

**NA-1842**

Seat No. \_\_\_\_\_

**Diploma in Yoga Education Examination**

April / May – 2003

**Educational Methods in Yoga : Paper - III**

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

(૨) બધા જ પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

૧ વિવિધ શિક્ષણપદ્ધતિઓના પ્રકારોની ચર્ચા કરી, તેની ઉપયોગિતા દર્શાવો.

અથવા

૧ શિક્ષણપદ્ધતિનો અર્થ આપી શિક્ષણને અસર કરતાં પરિબળોનું મહત્ત્વ વિગતે સમજાવો.

૨ યોગાભ્યાસ કરાવવા માટે ઉપયોગમાં લેવાતી વિવિધ પદ્ધતિઓ જણાવી ક્રમિક વિકાસ પદ્ધતિની વિસ્તૃત માહિતી આપો.

અથવા

૨ વર્ગ સંચાલનની ઉપયોગિતા જણાવી સારા શિક્ષકનાં લક્ષણોની વિસ્તૃત ચર્ચા કરો.

૩ ધોરણ - પના બાળકોને પશ્ચિમોતાનાસન શીખવવા માટેના પાઠનું આયોજન કરો.

અથવા

૩ પાઠ આયોજન અને તેનું યોગાભ્યાસમાં મહત્ત્વ સમજાવી, તેમાં શિક્ષણાત્મક વિભાગનું મહત્ત્વ સ્પષ્ટ કરો.

૪ યોગાસન નિદર્શનનો અર્થ સમજાવો તથા તેનું મહત્ત્વ સ્પષ્ટ કરી નિદર્શન સમયે ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતોની સમજૂતી આપો.

અથવા

NA-1842]

1

[Contd...

૪ રજૂઆતની કળાનો અર્થ સમજાવી શિક્ષકે રજૂઆત કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવા જેવી બાબતોનું વર્ણન કરો.

૫ ટૂંક નોંધ લખો : (ગમે તે બે)

(૧) વ્યક્તિગત તૈયારીઓ તથા તકનીકી તૈયારીઓ

(૨) સારા યોગશિક્ષકનાં લક્ષણો

(૩) હલાસન શીખવવાની રીત

(૪) લોલાસન શીખવવાની રીત.

---