

Total No. of Questions : 54]

Code No. **67**

Total No. of Printed Pages : 8]

March, 2011

HOME SCIENCE

(Kannada and English Versions)

Time : 3 Hours 15 Minutes]

[Max. Marks : 90

(Kannada Version)

- ಸೂಚನೆ : i) ಈ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ವಿಭಾಗಗಳಿವೆ. ಅವು ಎ-ವಿಭಾಗ ಮತ್ತು ಬಿ-ವಿಭಾಗ. ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳು ಎರಡೂ ವಿಭಾಗದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತರಿಸಬೇಕು.
- ii) ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ನಲ್ಲಿ ಬರೆಯಬೇಕು.

ಎ - ವಿಭಾಗ (ಪೌಷ್ಟಿಕತೆ ವಿಜ್ಞಾನ)

1. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 6 × 1 = 6
1. 'ಪೌಷ್ಟಿಕತೆ'ಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
 2. ಮೇದಸ್ಸಿನ ಸಂಯೋಜನೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
 3. ಅಯೋಡಿನ್‌ನ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಕಾರ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
 4. 'ಸೂರ್ಯನ ರಶ್ಮಿ'ಯ ಅನ್ನಾಂಗ ಎಂದು ಯಾವ ಅನ್ನಾಂಗವನ್ನು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ ?
 5. 'ಎ' ಅನ್ನಾಂಗದ ಆಹಾರದ ಮೂಲಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
 6. ಓ.ಆರ್.ಎಸ್. (ORS) ಅನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿ.
 7. ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
 8. ಆಹಾರ ತಯಾರಿಕೆಯ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಪೂರ್ವಸಿದ್ಧತೆಯನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
 9. ಆಹಾರ ಕೆಡಲು ಯಾವ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಗಳು ಕಾರಣವಾಗಿವೆ ?

[Turn over

II. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

6 × 2 = 12

10. ಅನ್ನಾಂಗಗಳ ವಿಂಗಡಣೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
11. ಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
12. ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂನ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
13. '3ಡಿ' ರೋಗ ಎಂದರೇನು ?
14. ಆಹಾರ ಸಂರಕ್ಷಣೆಗೆ ಎರಡು ಕಾರಣಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
15. ಮೂಲ ಚಾಯಾಪಚಯ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
16. ರೈಬೋಪ್ಲೆವಿನ್‌ನ ಕೊರತೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
17. ನೀರಿನ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

III. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

4 × 4 = 16

18. ಸಮತೂಕ ಆಹಾರ ಎಂದರೇನು ? ಅದನ್ನು ಯೋಜಿಸುವಾಗ ಗಮನದಲ್ಲಿಡಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
19. ಆಹಾರದ ಶಕ್ತಿಯ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಹೇಗೆ ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಚಿತ್ರಸಹಿತ ವಿವರಿಸಿ.
20. 'ಡಿ' ಅನ್ನಾಂಗದ ನ್ಯೂನತೆಯ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
21. ಜೀವಸತ್ತ್ವ 'ಎ' ನ್ಯೂನತೆಯ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
22. ಅನೀಮಿಯಾ ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ ಮತ್ತು ಗೃಹ ವಿಜ್ಞಾನದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯಾಗಿ ನೀವು ಅನೀಮಿಯಾ ರೋಗವನ್ನು ಹೇಗೆ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿರಿ ?
23. ಆಹಾರ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.

IV. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

1 × 6 = 6

24. "ಆಹಾರವು ದೇಹದ ಬುನಾದಿ ಕಲ್ಲು." - ಈ ವಾಕ್ಯವನ್ನು ಸಮರ್ಥಿಸಿ.
25. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ನ್ಯೂನ ಪೋಷಣೆಗೆ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ ಹಾಗೂ ನ್ಯೂನ ಪೋಷಣೆಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

V. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

1 × 5 = 5

26. 'ಎಣ್ಣೆ ಸವರಿ ಬೇಯಿಸುವ ಒಂದು ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥದ ತಯಾರಿಕೆಯ ವಿಧಾನದ ವಿವರಣೆ ನೀಡಿ ಹಾಗೂ ಅದರಲ್ಲಿರುವ ಆಹಾರಾಂಶಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
27. ಆಹಾರ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ತತ್ವಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ. ಉಪ್ಪನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಆಹಾರವನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸುವ ಒಂದು ತಯಾರಿಕೆಯ ವಿಧಾನವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

ಬಿ - ವಿಭಾಗ
(ಮಾನವ ವಿಕಾಸ ಬೆಳವಣಿಗೆ)

VI. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

6 × 1 = 6

28. 'ಲ್ಯಾನ್ಯುಗೋ' ಎಂದರೇನು ?
29. ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಎರಡು ದಿಕ್ಕುಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
30. ಶಿಶುವಿನ ಮೊದಲ ಮಾತಿನ ಬಗೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
31. ಶಾಲಾಪೂರ್ವ ಮಗುವಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ನಡವಳಿಕೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
32. 'ಸತ್ತೆ'ಯ ಒಂದು ಕಾರ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
33. AIDS ಅನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿ.
34. ವಯಸ್ಕಾವಧಿಯನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
35. ಮಾತೃ ಮರಣ/ದರವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
36. ಹೊಕ್ಕಳುಬಳ್ಳಿಯ ಒಂದು ಕಾರ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

VII. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

6 × 2 = 12

37. ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದಲ್ಲಾಗುವ ಶಾರೀರಿಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
38. ತಾರುಣ್ಯಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಲೈಂಗಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
39. ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿನ ರೂಪ-ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿ.
40. ಶಾಲಾ ಮಗುವಿನ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ 'ಮನೆ-ಶಾಲೆ ಸಂಬಂಧ'ದ ಮಹತ್ವವೇನು ?
41. ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
42. 'ಸ್ಪರ್ಶ ಚಿಕಿತ್ಸೆ' ಎಂದರೇನು ?
43. ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಲಭ್ಯವಿರುವ ವೃದ್ಧರ ಸೇವೆಯ ಬಗ್ಗೆ ನಾಲ್ಕು ವಾಕ್ಯಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
44. 'ಸ್ತನ್ಯಪಾನ'ದ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಅನುಕೂಲಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

[Turn over

VIII. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 4 × 4 = 16

45. ಪ್ರಸವದ ವಿವಿಧ ರೀತಿಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ. ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ವಿವಿಧ ವಿವರಣೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿ.
46. ನವಜಾತ ಶಿಶುವು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
47. ತಾರುಣ್ಯಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ದೈಹಿಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
48. ಶಾಲಾಪೂರ್ವ ಮಗುವಿನ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿ.
49. ಶಾಲಾ ಮಗುವಿನ ಆಟದ ಆಸಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
50. ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಪೋಷಣೆ ಮತ್ತು ಆರೈಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.

IX. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 1 × 6 = 6

51. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ತಾಯಿ ಮತ್ತು ಶಿಶುವಿನ ಮರಣಕ್ಕೆ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
52. ಶಾಲಾಪೂರ್ವ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ನಡವಳಿಕೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ ಮತ್ತು ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡರ ವಿವರಣೆ ನೀಡಿ.

X. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ : 1 × 5 = 5

53. ಮೊಲೆಯ ಹಾಲಿನ ಜೊತೆಗೆ ಕೊಡಬಹುದಾದ ಇತರ ಪೂರಕ ಆಹಾರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
54. ಶಿಶುವಿಹಾರದ ಯಾವುದಾದರೂ ಐದು ರಚನಾತ್ಮಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ ಮತ್ತು ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

(English Version)

- Note : i) There are two Parts in the question paper, **Part - A** and **Part - B**. Students have to answer questions from both the Parts.
- ii) Answers should be written completely either in Kannada or in English.

Part - A**(Nutrition Science)**

I. Answer any six questions of the following :

6 × 1 = 6

1. Define Nutrition.
2. Give the composition of fats.
3. Mention any *one* function of Iodine.
4. Which Vitamin is called the 'Sunshine' Vitamin ?
5. Enumerate the food sources of Vitamin A.
6. Expand ORS.
7. Define Energy.
8. Name any *two* preliminary treatments of food preparation.
9. Which micro-organisms are responsible for food spoilage ?

[Turn over

- II. Answer any six questions of the following : 6 × 2 = 12
10. Give the classification of Vitamins.
 11. Mention the nutrition enhancing procedures.
 12. Write the functions of Calcium.
 13. What is 3D's disease ?
 14. Give *two* reasons for food preservation.
 15. Define Basal Metabolism.
 16. Write the symptoms of riboflavin deficiency.
 17. List the functions of water.
- III. Answer any *four* questions of the following : 4 × 4 = 16
18. What is Balanced Diet ? Discuss the factors to be considered while planning it.
 19. Explain with diagram how energy value of food is determined.
 20. Discuss the effects of deficiency of Vitamin D.
 21. Discuss the effects of deficiency of Vitamin A.
 22. Write the symptoms of anaemia. As a student of Home Science how do you prevent it ?
 23. Discuss any *two* methods of food preservation.
- IV. Answer any *one* question of the following : 1 × 6 = 6
24. Justify the statement 'Food is the foundation stone of the body'.
 25. Discuss the causes of malnutrition in India. List the preventive measures.
- V. Answer any *one* question of the following : 1 × 5 = 5
26. Write *one* recipe for shallow-fat frying method of cooking and enlist the nutrients present in it.
 27. Give any *two* principles of food preservation. Write a recipe for preservation by salt.

Part – B

(*Human Development*)

VI. Answer any *six* questions of the following :

6 × 1 = 6

28. What is Lanugo ?
29. Name the *two* developmental directions.
30. Mention the pre-speech forms of an Infant.
31. Name any *two* behavioural problems of a pre-schooler.
32. Mention *one* function of placenta.
33. Expand 'AIDS'.
34. Mention the period of adulthood.
35. Define Maternal Mortality Rate.
36. Mention *one* function of umbilical cord.

VII. Answer any *six* questions of the following :

6 × 2 = 12

37. Write the physical changes in ageing.
38. Give the importance of sex education during adolescence.
39. Describe the newborn baby with reference to its appearance.
40. Write on the importance of home-school relationship in late childhood.
41. Mention any *four* signs of pregnancy.
42. What is touch therapy ?
43. Write four sentences on any *one* available senior citizen service.
44. List any *four* advantages of breast feeding.

[Turn over

VIII. Answer any *four* questions of the following :

4 × 4 = 16

45. List the different types of delivery and explain any *two* types.
46. Explain the adjustments to be made by a neonate.
47. Discuss the physical changes that take place during adolescence.
48. Describe the emotional development of a pre-school child.
49. Explain the play interests and activities of a school child.
50. Write on nutrition and care during pregnancy.

IX. Answer any *one* question of the following :

1 × 6 = 6

51. Explain the causes and prevention of maternal and infant mortality in India.
52. List the common behavioural problems of a pre-school child. Explain any *two*.

X. Answer any *one* question of the following :

1 × 5 = 5

53. Write about supplementary feeding along with breast feeding.
 54. Enlist any *five* creative activities of a nursery school and explain any *one*.
-