C) सुपरईगो, एग्रेसन, एंग्जाइटी, सेल्फकान्सेप्ट  
 (D) मेंटल टफनेस, सेल्फकान्सेप्ट, मोटीवेशन, टीमवर्क
42. नीचे दिये गये कूट की सहायतासे सूची - I एवं सूची - II का मिलान कीजिये:
- | सूची - I              | सूची - II         |
|-----------------------|-------------------|
| (a) फेफड़ों की सामर्थ | (i) अरगोमीटर      |
| (b) सहनशीलता          | (ii) गोनियोमीटर   |
| (c) शक्ति             | (iii) स्पायरोमीटर |
| (d) लचीलापन           | (iv) डायनमो मीटर  |
- कूट :**
- | (a)       | (b)   | (c)  | (d)  |
|-----------|-------|------|------|
| (A) (iii) | (i)   | (ii) | (iv) |
| (B) (iv)  | (iii) | (i)  | (ii) |
| (C) (iii) | (i)   | (iv) | (ii) |
| (D) (iv)  | (iii) | (ii) | (i)  |

43. Match the following measurement of **List-I** with **List-II** and answer by using code:

<b>List-I</b>	<b>List-II</b>
(a) Centre net height in tennis	(i) 2.44 mts.
(b) Width of Volley Ball attack line	(ii) 3 feet
(c) Height of Horizontal Cross bar in Foot Ball	(iii) 7 yards
(d) Distance of penalty stroke spot from goal line in Hockey	(iv) 5 cm

**Code :**

- |     | <b>(a)</b> | <b>(b)</b> | <b>(c)</b> | <b>(d)</b> |
|-----|------------|------------|------------|------------|
| (A) | (iv)       | (ii)       | (iii)      | (i)        |
| (B) | (i)        | (ii)       | (iii)      | (iv)       |
| (C) | (iv)       | (iii)      | (ii)       | (i)        |
| (D) | (ii)       | (iv)       | (i)        | (iii)      |

44. Which is common in women's floor exercise in gymnastics, synchronized swimming and figure skating ?

- (A) Music
- (B) Time
- (C) Both (A) and (B)
- (D) (A) is true and (B) is false

45. What is yogic exercise ?

- (A) Dynamic Exercise
- (B) Static Stretch
- (C) (A) and (B) both
- (D) (B) is correct but (A) is wrong

43. नीचे दिये गये कूट की सहायता से सूची - I एवं सूची - II का मिलान कीजिये :

सूची - I	सूची - II
(a) टेनिस के नेट की मध्य में ऊँचाई	(i) 2.44 मीटर
(b) वॉलीबॉल की अटैक लाइन की चौड़ाई	(ii) 3 फीट
(c) फुटबॉलमें समानन्तर, क्रास-बार की ऊँचाई	(iii) 7 गज
(d) हाकी में पेनल्टी स्पॉट की गोल लाइन से दूरी	(iv) 5 सेन्टीमीटर

कूट :

(a)	(b)	(c)	(d)
(A) (iv)	(ii)	(iii)	(i)
(B) (i)	(ii)	(iii)	(iv)
(C) (iv)	(iii)	(ii)	(i)
(D) (ii)	(iv)	(i)	(iii)

44. महिलाओं की जिम्नास्टिक में फ्लोर ऐक्सरसाइज, सिंक्रोनाइज्ड स्विमिंग एवं फिगर स्केटिंग में क्या समान है:

- (A) संगीत
- (B) समय
- (C) (A) और (B) दोनों
- (D) (A) सही है, लेकिन (B) गलत है।

45. योगिक व्यायाम है :

- (A) डायनामिक व्यायाम स्ट्रेच
- (B) स्टैटिक स्ट्रेच
- (C) (A) और (B) दोनों सही है
- (D) (B) सही है, लेकिन (A) गलत है।

**Read the passage below and answer the Questions No. 46 to 50 based on your understanding of passage :**

Sports has a very symbolic relationship in American society through the mass-media. On one hand, the staggering popularity of sports is due to no small extent, to the enormous amount of attention provided by the newspapers, television and radio. On the other hand these have been able to generate enormous sales in both circulation and advertising based upon their extensive treatment of sports. These agencies fan the flames of interest in sports and increased interest in sports warrants further attention from them. This notion of symbiosis also provides a fruit ful manner of approaching the history of sport- mass media relationship. the nature of sport and media relationship has been distinctly shaped by the emerging contours of American capitalism since the 1830's. Many of the specific development in sport mas media relationship can be strengthened end only through, the continued recognition that each of these institutions has been constituted of individual units first and foremost striving for economic profit in some level of competition with each other. Sports in India is emerging as an institution especially well suited culturally and ideologically, first, to the emerging industrial development of the century, and second and more importantly to the mature corporate capitalist society of the twentieth century.

**46.** The main theme of the passage :

- (i) Sports and modern India
- (ii) Sports and performance through media
- (iii) History of sports - mass media relationship
- (iv) Sports and mass-media

**Codes :**

- (A) (iii) and (iv) are correct
- (B) (ii) and (iii) are correct
- (C) (i) and (iv) are correct
- (D) (iv) is correct

**47.** Mass media includes :

- (A) Loud Speakers, News Papers and Television
- (B) News Papers, Radios and Microphones
- (C) Television, News Papers and Radios
- (D) Television, Loud Speakers and Microphones

नीचे दिए गए गद्यांश को ध्यान से पढ़ें तथा गद्यांश की अपनी समझ के आधार पर प्रश्न संख्या 46-50 के उत्तर दें।

जनसंचार माध्यमों के जरीये अमेरीकी समाज के साथ खेलकूदों का एक प्रतीकात्मक संबंध बना है। एक ओर खेलकूदों की अचंभित कर देने वाली लोकप्रियता इन पर समाचार पत्रों, टेलीविजन तथा रेडिओ, द्वारा अत्याधिक ध्यान दिए जाने के कारण है। दूसरी ओर उससे इनके सर्कुलेशन में अधिक वृद्धि हुई है तथा खेलकूद को अधिक स्थान देकर उन्होंने खेलकूद से जुड़े, अधिसंख्यक विज्ञापन भी हासिल किए हैं। इन एजेंसियों ने खेलकूद के प्रति अभिरुचि को बहुत अधिक बढ़ाया है। खेलकूद पर इतना ध्यान देने का कार्य उनसे खेलकूद, पर और अधिक ध्यान देने की मांग करता है। साहचर्य का यह विचार खेलकूद के इतिहास तथा जनसंचार माध्यमों के संबंध तक पहुँचाने की एक फलदायी नीति है। 1830 के दशक में अमेरीकी पूंजीवाद की दहलीज से संचार माध्यमों के खेलकूदों के संबंध के इस रूप को स्पष्ट आकार मिला। खेलकूदों तथा जनसंचार माध्यमों के संबंध की दिशा में अनेक विशेष विकस हुए तथा इस संबंध को इस बात से और मजबूती मिलती है कि ये दोनों संस्थाएँ प्रथमतः व्याक्तिगत इकाइयों से गाठीत है तथा मुख्यतया, एक-दूसरे से किसी न किसी स्तर की प्रतिस्पर्धा रखते हुए आर्थिक मुनाफे की प्रबल इच्छा रखती है। भारत में खेलकूद एक संस्था के रूप में उभर रहा है, तथा विशेष रूप से-प्रथमतः देश के उभरते हुए औद्योगिक विकास तथा द्वितीयतः एवं महत्वपूर्ण रूप से, बीसवी सदी के परिपक्व पूंजीवादी समाज के लिए सांस्कृतिक एवं सिद्धांतिक रूप से उपयुक्त है।

46. गद्यांश का मुख्य विषय:

- (i) खेल एवं आधुनिक भारत
- (ii) खेल एवं जनसंचार माध्यम द्वारा प्रदर्शन
- (iii) खेलों का इतिहास एवं जनसंचार माध्यम सम्बन्ध
- (iv) खेल एवं जनसंचार माध्यम

कूट :

- (A) (iii) और (iv) दोनों सही हैं
- (B) (ii) और (iii) दोनों सही हैं
- (C) (i) और (iv) दोनों सही हैं
- (D) (iv) सही है।

47. जनसंचार माध्यम में सम्मिलित है:

- (A) लाउडस्पीकर, न्यूजपेपर्स, टेलीविजन,
- (B) न्यूजपेपर्स, रेडिओ, माइक्रोफोन
- (C) टेलीविजन, न्यूजपेपर्स, रेडिओ,
- (D) टेलीविजन, लाउडस्पीकर, माइक्रोफोन

48. Relationship between sports and media can be strengthened effectively by involvement of :
- (A) Central Government                      (B) Corporate Sector  
(C) U.G.C.                                        (D) State Government
49. Institutionalisation of sports in India is suited to :
- (A) Culturally and Ideologically  
(B) Emerging Industrial Development  
(C) Corporate Capitalist Society  
(D) All the above
50. U.S.A. model cited in the paragraph is not applicable in India.
- (A) Agree  
(B) Do not agree  
(C) Agree only in case of mass-media  
(D) Agree only in case of economics

- o O o -

48. निम्न में से किस के शामिल होने से खेल एवं जनसंचार माध्यम के सम्बन्ध सुदृढ़ हो सकते हैं।
- (A) सेंट्रल गवर्नमेंट (B) कोरपरेट सैक्टर  
(C) यु.जी.सी. (D) स्टेट गवर्नमेंट
49. भारत में खेलों का संस्थानीकरण उपयुक्त है
- (A) कल्चरली एवं आइडियोलोजिकली  
(B) उभरती हुई औद्योगिक इकाइयाँ  
(C) समिष्ट पूंजीपति समाज  
(D) उपरोक्त सभी
50. ऊपर दिये गए पैराग्राफ में यु.एस.ए. से सम्बन्धित नमूना भारत में उपयुक्त नहीं है।
- (A) सहमत  
(B) असहमत  
(C) जनसंचार माध्यम के सम्बन्ध में सहमत  
(D) अर्थव्यवस्था के सम्बन्ध में सहमत

- o O o -

**Space For Rough Work**