

Total No. of Questions—22]

[Total No. of Printed Pages—6

T—8074

HOME MANAGEMENT & NUTRITION

(Hindi & English Versions)

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 75

निर्देश :

- (1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (2) प्रश्न क्रमांक 1 से 6 तक के प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 30 शब्दों में दीजिए।
- (3) प्रश्न क्रमांक 7 से 12 तक के प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 50 शब्दों में दीजिए।
- (4) प्रश्न क्रमांक 13 से 17 तक के प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 75 शब्दों में दीजिए।
- (5) प्रश्न क्रमांक 18 से 22 तक के प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 120 शब्दों में दीजिए।
- (6) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके समाने दर्शाए गए हैं।
- (7) प्रश्न क्रमांक 11, 12, 16, 17, 20, 21 एवं 22 में आंतरिक विकल्प दिए गए हैं।

Instructions :

- (1) All questions are compulsory.
- (2) Write the answer of each Question from Question Nos. 1 to 6 in about 30 words.

K—1—T—8074

P. T. O.

- (3) Write the answer of each Question from Question Nos. 7 to 12 in about 50 words.
- (4) Write the answer of each Question from Question Nos. 13 to 17 in about 75 words.
- (5) Write the answer of each Question from Question Nos. 18 to 22 in about 120 words.
- (6) Allotted marks are given against each question.
- (7) Internal choices are given in Question Nos. 11, 12, 16, 17, 20, 21 and 22.

1. पोषण से आप क्या समझती हैं ?

2

What do you understand by Nutrients ?

2. कार्बोहाइड्रेट्स की रासायनिक रचना लिखिए।

2

Write down the Chemical composition of Carbohydrates.

3. मौसम कैलोरी की आवश्यकता को किस प्रकार प्रभावित करता है ?

2

How does the weather effect the demand of Calories.

4. ड्राफ्टिंग का क्या महत्व है ? समझाइए।

2

What is the importance of Drafting ? Explain.

5. संतुलित भोजन एवं पर्याप्त भोजन में क्या अन्तर है ?

2

What is the difference between Balanced diet and Adequate diet ?

6. रक्त वाहिनियों के रक्षण का कार्य कौन सा विटामिन करता है ? 2

Which Vitamins are protect the Blood vessels ?

7. भोजन पकाने से क्या लाभ हैं ? 3

What are the advantages of Cooking food ?

8. तपेदिक रोग के प्रमुख कारण क्या हैं ? 3

What are the main causes of Tuberculosis ?

9. वृद्धावस्था के लिए आहार आयोजन करते समय किन प्रमुख सावधानियों को ध्यान में रखना चाहिए ? 3

During the old age what important precautions should be taken in Meal planning ?

10. ट्रेड मार्क क्या है ? 3

What is Trade mark ?

11. खाद्य संरक्षण का क्या महत्व है ? 3

What is the importance of Food preservation ?

अथवा (Or)

शक्कर के घोल द्वारा खाद्य पदार्थ किस प्रकार संरक्षित किए जाते हैं ?

How Food is preserved by Sugar solution ?

12. गर्भावस्था में प्रोटीनयुक्त आहार क्यों आवश्यक है ? 3

Why proteinous food is necessary during Pregnancy ?

अथवा (Or)

मानसिक कार्य करने वाले एवं शारीरिक कार्य करने वाले व्यक्ति की आहार योजना में क्या अन्तर होता है ? समझाइए।

What is the difference between a person doing Mental work and a person doing Physical work with respect to Meal planning ? Explain.

13. उपभोक्ता के रूप में गृहणी के महत्वपूर्ण कर्तव्य क्या हैं ? 4

What are the important duties of housewife as a consumer ?

14. सिलाई मशीन में क्या-क्या खराबियाँ आ सकती हैं ? किन्हीं दो का वर्णन कीजिए। 4

Which problems may come in Sewing machine ? Describe any two.

15. परिधान में संतुलन से आप क्या समझते हैं ? 4

What do you understand by Balance in Clothing ?

16. सिलाई के सिद्धान्तों को समझाइए। 4

Explain the principles of Sewing.

अथवा (Or)

निम्न नाप के अनुसार पायजामे की ड्राफ्टिंग (आलेख) कीजिए :

लम्बाई—18", हिप—18", मोहरी—12".

Draft a Payjama according to given measurement :

Length—18", Hip—18", Mohari—12".

17. घर पर बुनाई करने के क्या लाभ हैं ?

4

What are the advantages of Home Knitting ?

अथवा (Or)

“प्राचीन परम्परागत भारतीय कढ़ाई का इतिहास” पर टिप्पणी लिखिए।

Write a note on “History of Ancient Traditional Indian Embroidery”.

18. भोजन खराब होने के कारण समझाइए।

5

Explain the causes of Food spoilage.

19. भोज्य पदार्थों में पोषक तत्वों को किस प्रकार सुरक्षित रखा जा सकता है ?

5

How the Nutrients of Food can be preserved ?

20. भोजन के प्रमुख कार्यों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

5

Describe the main functions of Food in detail.

अथवा (Or)

कुपोषण कितने प्रकार का होता है ?

How many types of Malnutrition ?

21. प्रोटीन के प्रमुख कार्यों का वर्णन कीजिए।

5

Describe the important functions of Proteins.

(6)

अथवा (Or)

रासायनिक क्रियाओं के आधार पर प्रोटीन का वर्गीकरण समझाइए।

On the basis of Chemical reactions explain the classification of Proteins.

22. हैजा रोग के कारण, लक्षण एवं उपचार समझाइए।

5

Explain the causes, symptoms and remedies of Cholera disease.

अथवा (Or)

मोतीझरा रोग के कारण, लक्षण एवं उपचार लिखिए।

Write down the causes, symptoms and remedies of Typhoid disease.