



①

छत्तीसगढ़ माध्यमिक शिक्षा मंडल, रायपुर

हायर सेकेण्डरी सर्टिफिकेट परीक्षा वर्ष 2008-09

मॉडल प्रश्न पत्र (Model Question Paper)

कक्षा:-	12 वीं	Class 12 <sup>th</sup>
विषय:-	आहार एवं पोषण	Subject:- Food & Nutrition
समय:-	3 घण्टे	Time:- 3 Hours
पूर्णांक:-	75	Maximum Marks :- 75

निर्देश:- प्रश्न क्रमांक 1 से 6 तक अति लघुउत्तरीय प्रश्न है । प्रत्येक प्रश्न पर 2 अंक आबंटित है । (उत्तर अधिकतम 30 शब्दों में हो)

Question No. 1 to 6 are very short answer type questions. Each question carries 2 marks. (Maximum word limit of answer 30 words.)

प्रश्न 1- गहरा तलने और उथला तलने में क्या अन्तर है ?

What is the difference between deep frying & shallow Frying ?

प्रश्न 2- खेसरी दाल में पाये जाने वाले विषाक्त पदार्थ का नाम बताइये एवं इससे कौन सा रोग उत्पन्न होता है ?

Name the poisonous material which is present in khesari dal and which disease it causes ?

प्रश्न 3- रसायनिक भोज्य विषाक्तता क्या है ?

What is chemical food poisoning ?

प्रश्न 4- फास्ट फूड से आप क्या समझते हो ?

What do you understand by fast food ?

प्रश्न 5- आटे मे पाये जाने वाले प्रोटीन का नाम बताते हुये यह बताइये कि आटे में इसकी क्या भूमिका है ।

Which protein is found in wheat flour and explain its role ?

प्रश्न 6- खमीरीकरण क्या है ?

What is fermentation ?

निर्देश:- प्रश्न क्रमांक 7 से 12 तक लघुउत्तरीय प्रश्न है । प्रत्येक पर 3 अंक आबंटित है । (उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा- 50 शब्द)

**Question No. 7 to 12 are short answer type question. Each question carries 3 marks. (Maximum words limit of answer 50 words.)**

- प्रश्न 7— गुण एवं कार्य के आधार पर आहार के प्रकार बताइये ?  
Write the type of diet on the basis of quality & work ?
- प्रश्न 8— भोजन में बच्चों को अधिक प्रोटीन देना क्यों आवश्यक है ?  
Why is more protein essential for children in food ?
- प्रश्न 9— खाद्य पदार्थों में मिलावट के कारण बताइये ?  
What are the causes of food adulteration ?
- प्रश्न 10— उपभोक्ता के कोई तीन अधिकार लिखिये ?  
Write any three rights of consumer ?
- प्रश्न 11— फूलाने वाले कारको को समझाइये ?  
Explain the leavening agents ?

**अथवा (OR)**

डिब्बाबंद भोज्य पदार्थों का चयन एवं संग्रह समझाइये ?  
Write the selection and storage of canned food products ?

- प्रश्न 12— वसा की अधिकता से शरीर पर क्या दुष्प्रभाव दिखाई देते हैं ?  
What are the bad effects seen on the body due to the excess of fat ?

**अथवा (OR)**

जल शरीर के लिए क्यों आवश्यक है ?  
Why is water necessary for our body ?

**निर्देश:-** प्रश्न क्रमांक 13 से 17 तक लघुउत्तरीय प्रश्न हैं । प्रत्येक पर 4 अंक आबंटित हैं । (उत्तर की अधिकतम 75 शब्दों में हो)

**Question No. 13 to 17 are short answer type question. Each question carries 4 marks. (Maximum word limit of answer 75 words.)**

- प्रश्न 13— घेंघा रोग किस खनिज तत्व की कमी से होता है ? इस खनिज तत्व के कार्यों का उल्लेख कीजिये ।

**Which mineral deficiency causes goiter and mention the other function of this mineral ?**

प्रश्न 14— इडली बनाने के लिये भोजन बनाने की कौन सी विधि का प्रयोग किया जाता है ? इस विधि के लाभ बताइये ।

**Which cooking method is used while making Idli, also give uses of this method ?**

प्रश्न 15— फोर्टिफिकेशन किसे कहते हैं ? इसका महत्व लिखिये ।

**What is fortification ? Write its Importance.**

प्रश्न 16— एक स्कूल गामी बालक के लिये आहार आयोजन करिये ?

**Prepare a food plan for a school going child ?**

**अथवा (OR)**

किशोरावस्था के लिए एक दिन की आहार तालिका बनाइये ?

**Plan a whole day menu for a adolescent age ?**

प्रश्न 17— “बेसल मेटाबोलिक रेट” क्या है ? इसे प्रभावित करने वाले कारक कौन-कौन से हैं ?

**What is Basal metabolic rate ? Write down the factors affecting it ?**

**अथवा (OR)**

कार्बोहाइड्रेट का संगठन एवं प्रकार बताइये ?

**Write the composition and type of carbohydrates ?**

निर्देश:— प्रश्न क्रमांक 18 से 22 तक दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं । प्रत्येक पर 5 अंक आबंटित हैं । (उत्तर की अधिकतम शब्द सीमा – 150 शब्द)

**Question No. 18 to 22 are long answer type questions. Each question carries 5 marks. (Maximum words limit of answer 150 words.)**

प्रश्न 18— कुपोषण के कारणों का वर्णन करिये ।

**Explain the reasons of mal nutrition.**

प्रश्न 19— भोज्य पदार्थ किन कारणों से खराब हो जाते हैं ?

**What are the reasons of food spoilage ?**

प्रश्न 20— पीलिया क्या है ? इसके कारण निदान व उपचार का वर्णन कीजिये ।  
What is Jaundice ? Write causes symptoms and treatment of it

अथवा (OR)

पेचिश के प्रकार, कारण एवं बचने के उपाय लिखिये ।  
Write type, causes and method of prevention from Dysentery ?

प्रश्न 21— संतुलित आहार को प्रभावित करने वाले कारको का वर्णन कीजिये ।  
Explain the factors which effects the balance diet.

अथवा (OR)

भोजन के कार्यों का वर्णन कीजिये ?  
Explain the work of food in detail ?

प्रश्न 22— भोज्य संरक्षण को परिभाषित करते हुये उसका महत्व समझाइये ।  
Write the definition of food preservation and also explain its importance.

अथवा (OR)

भोज्य संरक्षण की किन्ही दो विधियों का वर्णन कीजिये ।  
Explain any two methods of food preservation.

-----X-----