CMY : 10/3/2008 **Code No. 1065**

Roll No. | | | | | | | | | | |

***SET* : B**

Deleted: *SERIES*

Formatted

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

SEMESTER – II (Subjective Type)

Morning Session

(Only for Fresh & Re-appear Candidates)

Time allowed : $2\frac{1}{2}$ hours] *[Maximum Marks : 70*

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **7** तथा प्रश्न **30** हैं।*

  *Please make sure that the printed pages in this question paper are **7** in number and it contains **30** questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये **कोड नम्बर** तथा **सेट** को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  *The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।*

  Candidates must write their roll number on the question paper.

- *कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

निर्देश : ***सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।*** *सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाये गये हैं।*

All questions are compulsory. *Marks allotted to a question are shown against each question.*

नोट : *निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर 1-2 पंक्तियों में दीजिए।*

Answer the following questions in 1-2 lines each.

1. जल में घुलनशील विटामिनों के नाम लिखें। 1

Name water soluble vitamins.

2. विटामिन 'ए' के कोई ***दो*** मुख्य स्रोत लिखें। 1

Write any ***two*** main sources of Vitamin 'A'.

3. भोजन पकाते समय गृहिणी की व्यक्तिगत स्वच्छता सम्बन्धी किसी ***एक*** नियम का उल्लेख करें। 1

Write any ***one*** rule of personal hygiene to be followed by a housewife while cooking food.

4. दूध व दही का भण्डारण कैसे करेंगे ? 1

How is the storage of milk & curd done ?

5. कपड़े धोने से पहले उनकी मरम्मत करने के क्या लाभ हैं ? 1

What are the advantages of mending (repairing) clothes before washing them ?

6. दर्जी से कपड़े सिलवाते समय ध्यान रखने योग्य किसी ***एक*** बात का उल्लेख करें। 1

State any ***one*** point to be kept in mind while getting the clothes stitched from a tailor.

7. बच्चों के लिए रेडीमेड कपड़े खरीदने का कोई ***एक*** लाभ लिखें। 1

Write any ***one*** advantage of buying readymade garments for children.

नोट : *निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर 3-4 पंक्तियों में दीजिए।*

Answer the following questions in 3-4 lines each.

8. चावल एवं दाल को बार-बार क्यों नहीं धोना चाहिए ? 2

Why we should not wash repeatedly rice & dals ?

9. आटे का चोकर फेंकने से क्या नुकसान होते हैं ? 2

What are the disadvantages of throwing husk of wheat flour ?

10. खाद्य पदार्थों का पौष्टिक मान बढ़ाने का महत्त्व लिखें। 2

What is the importance of enhancing nutritive value of food stuffs ?

11. कार्बोज के किन्हीं *दो* मुख्य कार्यों का उल्लेख करें। 2

Write about any ***two*** main functions of carbohydrates.

12. एक वयस्क पुरुष की ICMR द्वारा प्रस्तावित दैनिक पौष्टिक आवश्यकतायें लिखें। 2

Write the daily recommended food allowances suggested by ICMR for an adult man.

13. स्कूल जाने वाले बच्चे का टिफिन तैयार करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 2

What points should be kept in mind while preparing lunch box for a school going child ?

14. कपड़े धोते समय उनकी छंटाई कैसे की जाती है ? 2

How is the sorting of clothes done while washing them ?

15. सूती कपड़ों पर कलफ लगाने की विधि लिखें। 2

Write method of applying starch on cotton clothes.

16. अपचायक विरंजक क्या होते हैं ? 2

What are reducing bleaches ?

17. सिल्क का स्कार्फ धोने की विधि लिखें। 2

Write method of washing a silk scarf.

18. दर्जी से वस्त्र सिलवाने के कोई ***दो*** लाभ लिखें। 2

Write any ***two*** advantages of tailor-made garments.

19. अपने लिए रेडीमेड सूट खरीदते समय उसकी कारीगरी की जांच कैसे करेंगे ? किन्हीं ***दो*** बिन्दुओं का उल्लेख करें। 2

While purchasing a readymade suit for yourself how will you evaluate its workmanship ? Give any ***two*** points.

20. 'सूचना लेबल' क्या होते हैं ? यह हमें वस्त्रों के बारे में क्या सूचना देते हैं ? 2

What are 'information labels' ? What information do they give us about the garments ?

21. आजकल पुरुषों के लिए रेडीमेड कमीज क्यों बेहतर मानी जाती है, कोई *दो* कारण लिखें। 2

Give ***two*** reasons for considering readymade shirt for men a better choice these days.

नोट : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर 5-7 पंक्तियों में दीजिए।

Answer the following questions in 5-7 lines each.

22. ICMR द्वारा प्रस्तावित खाद्य वर्ग योजना में खाद्य पदार्थों को कितने वर्गों में बाँटा गया है ? प्रत्येक वर्ग में सम्मिलित होने वाले *दो-दो* खाद्य पदार्थों के नाम लिखें। 3

Food stuffs are classified in how many 'Food Groups' by ICMR ? Write ***two*** food stuffs included in each food group.

23. आहार नियोजन के कोई *तीन* महत्त्व बतायें। 3

Write any ***three*** importances of meal planning.

24. गेहूँ, दालों व मसालों का भण्डारण कैसे करेंगे ? 3

How is the storage of wheat, pulses & condiments (spices) done ?

25. कपड़ों पर नील क्यों लगाया जाता है ? नील लगाने की विधि लिखें। 3

Why do we apply blues on clothes ? Write the method of applying blues.

26. ऊनी कपड़ों का भण्डारण कैसे करेंगे ? 3

How is the storage of woollen garments done ?

नोट : निम्नलिखित प्रश्नों का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

Explain the following questions in brief.

27. कैल्सियम की कमी से होने वाले रोगों का वर्णन करें। 5

Write about the diseases caused due to deficiency of calcium.

28. आहार नियोजन को प्रभावित करने वाले किन्हीं ***पाँच*** कारकों का वर्णन करें। 5

Discuss about any ***five*** factors affecting meal planning.

29. खाना परोसते समय स्वच्छता की दृष्टि से किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 5

What rules of hygiene should be followed while serving food ?

30. दाग (धब्बे) छुड़ाने के सामान्य नियमों का वर्णन करें। 5

Explain general rules of stain removal.

p

11,000