

Basic Cosmetology – Semester 1 Module 1

Reviewed and updated on: 01st November 2019 Version 1.1

1 : Which is the right sequence of talking to a customer on telephone ? | ग्राहक से टेलिफोन पर बात करने का सही क्रम क्या है ?

A : Welcome - conversation - Thanks | वेलकम - कन्वर्सेशन - थैंक्स

B : Welcome - Thanks - conversation | वेलकम - थैंक्स - कन्वर्सेशन

C : Thanks - conversation - Welcome | थैंक्स - कन्वर्सेशन - वेलकम

D : Conversation - Welcome - Thanks | कन्वर्सेशन - वेलकम - थैंक्स

2 : How should you talk on the telephone ? | टेलिफोन पर कैसे आवाज में बात करनी चाहिए ?

A : Loud sound | तेज आवाज

B : Slow voice | धीमी आवाज

C : Polite voice | सभ्य आवाज

D : Screaming | चल्लाकर

3 : What kind of gift is beauty by nature ? | सौंदर्य सृष्टि का कैसा उपहार है ?

A : Bad | खराब

B : Unique | यूनिक

C : Wasted | बर्बाद

D : Ugly | कुरूप

4 : What is the important part of good posture ? | गुड पोस्चर का महत्वपूर्ण भाग है ?

A : Successful businessman | सफल व्यापारी

B : Exercise related activities | क्रिया अनुसार व्यायाम

C : Foot care | पैरों की देखभाल

D : Body Presentation | शारीरिक प्रस्तुतीकरण

5 : Which design clothes should the ladies with short height wear ? | छोटे कद वाली महिलाओं को कस डजाइन के कपड़े पहनने चाहिए ?

A : Vertical line | खड़ी लाइन

B : Big print | बड़े छापे

C : Horizontal line | हारिजोन्टल लाइन

D : Check print | चैक प्रिंट

6 : What is not included in good personality ? | अच्छे व्यक्तित्व में क्या सम्मिलित नहीं है ?

A : Good nature | गुड नेचर

B : Good sound | गुड साउंड

C : Client satisfaction | क्लाइंट सटिस्फैक्शन

D : Good posture | गुड पोस्चर

7 : What is the main function of esthetician ? | सौन्दर्य विज्ञान (एस्थेटिशियन) का मुख्य कार्य क्या होता है ?

A : Nail care | नाखून का रख-रखाव

B : Writing beauty articles | सौंदर्य से सम्बन्धित लेख

C : Skin maintenance | त्वचा का

Basic Cosmetology – Semester 1 Module 1

Reviewed and updated on: 01st November 2019 Version 1.1

रख-रखाव

D : Hair styling | बालों में स्टाइल बनाना

8 : How does body muscles work smoothly ? | क्या करने से मांसपेशियाँ सुचारू रूप से कार्य करती हैं ?

A : Cleaning | साफ-सफाई

B : Dieting | डाइटिंग

C : Meditation | ध्यान

D : Exercise | व्यायाम

9 : What kind of foot wear should be worn ? | कस तरह के फुट वयर पहनने चाहिए

A : Stylish | स्टाइलश

B : Colourful | रंगीन

C : Well fitted | अच्छी तरह से फिट

D : High heels | ऊँची एडी

10 : What kind of food should we eat to keep the body healthy? | शरीर को स्वस्थ रखने के लिए हमें कैसा भोजन करना चाहिए ?

A : fatty food | वसायुक्त भोजन

B : Oily food | तेलीय भोजन

C : Light food | हल्का भोजन

D : Balanced food | संतुलित भोजन

11 : What is the basic source of vitamin D ? | वटा मिन डी का मूल स्रोत क्या है ?

A : Roti | रोटी

B : Egg | एग

C : Sun rays | सूरज की रोशनी

D : Water | वाटर

12 : In Cosmetology, what is the trained person called ? | कॅस्मैटोलॉजी में प्रशिक्षित व्यक्ति को क्या कहा जाता है ?

A : Lawyer | वकील

B : Barber | नार्ड

C : Cosmetologist | कॅस्मैटोलॉजिस्ट

D : Hair dresser | केश सज्जक

13 : On which part of the foot, the body weight should fall ? | फुट के कस भाग पर शरीर का संपूर्ण वजन डालना चाहिए ?

A : Heel | एडी

B : Claw | पंज्जा

C : Toes | पैरों की उंगलियाँ

D : Nails | नाखून

14 : What harm is caused by wrong posture ? | गलत मुद्रा से क्या नुकसान हो सकता है ?

A : Improve Respiration | सांस का सुधार

B : Neck and back pain | गर्दन और पीठ में दर्द

C : Development of intelligence | वकाल का विकास

D : Bone strenght | हड्डियों को ताकत

15 : What is the job function of a nail technician ? | नैल तकनी शयन का मुख्य क्या कार्य है

A : Maintenance of nails | नाखून का रखरखाव

B : Hair styling | बाल को स्टाईल देना

C : Trimming | बाल काटना

D : Maintenance of makeup | मेकअप का रखरखाव

16 : How many hours of sleep a cosmetologist should take to stay healthy ? | एक कॉस्मेटोलॉजिस्ट को स्वस्थ रहने के लिए कितने घण्टे की नींद लेनी चाहिए ?

A : Six hours | छः घण्टे

B : Seven hours | सात घण्टे

C : Eight hours | आठ घण्टे

D : Ten hours | दस घण्टे

17 : Which of the following item is important for a cosmetologist ? | निम्न में से कौन सी वस्तु एक कॉस्मेटोलॉजिस्ट के लिए सबसे महत्वपूर्ण है ?

A : Apron | एप्रन

B : Nail polish | नैल पॉलिश

C : Oil | आयल

D : Perfume | परफ्यूम

18 : What is not required in communication skills ? | संचार योग्यताओं में क्या आवश्यक नहीं है ?

A : Active listening | सक्रिय होकर

सुनना

B : favourable body gesture |

अनुकूल शारीरिक हाव-भाव

C : Clarity in conversation | वार्तालाप की स्पष्टता

D : Negative feedback | नकारात्मक फीडबैक

19 : What is the business ethics related to ? | व्यवसायिक नीति कससे संबंधित है ?

A : Positive behaviour | सकारात्मक व्यवहार

B : Violation of moral values | नैतिक मूल्यों का उल्लंघन

C : Use of expiry product | एक्सपायरी प्रोडक्ट का प्रयोग

D : Non removal of garbage | कूड़े का सही निष्कासन न करना

20 : What is not related to business ethics ? | व्यावसायिक नीति से क्या संबंधित नहीं है ?

A : Keeping the parlour organized | पार्लर को व्यवस्थित रखना

B : Lay the mess around the parlour | पार्लर के आस-पास गंदगी रखना

C : Take care customer safety | ग्राहक की सुरक्षा का ध्यान रखना

D : Respecting the wishes of the client | ग्राहक की इच्छाओं का सम्मान करना

Basic Cosmetology – Semester 1 Module 1

Reviewed and updated on: 01st November 2019 Version 1.1

21 : What does sterilization mean ? | स्टरलाइजेशन का क्या अर्थ है ?

A : Destroy microorganism | सूक्ष्म जीवों को नष्ट कर देता है

B : reduces micro - organisms | सूक्ष्म जीवों को कम करता है

C : Allow Micro - Organisms to remain as much | सूक्ष्म जीवों को उतना ही रहने देता है

D : Let micro - organisms grow | सूक्ष्म जीवों को बढ़ने देता है

22 : What does sterilization mean ? | सेनिटाइजेशन का क्या अर्थ है ?

A : Reduces micro - organisms | सूक्ष्मजीवों को कम करता है

B : Allow micro - organisms to remain as much | सूक्ष्मजीवों को उतना ही रहने देता है

C : Destroys micro - organisms | सूक्ष्म जीवों को नष्ट कर देता है

D : Let micro - organisms grow | सूक्ष्म जीवों को बढ़ने देता है

23 : In beauty therapy, which rays are used in radiation? | सौन्दर्य च कत्सा मे व ककरण मे कौन सी करणो का उपयोग क्या जाता है

A : Infrared rays | इंफ्रारैड करणें

B : Ultraviolet rays | पराबैंगनी करणें

C : Blue rays | नीली करणें

D : Red rays | लाल करणें

24 : How will hands sterilize before and after treatment ? | ट्रीटमेंट शुरू करने

से पहले और बाद में हाथों को कैसे स्टरलाइज करेंगे ?

A : Will wash with water | पानी से धो लेंगे

B : Will use germicidal hand wash | कीटाणु नाशक हैण्ड वॉश प्रयोग करेंगे

C : Will use oil | ऑयल प्रयोग करेंगे

D : will use cream | क्रीम प्रयोग करेंगे

25 : What is cleaned using Lysol ? | लाइजाल का प्रयोग कसे साफ करने के लिए करते हैं ?

A : Floor | फर्श

B : Window | खडकी

C : Door | दरवाजा

D : Wall | दीवार

26 : What would you use to clean a sharp edged device ? | तेज धार वाले उपकरण को साफ करने के लिए क्या प्रयोग करेंगे ?

A : Formalin | फॉर्मलिन

B : Alcohol | एल्कोहल

C : Lysol | लाइजाल

D : Boric | बोरिक ए सड

27 : What is used to clean the minor cuts on skin ? | त्वचा और हल्के कटस को साफ करने के लिए कसका प्रयोग करेंगे ?

A : Formalin | फार्मेलीन

B : Alcohol | बोरिक ए सड

C : Lysol | एल्कोहल

D : Antibiotic cream | एंटीवायोटिक क्रीम

28 : How much percentage of boric acids solution is applied for cleaning the eyes ? | आँखों को साफ करने के लिए बोरिक एसिड के कितने प्रतिशत घोल का प्रयोग करेंगे

- A** : 1/4% | 1/4%
B : 1/2% | 1/2%
C : 1/5% | 1/5%
D : 1/6% | 1/6%

29 : What percentage of alcohol will be used to clean sharp edged appliances ? | तेज धार वाले उपकरणों को साफ करने के लिए कितने प्रतिशत एल्कोहल का प्रयोग करेंगे ?

- A** : 0.5 | 50 प्रतिशत
B : 0.6 | 60 प्रतिशत
C : 0.7 | 70 प्रतिशत
D : 0.8 | 80 प्रतिशत

30 : For how many minutes are tools boiled in water during sterilization? | स्टरलाइज करने के लिए टूल्स को पानी में कितने मिनट उबाला जाता है ?

- A** : 10 minutes | 10 मिनट
B : 12 minutes | 12 मिनट
C : 13 Minutes | 13 मिनट
D : 20 Minutes | 20 मिनट

31 : By what percentage of micro-organisms are reduced in sanitization process? | सैनीटाइजेशन के सुरक्षा स्तर

में सूक्ष्म जीवों की संख्या को कितने प्रतिशत तक कम करते हैं ?

- A** : 0.9994 | 0.9994
B : 0.9996 | 0.9996
C : 0.9998 | 0.9998
D : 0.9999 | 0.9999

32 : How can bacteria be seen? | बैक्टीरिया को कसकी सहायता से देखा जा सकता है ?

- A** : Through the eyes | आँखों द्वारा
B : By telescope | दूरबीन द्वारा
C : By microscope | माइक्रोस्कोप द्वारा
D : Magnifying glass | आवर्धक लेंस

33 : Identify the term that is used to ensure surgical instruments are free from micro-organisms ? | सर्जिकल उपकरणों की सुनिश्चित करने के लिए उपयोग किए जाने वाले शब्दों को पहचानें जो सूक्ष्म अंगों से मुक्त हैं

- A** : Disinfected | कीटाणुरहित
B : Cleaned | सफाई
C : Debrided | डीबराइड
D : Sterilization | स्टरलाइजेशन

34 : What is alternative name of sanitizer ? | सैनिटाइजर के वैकल्पिक नाम क्या है

- A** : Sterilization | बध्याकरण
B : Disinfectant | निस्सकामक
C : Sanitization | सफाई
D : Baking | पकाना

35 : What are the three parameters of steam sterilization? | भाप वसंक्रमण

के तीन पैरामीटर हैं

A : Steam under, pressure time and temperature | स्टीम अंडर प्रेशर, समय

और टेम्परेचर

B : Time, temperature and concentration | समय, टेम्परेचर और

एकाग्रता

C : Temperature, time and humidity | टेम्परेचर, समय और नमी

D : Boiling water temperature | उबलते पानी का तापमान

36 : What is used to bind the hair of the customers ? | ग्राहक के सर के बालों को बाँधने के लिए कसका प्रयोग क्या जाता है ?

- A** : Scarf | दुपट्टा
- B** : Clip | क्लिप
- C** : Ribbon | फीता
- D** : Head band | हेयर बैंड

37 : What is the purpose of using powder at the time of waxing ? | वैक्सिंग के समय पाउडर उपयोग करने का क्या तरीका है ?

- A** : Cleaning the area to be treated | जिस स्थान पर कार्य करना है उसे साफ करना
- B** : Avoid brushing on skin | त्वचा पर ब्रशिंग ना करें
- C** : Closing the hair follicle | हेयर फॉलिकल को बंद करता
- D** : Remove oil skin surface | त्वचा की सतह से तेल हटाना

38 : In which direction wax is applied ? | वैक्सिंग कौन सी दिशा में करते हैं ?

- A** : In the direction of hair growth | बाल के विकास की दिशा में
- B** : In any direction | कसी भी दिशा में
- C** : In the opposite direction of hair | बाल के वपरीत दिशा में
- D** : client choice | ग्राहक की इच्छा

39 : How many days after shaving do the hair come back ? | शे वंग के कतने दिन बाद बाल वापस आने लगते हैं ?

- A** : Same Day | उसी दिन
- B** : 2- 3 Days | 2- 3 दिन में
- C** : 3 - 4 Days | 3 - 4 दिन में
- D** : 4 - 5 Days | 4 - 5 दिन में

40 : During waxing process how is wax applied? | वैक्सिंग प्रक्रिया सम्पन्न करते समय त्वचा पर कसकी सहायता से लगानी चाहिए ?

- A** : Butter knife | मक्खन चाकू
- B** : Knife | चाकू
- C** : Spatula | वैक्स चाकू
- D** : Hand | हाथ

41 : How does it feel to touch the skin when unwanted hair is removed from a human body ? | अवांछित बालों को मनुष्य के शरीर से हटाने पर त्वचा छूने पर कैसी महसूस होती है ?

- A** : Sticky | चप चपी
- B** : Rough | खुरदुरी
- C** : Soft | मुलायम
- D** : Fair | गोरी

42 : What is the technical name of super fluous hair ? | सुपरफ्लूअंस हेयर का तकनीकी नाम क्या है ?

- A** : Hypodermis | हाइपोडर्मिस
- B** : hypertrophy | हाइपरट्रॉफी

Basic Cosmetology – Semester 1 Module 2

Reviewed and updated on: 01st November 2019 Version 1.1

- C** : Mypertrichosis | मायपर ट्रिचांस
D : Effleurance | झडते

43 : Which number of thread is used for threading ? | थ्रेडिंग में कतने नम्बर का धागा प्रयोग होता है

- A** : 20 No | 20 न०.
B : 30 No | 30 न०.
C : 40 No | 40 न०.
D : 50 No | 50 न०.

44 : How many parts are there in hair growth cycle? | बालों के विकास चक्र के कतने भाग होते हैं

- A** : Three | तीन
B : Four | चार
C : Five | पाँच
D : Six | छः

45 : What is the technical name of unwanted hair ? | अवांछित बालों का दूसरा नाम क्या है

- A** : Superfluous hair | अनावश्यक बाल
B : Unwanted hair | अन्चाहे बाल
C : Wanting hair | आवश्यक बाल चाहते हैं
D : Two faced hair | दो मुहं के बाल

46 : Which layer of hair provides safety ? | बाल की कौन सी लेयर सुरक्षा प्रदान करती है

- A** : Cutical | क्यूटिकल

- B** : Cortex | कोर्टेक्स
C : Medulla | मेडुला
D : Hair Shaft | हेयर शाफ्ट

47 : Which wax should be used on face ? | चेहरे पर कौन सी वैक्स करनी चाहिए

- A** : Hot wax | हॉट वैक्स
B : Cold wax | कोल्ड वैक्स
C : Chocolate wax | चॉकलेट वैक्स
D : Honey wax | हनी वैक्स

48 : Which layer is not present in hair ? | बाल में की कौन सी लेयर नहीं है

- A** : Cortex | कोर्टेक्स
B : Medulla | मेडुला
C : Cutical | क्यूटिकल
D : Hair Shaft | हेयर शाफ्ट

49 : How many layers of hair shaft are there ? | शाफ्ट की कतनी परतें होती हैं

- A** : Three | दो
B : Four | तीन
C : Five | चार
D : Six | पाँच

50 : Which phase of development cycle of hair is known as growing phase of hair ? | बाल के विकास चक्र का कौन सा फेज ग्रोइंग फेज के नाम से जाना जाता है

- A** : Anagen Phase | आँगन फेज
B : Telogen Phase | टेलोजेन फेज

Basic Cosmetology – Semester 1 Module 2

Reviewed and updated on: 01st November 2019 Version 1.1

- C** : Catagen Phase | काटेगें फेज
D : Exogen Phase | एक्सोर्गेन फेज

51 : Which is the best method to remove excess hair ? | ज्यादा बाल हटाने की सर्वोत्तम व ध कौन सी है

- A** : Bleaching | ब्लि चंग
B : Shaving | शे वंग
C : Waxing | वैक्सिंग
D : Threading | थ्रे डंग

52 : What is the outer layer of skin called ? | त्वचा की बाहरी लेयर क्या कहलाती है

- A** : Dermis | डर्मिस
B : Epidermis | एपीडर्मिस
C : Hypodermis | हाइपोडर्मिस
D : Stratum granulosum | स्ट्रेटम ग्रेन्युलोसम

53 : Which is the sweat gland disorder ? | स्वेट ग्लैंड्स डिसऑर्डर कौन सा है

- A** : Anidrosis | ऐनिडरोसिस
B : Asteatosis | अस्टीटोसिस
C : Steatoma | स्टेटोमा
D : Seborrhea | सेबोरिया

54 : How many layers are there in the skin ? | त्वचा की कतनी लेयर होती है

- A** : One | एक
B : Two | दो

- C** : Four | चार
D : Five | पाँच

55 : Which is the largest part of the body ? | शरीर का सबसे बड़ा भाग कौन सा है

- A** : Head | हेड
B : Skin | स्किन
C : Stomach | पेट
D : Face | फेस

56 : Which oil content prevents the skin from drying up ? | कौन सा तैलीय पदार्थ त्वचा को सूखने से रोकता है

- A** : Sebum | सीबम
B : Melanocyte | मेलानोसाइट
C : Seborrhea | सेबोरिया
D : Steatoma | स्टेटोमा

57 : What is Facial Massage? | चेहरे की मसाज को क्या कहते हैं

- A** : Threading | थ्रे डंग
B : Facial | फेसअल
C : Waxing | वैक्सिंग
D : Bleaching | ब्लि चंग

58 : Which skin types become dry and rough after washing ? | इनमें से कौन-सी त्वचा धोने के बाद रूखी और खुरदुरी हो जाती है

- A** : Oily skin | तैल्य त्वचा
B : Combination skin | मश्रत त्वचा

- C** : Dry skin | सूखी त्वचा
D : Sensitive skin | संवेदनशील

59 : What do we follow after application of face pack? | फेज पैक लगाने के बाद क्या करना चाहिए

- A** : Laugh | हँसना
B : Smile | मुस्कुराना
C : Talk | बात
D : Silent | चुप

60 : During facial, which skin type needs attention? | कस त्वचा पर फे शयल करते समय अ धक ध्याना रखना चाहिए

- A** : Dry Skin | सूखी त्वचा
B : Sensitive Skin | संवेदनशील त्वचा
C : Normal | सामान्य त्वचा
D : Oily Skin | तेलीय त्वचा

61 : In which skin types are blackheads seen on? | ब्लैक हैडस कस प्रकार की त्वचा पर देखे जाते हैं

- A** : Dry Skin | सूखी त्वचा
B : Oily Skin | तैलय त्वचा
C : Normal Skin | सामान्य त्वचा
D : Sensitive Skin | संवेदनशील त्वचा

62 : What is the first step in facial? | फे शयल शुरू करते समय सबसे पहले क्या करना चाहिए

- A** : Scrubbing | स्क्रबिंग
B : Cleansing | क्लिजिंग

- C** : Bleaching | ब्लीचिंग
D : Apply pack | पैक लगाना

63 : In which skin type, allergic problem is high? | कस प्रकार की त्वचा पर एलर्जी की समस्या अ धक होती है

- A** : Dry Skin | ड्राई स्किन
B : Oily Skin | ऑयली स्किन
C : Combination Skin | कॉम्बिनेशन स्किन
D : Sensitive Skin | सेंसिटिव स्किन

64 : What are benefits of massage? | मालिश का क्या लाभ है

- A** : Create stress | तनाव करता है
B : Improve blood circulation | रक्त का संचार बढ़ाता है
C : Dry skin | सूखी त्वचा
D : Pregnancy | प्रेगनेंसी

65 : In massage, when is vibration done? | वाइब्रेशन की क्रिया मसाज में कब की जाती है

- A** : After massage | मालिश के बाद
B : Before massage | मालिश से पहले
C : After cleansing | क्लिजिंग के बाद
D : Any time | कभी भी

66 : What is the technical name of petrissage? | पेट्रीसेज का तकनीकी नाम क्या है

- A** : Effleurage | एफफ्लोरेज

Basic Cosmetology – Semester 1 Module 2

Reviewed and updated on: 01st November 2019 Version 1.1

B : Kneading | नि डग

C : Friction | फ्रक्शन

D : Tapotment | टपोटमेंट

67 : What does colour of skin depends on ? | त्वचा का रंग कस पर निर्भर करता है

A : Epidermis | ए पड मस

B : Melanin | मेलेनिन

C : Dermis | ड मस

D : Hypodermis | हाइपोड मस

68 : What is the technical name of white heads ? | व्हाइट हैंडस का तकनीकी नाम क्या है

A : Comedone | कॉमडॉन

B : Milia | म लया

C : Acne | एक्ने

D : Seborrhea | सेबोरही

69 : What is the technical name of black heads ? | ब्लैक हैंडस का तकनीकी नाम क्या है

A : Milia | म लया

B : Acne | एक्ने

C : Seborrhea | सेबोरही

D : comedone | कॉमडॉन

70 : What is sudoriferous gland disorder ? | स्वेट ग्लैंड डिसऑर्डर कौन सा है

A : Seborrhea | सेबोरही

B : Anidrosis | ऐनिडरो सस

C : Milia | म लया

D : Comedone | कॉमडॉन

71 : What type of skin is moisture less ? | कस प्रकार की त्वचा में नमी कम होती है

A : oily | तैलीय

B : Dry | ड्राई

C : Combination | कॉम्बिनेशन

D : Sensitive | सें सटिव

72 : What is the second name of acne ? | एक्ने का दूसरा नाम क्या है

A : Black head | ब्लैक हेड

B : White head | वाईट हेड

C : Pimple | पम्पल

D : Milia | म लया

73 : Which type of skin get more effected due to aging ? | कस प्रकार की त्वचा पर बढ़ती उम्र का प्रभाव तेजी से पडता है

A : Dry | ड्राई

B : Oily | ऑयली

C : Normal | नार्मल

D : Sensitive | सें सटिव

74 : What is the technical name of percussion movement ? | पैट्रीसेज मूवमेण्ट का तकनीकी नाम क्या है

A : Effleurage | एफ्फ्लोरागे

B : Friction | फ्रक्शन

Basic Cosmetology – Semester 1 Module 2

Reviewed and updated on: 01st November 2019 Version 1.1

- C** : Kneading | कने डंग
D : Tapotement | टपोटमेंट

75 : On which type of skin the massage pressure should be kept low ? | कस त्वचा पर मसाज का दबाव हल्का रखना चाहिए

- A** : Oily skin | ओइली स्किन
B : Dry Skin | ड्राई स्किन
C : Normal Skin | नार्मल स्किन
D : Sensitive skin | सें सटिव स्किन

76 : In which of the following methods the hair is extracted one by one ? | निम्न में से कौन सी व ध में बालों को एक-एक करके निकाला जाता है

- A** : Tweezing | टिवजिंग
B : Bleaching | ब्ली चंग
C : Waxing | वैक्सिंग
D : Threading | थ्रे डंग मेथड

77 : How long after bleaching result shows ? | ब्ली चंग का रिजल्ट कतने समय के पश्चात पता चलता है

- A** : 2 - 3 Minutes | 2 - 3 मिनट
B : 5 Minutes | 5 मिनट
C : 7 - 8 Minutes | 7 - 8 मिनट
D : 10 - 15 Minutes | 10 - 15 मिनट

78 : What skin type should not bleach ? | कस प्रकार के चेहरे पर ब्लीच नहीं करनी चाहिए

- A** : Normal | नार्मल त्वचा
B : Oily | आयली त्वचा

- C** : Dry | रूखी त्वचा
D : Hyper Sensitive skin | अत्य धक संवेदनशील त्वचा

79 : Which bleach is mostly used ? | कौन सी ब्लीच का प्रयोग सबसे ज्यादा होता है

- A** : Oil Bleach | आयल ब्लीच
B : Cream Bleach | क्रीम ब्लीच
C : Liquid Bleach | तरल ब्लीच
D : Powder Bleach | पाउडर ब्लीच

80 : What amount of activator should be used in bleaching? | ब्ली चंग क्रीम में एक्टिवेटर की मात्रा कतनी रखी चाहिए

- A** : Much more | बहुत अ धक
B : More | अ धक
C : Equal to the amount of cream | क्रीम की मात्रा के बराबर
D : Less | कम

81 : What are the types of bleach ? | ब्लीच कतने प्रकार की होती है

- A** : Two | दो
B : Three | तीन
C : Four | चार
D : Five | पांच

82 : Which is the right place for patch testing ? | पैज टेस्ट करने का सही स्थान कौन सा है

- A** : Behind the ear | कान के पीछे
B : Cheeks | गाल

Basic Cosmetology – Semester 1 Module 2

Reviewed and updated on: 01st November 2019 Version 1.1

C : Forearm | बाह की कलाई

D : Hand | हाथ

83 : Which test must be done before bleaching ? | ब्ली चंग से पहले कौन सा परीक्षण निश्चित रूप से किया जाना चाहिए

A : Allergy test | एलर्जी टेस्ट

B : Thyroid test | थायराइड टेस्ट

C : Sugar testing | शूगर टेस्ट

D : Stain test | दाग का परीक्षण

84 : What is the main purpose of bleaching ? | ब्ली चंग का मुख्य उद्देश्य क्या है

A : Upper lip hair removal | ऊपरी होंठ के बाल निकालना

B : Shaping eyebrows | भौंहों को आकार देना

C : Lightening skin and hair colour | त्वचा और बालों के रंग को हल्का करना

D : Removing unnecessary hair | अनावश्यक बाल निकालना

85 : What is the role of bleaching? | ब्ली चंग प्रक्रिया कस लए प्रयोग क जाती है

A : To remove hair | बाल हटाने के लए

B : To lighten hair colour | बालों के रंग को हल्का करने के लए

C : Hair cutting | हेयर कटिंग (बाल काटना)

D : To make hair longer | बालों को लम्बा करने के लए

86 : Where is the origin of threading ? | थ्रे डंग का उद्भव कहाँ से हुआ है

A : China | चीन

B : India | भारत

C : Russia | रूस

D : France | फ्रांस

87 : Which method is used to make eyebrows quickly ? | आइब्रो को शीघ्रता से बनाने के लए प्रयोग होने वाली व ध क्या है

A : Threading | थ्रे डंग

B : Tweezing | टिवजिंग

C : Plucking | प्ल कंग

D : Bleaching | ब्ली चंग

88 : What are the types of eyebrow shaping? | आइब्रो शे पंग कतने प्रकार की होती है

A : 4 | चार

B : 6 | छः

C : 8 | आठ

D : 10 | दस

89 : What is applied after threading ? | थ्रे डंग के बाद क्या लगाया जाता है

A : Oil | आयल

B : Cream | क्रीम

C : Water | पानी

D : Astringent | एस्ट्रेजेन्ट

90 : Which takes extra time compared to threading ? | थ्रेडिंग की तुलना में कसमें अतिरिक्त समय लगता है

A : Tweezing | टवीजिंग

B : Bleaching | ब्ली चंग

C : Waxing | वैक्सिंग

D : Shaving | शे वंग

91 : What is the middle layer of the hair shaft ? | हेयर शाफ्ट की मध्यम परत को क्या कहते हैं

A : Medulla | मेडुला

B : Cortex | कोर्टेक्स

C : Cutical | क्यूटिकल

D : Keratin | केराटिन

92 : Which phase of the development cycle is known as the transitional phase ? | बाल विकास चक्र का कौन सा फेज ट्रांजिशनल फेज के नाम से जाना जाता है ?

A : Anagen | ऐनाजेन

B : Catagen | केटोजन

C : Telogen | टेलोजन

D : Exogen | एक्सोजन

93 : What is the hair above the surface of the head called ? | सर की सतह के ऊपर जो बाल दिखाई देते हैं, कहे जाते हैं ?

A : Hair cut | हेयर कट

B : Hair Shaft | हेयर शाफ्ट

C : Hair Bulb | हेयर बुल्फ

D : Hair follicle | हेयर फॉलिकल

94 : What is the percentage of carbon in the chemical component of hair ? | बालों के रासायनिक घटक में कार्बन का प्रतिशत कतना होता है ?

A : 0.06 | 6 प्रतिशत

B : 0.17 | 17 प्रतिशत

C : 0.21 | 21 प्रतिशत

D : 0.51 | 51 प्रतिशत

95 : Which hair type is best ? | कौन से बाल सबसे अच्छे होते हैं ?

A : Normal hair | सामान्य बाल

B : Dry hair | रूखे बाल

C : Oily hair | (ऑयली) तैल्य बाल

D : Straight hair | सीधे बाल

96 : Where are arrector pili muscles found ? | इरैक्टर पिली मसल्स कहाँ पाई जाती हैं ?

A : Hair Shaft | हेयर शाफ्ट

B : Hair papilla | हेयर पपिला

C : Hair root | हेयर रूट

D : Hair bulb | हेयर बुल्ब

97 : What is the white substance found in the root of hair ? | बालों की जड़ में पाए जाने वाले सफेद पदार्थ को क्या कहते हैं ?

Basic Cosmetology – Semester 1 Module 2

Reviewed and updated on: 01st November 2019 Version 1.1

- A** : hair Shaft | बाल का बल्ब
B : Hair follicle | बाल का फौ लकल
C : Sebum | सीबम
D : Hair Papilla | बाल का पै पला

98 : How many types of hair exist ?
| बाल कतने प्रकार के होते हैं ?

- A** : Three | तीन
B : Four | चार
C : Five | पाँच
D : Six | छः

99 : Which hair type turns oily quickly? | कस प्रकार के बाल जल्दी ऑयली होते हैं ?

- A** : Straight hair | सीधे बाल
B : Wavy hair | घुमावदार बाल
C : Curly Hair | घुंघराले बाल
D : Coarse hair | रूखे बाल

100 : What percentage of flexibility is in healthy hair ? | स्वस्थ बाल में कतने प्रतिशत लचीलापन होता है ?

- A** : 0.3 | 30 प्रतिशत
B : 0.4 | 40 प्रतिशत
C : 0.5 | 50 प्रतिशत
D : 0.6 | 60 प्रतिशत

101 : What are human nails made of ? | मनुष्य के नाखून का निर्माण कसके द्वारा होता है ?

- A** : Keratin | केरेटीन
B : Melanin | मेलानिन

- C** : Calcium | केल शयम
D : Fat | फैट

102 : In which disease the nail plate separates from nail bed ? | कस डजीज में नाखून की प्लेट नले बैड से अलग हो जाती है ?

- A** : Onycholysis | ऑनीकोले स स
B : Onychomycosis | ऑनीकोमाइकार सस
C : Onychocryptosis | ऑनीकोक्रइ पटो सस
D : Paraonychia | पैराऑनी कया

103 : Which ingredient is mixed in minimum quantity during preparation of pedicure and manicure solution ? | मैनीक्योर और पैडीक्योर के घोल में क्या सबसे कम मलाते हैं ?

- A** : Peroxide | परोक्साइड
B : Ammonia | अमोनिया
C : Shampoo | शैम्पू
D : Dettol | डेटोल

104 : What are nail roots made of ? | नाखूनों की जड़ों का निर्माण कससे होता है ?

- A** : Cutical | क्यूटिकल
B : Tissue | टिशू
C : Matrix | मैट्रिक्स
D : Lunula | लुणुला

105 : Generally, how many coats of nail polish should be applied? | सामान्यतः एक कास्मैटोलॉजिस्ट को नेल

पाँ लश के कतने कोट लगाने चाहिए ?

- A : One | एक
- B : Two | दो
- C : Three | तीन
- D : Four | चार

106 : What should be removed first in the manicure and pedicure process ? | मैनीक्योर एंव पै डक्योर प्र क्रया में सबसे पहले कसको हटाना चाहिए ?

- A : Makeup | मेकअप
- B : Nail polish | नेल पो लश
- C : Cutical | क्यूटिकल
- D : Nail shaping | नेल शॉ पंग

107 : Which process is used to increase the beauty of the hands ? | हाथों की सुन्दरता को बढ़ाने के लिए कौन सी प्र क्रया प्रयुक्त की जाती है ?

- A : pedicure | पेडीक्योर
- B : Massage | मसाज
- C : Manicure | मैनीक्योर
- D : Scrubbing | स्क्रूबिंग

108 : Which part of the body is made beautiful and soft by pedicure process ? | पेडीक्योर प्र क्रया के द्वारा शरीर के कस अंग को सुन्दर व मुलायम बनाया जाता है ?

- A : Hand | हैंड
- B : Feet | फीट
- C : Face | फेस
- D : Hair | हेयर

109 : Which tool is used to take out cosmetic ? | कॉस्मैटिक को जार से निकालने के लिए कस औजार का प्रयोग किया जाता है ?

- A : Filer | फाइलर
- B : Brush | ब्रश
- C : Cutter | कटर
- D : Spachula | स्पैचुला

110 : In which language is the word manicure derived from? | मैनीक्योर शब्द कस भाषा के दो शब्दों से मलकर बना है ?

- A : Indian | इंडियन
- B : French | फ्रेंच
- C : Latin | लैटिन
- D : Greak | ग्रीक

111 : Which tool is used to remove dead skin of foot first ? | पैरों की डैड स्किन हटाने के लिए कस औजार या उपकरण का प्रयोग करेंगे ?

- A : Scraper | स्क्रैपर
- B : Pumic Stone | प्यूमक स्टोन
- C : Brush | ब्रश
- D : Hard stone | हार्ड स्टोन

112 : Which shape of nails are best ? | नाखून की कौन सी आकृति सर्वोत्तम होती है ?

- A : Square shape | स्क्वायर शेप
- B : Oval shape | ओवल शेप

Basic Cosmetology – Semester 1 Module 2

Reviewed and updated on: 01st November 2019 Version 1.1

- C** : Round Shape | राउंड शेप
D : Arched shape | आर्चेड शेप

113 : Which process is used to increase the beauty of the feet ? | सबसे पहले पैरों की सुन्दरता को बढ़ाने के लिए कौन सी प्रक्रिया प्रयुक्त की जाती है ?

- A** : Manicure | मैनीक्योर
B : Pedicure | पे डक्योर
C : Facial | फे सअल
D : Foot massage | फुट मसाज

114 : In which language words manicure and pedicure derived ? | मैनीक्योर एवं पे डक्योर शब्द कस भाषा से लये गये है ?

- A** : French | फ्रेंच
B : Greek | ग्रीक
C : Indian | इंडियन
D : Latin | लैटिन

115 : What are the types of Manicure ? | मैनीक्योर कतने प्रकार के होते है

- A** : Three | तीन
B : Four | चार
C : Five | पाँच
D : Six | छः

116 : What is applied after nail polish ? | नेल पॉलश के बाद क्या लगाते है ?

- A** : Top coat | टॉप कोट
B : Base coat | बेस कोट

- C** : Nail paint | नेल पेंट
D : Nail bleach | नेल ब्लीच

117 : What is applied before nail polish ? | नेल पॉलश लगाने से पहले क्या लगाते है ?

- A** : Nail strengthner | स्ट्रेनथनर
B : Base Coat | बेस कोट
C : Nail Bleach | नेल ब्लीच
D : Top coat | टॉप कोट

118 : Which of the below options is nail disorder? | निम्न में से नेल डिसऑर्डर कौन सा है ?

- A** : Hypertrophy Nail | हाइपरट्रॉफी नाखून
B : Onychomycosis | ऑनीकोमाइकोसिस
C : Nail Pitting | नेल पिटिंग
D : Paraonychia | पैरोनिशियम

119 : What is the increased part of nail plate called? | नेल प्लेट के बड़े हुए भाग को क्या कहते है ?

- A** : Nail plate | नेल प्लेट
B : Cuticle | क्यूटिकल
C : Free edge | फ्री एज
D : Lunula | लुनुला

120 : How long a nail grows in one month ? | नाखून एक महीने में कना बढ़ता है ?

- A** : 1/2 Inch | 1/2 इंच
B : 1/3 Inch | 1/3 इंच

Basic Cosmetology – Semester 1 Module 2

Reviewed and updated on: 01st November 2019 Version 1.1

C : 1/5 Inch | 1/5 इंच

D : 1/8 Inch | 1/8 इंच

121 : Which is the layer beneath the nail plate? | नेल प्लेट कस पर टिकी होती है ?

A : Nail Bed | नेल बेड

B : Free edge | फ्री एज

C : Cuticle | क्यूटिकल

D : Nail root | नेल रूट

122 : What is the technical name of nail ? | नाखून का तकनीकी नाम क्या है?

A : Koilonychia | कोइलोनी चअ

B : Onyx | ओनिक्स

C : Onycholysis | ऑनीकोले स स

D : Onychocryptosis |

ऑनीकोक्रइ पटो सस

123 : What is used to give the nail shape ? | नाखून की शेप बनाने के लए कसका प्रयोग क्या जाता है ?

A : Nail cutter | नेल कटर

B : Nail filer | नेल फाइलर

C : Nail Art | नेल आर्ट

D : Cutical Pusher | क्यूटिकल पुशर

124 : Which oil is best for nails ? | नाखूनों के लए कौन सा तेल सर्वोत्तम होता है ?

A : Mustard oil | सरसों का तेल

B : Soya been oil | सोया बीन का तेल

C : Olive oil | जैतून का तेल

D : Coconut Oil | नारियल का तेल

125 : Which manicure method is used to square the nails? | नाखूनों का चौकोर आकार कस प्रकार के मैनीक्योर व ध में दिया जाता है ?

A : Plain manicure | प्लेन मैनीक्योर

B : Hot oil manicure | हॉट आयल

मैनीक्योर

C : French manicure | फ्रेंच मैनीक्योर

D : paraffin wax manicure | पैरा फन

वैक्स मैनीक्योर

126 : What is another name of ingrown nail ? | इनग्रोन नेल का दूसरा नाम क्या है ?

A : Hypertrophy | हाइपरट्रॉफी

B : Onychomycosis |

ऑनीकोमाइकार सस

C : Onychocryptosis |

ऑनीकोक्रइ पटो सस

D : paraonychia | पैरोनि शयम

127 : What is white half-moon called that is present on nail plate ? | नाखून की प्लेट पर दिखाई देने सफेद हाफमून को क्या कहते है?

A : Cutical | क्यूटिकल

B : Lunula | लूनुला

C : Matrix | मैट्रिक्स

D : Free-edge | फ्री एज

128 : What should be done to give shine on the nails of men ? | पुरुषों के नाखूनों पर चमक लाने के लिए क्या करना चाहिए ?

- A** : Buffing | बा फंग
- B** : Top coat | टॉप कोट
- C** : Nail polish | नैल पो लश
- D** : cream | क्रीम

129 : What is used to shape the nails? | नाखून की शेप बनाने के लिए कसका प्रयोग क्या जाता है ?

- A** : Nail Cutter | नैल कटर
 - B** : Nail Polish | नैल पो लश
 - C** : Nail Filler | नैल फाइलर
 - D** : Nail remover | नैल रेमोवेर्स
-

130 : What happens when you take steam after a head massage? | हेड मसाज के बाद भाप लेने से क्या होता है ?

A : Dandruff goes away | डैंड्रफ दूर होती है

B : hair becomes oily | बाल तेलीय हो जाते हैं

C : Scalp follicles open | स्कैल्प के रोम छिद्र खुल जाते हैं

D : Relieves mental fatigue | मानसिक थकान दूर होती है

131 : What is Petrissage ? | पैट्रीसेज क्या है ?

A : Hair Cutting method | बाल काटने की वधि

B : Massage Movement | मसाज की क्रिया

C : Vibration | कम्पन्स

D : Friction Movement | फ्रिक्शन मूवमेण्ट

132 : What is the benefit of head massage? | हेड मसाज का कौन सा लाभ है ?

A : Improve blood Circulation | रक्त परिसंचरण में सुधार

B : Relieve physical fatigue | रक्त परिसंचरण में सुधार

C : body skin brightness | शारीरिक त्वचा में चमक

D : relieve joint pain | जोड़ों के दर्द में आराम

133 : What is the technical name of kneading movement ? | नी डग की क्रिया का तकनीकी नाम क्या है ?

A : Petrissage | पैट्रीसेज

B : Friction | फ्रिक्शन

C : Effeirage | इफ्ल्यूरेज

D : Tapotement | टेपोटमेण्ट

134 : Which part of hand are used in massage? | मसाज में हाथ के कस भाग का उपयोग किया जाता है

A : Fingers | उंगलियाँ

B : Fingertip | उंगलियों के टिप

C : thumb | अंगूठा

D : Side of the palms | हथेली का कनारा

135 : When is vibration action performed in head massage ? | हेड मसाज में वाइब्रेशन की क्रिया कब करेगे ?

A : Before head massage | हेड मसाज से पहले

B : After head massage | हेड मसाज के बाद

C : Middle of head massage | हेड मसाज के बीच में

D : It is not required | इसकी आवश्यकता नहीं है

136 : What is the product category of shampoo? | शैंपू क्या है ?

A : Hair care product | हेयर केयर उत्पाद

B : Skin care product | स्किन केयर उत्पाद

C : Makeup Product | मेकअप उत्पाद

D : Nail Care Product | नेल केयर उत्पाद

137 : What is the product category Conditioner? | कंडीशनर क्या है ?

A : Make up Product | मेकअप उत्पाद

B : Skin Care Product | स्किन केयर उत्पाद

C : Hair care | हेयर केयर उत्पाद

D : Nail Care Product | नेल केयर उत्पाद

138 : What is the purpose of shampoo? | हम शैंपू क्यों करते हैं ?

A : Remove Conditioner | कंडीशनर निकालने के लिए

B : Remove dirt and dust | धूल और गंदगी हटाने के लिए

C : To increase the dryness of the scalp | खोपड़ी की ड्राइनेस बढ़ाने के लिए

D : To Make a Protective shield on the hair | बालों पर सुरक्षा कवच बनाने के लिए

139 : What is the purpose of conditioner? | हम कंडीशनिंग क्यों करते

हैं ?

A : Reduces irritation | जलन कम करता है

B : Reduces Hair Loss | बालों का झड़ना कम करता है

C : Builds Hair Shield | बालों पर सुरक्षा कवच बनाता है

D : Remove dirt & Dust | धूल और गंदगी हटाता है

140 : Which factor is to be kept in mind while shampooing ? | शैंपू खरीदते समय क्या ध्यान में रखना चाहिए ?

A : Advertisement | वज्ञापन

B : Quality | गुणवत्ता

C : Price | मूल्य

D : Quantity | मात्रा

141 : What is the purpose of blow drying ? | ब्लो ड्राइंग क्यों करते हैं ?

A : To dry hair | बालों को सूखाने के लिए

B : To curly hair | बालों को घुंघराला करने के लिए

C : To Shorten the hair | बालों को छोटा करने के लिए

D : to remove hair dandruff | बालों की डैंड्रफ दूर करने के लिए

142 : When is blow drying done? | ब्लो ड्राइंग कब की जाती है ?

A : After Shampooing | शैंपू करने के

बाद

B : Before Shampooing | शैपू करने से पहले

C : After Applying Oil | आयल लगाने के बाद

D : After making the hair style | हेयर स्टाइल बनाने के बाद

143 : Which two tools are used in blow drying ? | ब्लो ड्राइंग में कौन से दो टूल्स का प्रयोग होता है ?

A : hair dryer & Round brush | हेयर ड्रायर और राउंड ब्रश

B : Hair Colour & Round Brush | हेयर कलर और राउंड ब्रश

C : Crimper & Hair Brush | कम्पर और हेयर ब्रश

D : Hair Straightener & Hair Brush | हेयर स्ट्रेटर और हेयर ब्रश

144 : How are hair clippers used ? | हेयर क्लिपर कैसे प्रयोग करना चाहिए ?

A : On wet hair | गीले बालों पर

B : Hair Direction | बालों की दिशा में

C : Hair in the opposite Direction | बालों की वपरीत दिशा में

D : With high Pressure | तेज दबाव के साथ

145 : What kind of elevation is 45 degree elevation? | 45 डग्री का एलिवेशन कस प्रकार का एलिवेशन है ?

A : Very High | बहुत ऊंचा

B : Low | कम

C : High | ऊंचा

D : Medium | मध्यम

146 : Which of the following is considered the best shape of face ? | निम्न में से कौन सा चेहरा उत्तम माना जाता है ?

A : Oval Face | अण्डाकार

B : Long Face | लम्बा चेहरा

C : Round Face | गोल चेहरा

D : Diamond Shape Face | डायमण्ड के आकार का चेहरा

147 : Which equipment is required to dry hair ? | बालों को सुखाने के लिए कस उपकरण की आवश्यकता होती है ?

A : Scissor | कैंची

B : Hair Dryer | हेयर ड्रायर

C : Hair Colour | हेयर कलर

D : Hair Straightener | हेयर स्ट्रेटर

148 : Which comb is used for hair sectioning ? | हेयर सैक्शनिंग करने के लिए कस कोम्ब का प्रयोग करेंगे ?

A : Styling Comb | स्टाइलिंग कोम्ब

B : Wide tooth Comb | वाइड टूथ कोम्ब

C : Tail Comb | टेल कोम्ब

D : Barber Comb | बार्बर कोम्ब

149 : Which of the following is the most important for hair cutting ? | हेयर कटिंग करने के लिए निम्न में से क्या

जयादा जरूरी है ?

- A : Spray bottle | स्प्रे बाटल
- B : Cutting sheet | कटिंग सीट
- C : dryer | ड्रायर
- D : Scissor | कैंची

150 : What is the quality of hair at the time of hair cutting ? | हेयर कटिंग के समय बाल कैसे होने चाहिए ?

- A : dirty | गंदे
- B : sticky | चप चपे
- C : clean | साफ
- D : dry | सूखे

151 : Which tool is required in blow drying ? | ब्लो ड्राइंग में कस उपकरण की आवश्यकता होगी ?

- A : Hair Clipper | हेयर क्लिपर
- B : Curling rod | क लंग रॉड
- C : Hair Dryer | हेयर ड्रायर
- D : Hair Straightener | हेयर स्ट्रेटनर

152 : What will happen if dryer is used on one place for a long time? | ड्रायर को एक ही जगह काफी देर चलाने पर क्या होगा ?

- A : Hair fall | बाल झड़ जायेंगे
- B : hair will be shiny | बाल चमकदार होंगे
- C : hair will get dirty | बाल गंदे हो जायेंगे
- D : hair will burn | बाल जल जायेंगे

153 : What cosmetologist should take care of before cutting? | कटिंग करने से पूर्व कॉस्मैटोलॉजिट को कसका ध्यान रखना चाहिए ?

- A : Eye shape | आंखों का आकार
- B : face shape | चेहरे का आकार
- C : face colour | चेहरे का रंग
- D : hair colour | बालों का रंग

154 : Which Comb is used to remove tangles from hair ? | बालों को सुलझाने के लिए कस कोम्ब का प्रयोग करेंगे ?

- A : tail comb | टेल कोम्ब
- B : open teeth comb | ओपन टूथ कोम्ब
- C : barber comb | बार्बर कोम्ब
- D : hair dressing comb | हेयर ड्रेसिंग कोम्ब

155 : What are the main types of elevation ? | एलीवेशन मुख्य रूप से कतने प्रकार के होते हैं ?

- A : two type | दो प्रकार
- B : three type | तीन प्रकार
- C : four type | चार प्रकार
- D : six type | छ प्रकार

156 : In blunt cut, what is the degree of elevation? | ब्लंट कट कतने डिग्री एलीवेशन पर काटा जाता है ?

- A : 0° | 0°
- B : 45° | 45°

Basic Cosmetology – Semester 1 Module 3

Reviewed and updated on: 01st November 2019 Version 1.1

- C** : 90° | 90°
D : 180° | 180°

157 : Under which degree of elevation the hair remains parallel to the ground ? | कस एलीवेशन के अंतर्गत बाल जमीन के समानान्तर रहते हैं ?

- A** : 0° | 0°
B : 45° | 45°
C : 90° | 90°
D : 180° | 180°

158 : Which of the following angles represent the lowest estimates ? | निम्न में से कौन सा कोण सबसे कम अनुमानों का प्रतिनिधित्व करता है ?

- A** : 0° -30° | 0° -30°
B : 30°-60° | 30°-60°
C : 60-90° | 60-90°
D : 90°-180° | 90°-180°

159 : Which part of the head does Apex refer to? | शीर्ष का तात्पर्य सर के कस भाग से है ?

- A** : Bottom | बॉटम
B : Side | साइड
C : front | फ्रंट
D : top | टॉप

160 : Which type of protein makes up hair? | बालों का निर्माण कससे होता है ?

- A** : Melanin | मेलानिन
B : Keratin | कैरोटीन
C : vitamin | वटामीन
D : nicotine | निकाटिन

161 : In how many parts is hair growth phase divided ? | बालों के विकास के चरण को कतने भागों में बांटा जाता है ?

- A** : two type | दो
B : three type | तीन
C : four type | चार
D : five type | पांच

162 : Which Phase of hair growth is known as growing phase? | बालों के विकास चक्र का कौन सा फेज ग्रोइंग फेज के नाम से जाना जाता है ?

- A** : Anagen | एनाजेन
B : Catagen | कैटाजेन
C : Telogen | टेलोजेन
D : exogen | एक्सोजेन

163 : Which phase of hair growth is known as resting phase? | बालों के विकास चक्र का कौन सा फेज रेस्टिंग फेज के नाम से जाना जाता है ?

- A** : Anagen | एनाजेन
B : Catagen | टेलोजेन
C : Telogen | कैटाजेन
D : exogen | एक्सोजेन

164 : Which of the following has the highest amount of chemical component of hair ? | बालों के रासायनिक घटक में सबसे ज्यादा मात्रा कसकी होती है ?

- A** : Carbon | कार्बन

Basic Cosmetology – Semester 1 Module 3

Reviewed and updated on: 01st November 2019 Version 1.1

B : Oxygen | ऑक्सीजन

C : Sulphur | सल्फर

D : Nitrogen | नाइट्रोजन

165 : How many layers of hair are there? | बालों में कितने लेयर होते हैं ?

A : two type | दो प्रकार के

B : three type | तीन प्रकार के

C : four type | चार प्रकार के

D : five type | पांच प्रकार के

166 : What does hair colour depend on? | बालों का रंग किस पर निर्भर करता है ?

A : Medulla | मैड्यूला

B : melanin | मेलानिन

C : cutical | क्यूटिकल

D : cortex | कॉर्टेक्स

167 : What are the stages of hair growth cycle? | बालों के विकास के कितने चरण होते हैं ?

A : Three | तीन

B : Five | पांच

C : Six | छह

D : Seven | सात

168 : What is the outer layer of hair called? | बाल की बाहरी परत को क्या कहते हैं ?

A : Medulla | मैड्यूला

B : Cartex | कार्टेक्स

C : cutical | क्यूटिकल

D : hair shaft | हेयर शाफ्ट

169 : What percentage of flexibility is in dry hair? | सूखे बाल में कितने प्रतिशत लचीलापन होता है

A : 0.1 | 0.1

B : 0.2 | 0.2

C : 0.3 | 0.3

D : 0.4 | 0.4

170 : In how many parts is Porosity divided? | पोरोसिटी को कितने भागों में बांटा गया है

A : two type | दो

B : three type | तीन

C : four type | चार

D : five type | पांच

171 : In which hair type is porosity high? | कौन से बालों में पोरोसिटी की क्षमता अधिक होती है ?

A : Normal hair | सामान्य बाल

B : Dry hair | सूखे बाल

C : Oily hair | तैलीय बाल

D : Thin hair | पतले बाल

172 : Which measurement is used to measure hair density? | बालों का घनत्व किस माप के द्वारा नापा जाता है ?

A : 1 Square mm | 1 Square mm

B : 1 Square cm | 1 Square cm

C : 1 Square Inch | 1 Square Inch

D : 1 Square feet | 1 Square feet

173 : How much hair fall in considered normal in a day ? | दिन में कतने बालो का झडना सामान्य माना जाता है ?

- A : 20-30 hair | 20-30 बाल
- B : 30-50 hair | 30-50 बाल
- C : 50-60 hair | 50-60 बाल
- D : 50-100 hair | 50-100 बाल

174 : Which is the best vitamin for hair loss ? | हेयर के लए सबसे अच्छा वटा मन क्या है

- A : Vitamin A | वटा मन ए
- B : Vitamin B | वटा मन बी
- C : Vitamin C | वटा मन सी
- D : Vitamin D | वटा मन डी

175 : How can hair fall be defined? | हेयर फॉल को क्या कहते है ?

- A : spilt ends | दो मुंहे बाल
- B : Alopecia | एलोपे सया
- C : Dandruff | डैंड्रफ
- D : Pediculosis | पैडीक्यूलो सस

176 : How many types of dandruff are there? | डैंड्रफ कतने प्रकार की होती है ?

- A : One | एक
- B : two | दो
- C : three | तीन
- D : four | चार

177 : What is the main problem of rough hair ? | रूखे बालों की मुख्य

समस्या क्या है ?

- A : hair falling | बाल झडना
- B : baldness | गंजापन
- C : split ends | दो मुंहे बाल
- D : Pediculosis | जूं पडना

178 : Which of the following is a hair problem ? | बालों की समस्या क्या है ?

- A : hair falling | बाल झडना
- B : dandruff | रूसी
- C : split ends | दो मुंहे बाल
- D : alopecia | एलोपे सया

179 : What is technical name of hair lice ? | बाल जूं का तकनीकी नाम क्या है

- A : Pediculosis | पेडीक्यूले सस
- B : Hypertrichosis | हाइपट्राइको सस
- C : Alopecia | एलोपी शया
- D : Leucoderma | एलोपी शया

180 : What is the technical name of oily dandruff? | आयली डेन्ड्रफ का तकनीकी नाम क्या है

- A : Seborrhoeic dermatitis | सबिमयुक्त त्वचा सांय
- B : hair fall | बालो का झडना कम करता है
- C : split ends | दो मुंहे बाल
- D : Pediculosis | पेडीकुलो सस

181 : What is dandruff? | डैंड्रफ से क्या तात्पर्य है ?

Basic Cosmetology – Semester 1 Module 3

Reviewed and updated on: 01st November 2019 Version 1.1

- A** : white crust ` | सफेद पपडी
 - B** : baldness | गंजापन
 - C** : head lice | सर की जूं
 - D** : hair fall | बालों का झडना
-

182 : How many exercise are there in yogic suksham vyayama ? | यौ गक सूक्ष्म व्यायाम में कुल कतने व्यायाम है ?

- A** : 42 | 42
B : 44 | 44
C : 46 | 46
D : 48 | 48

183 : How many cervical power developers exist in micro exercises ? | सूक्ष्म व्यायाम में ग्रीवा शक्ति वकासक कतनी है ?

- A** : Two | दो
B : Three | तीन
C : Four | चार
D : Five | पांच

184 : Which suksha vyayama is done to correct the problem of stuttering? | हकलाने की समस्या को ठीक करने के लिए कौन सा सूक्ष्म व्यायाम करेंगे ?

- A** : Smarana sakti vikasaka | स्मरण शक्ति वकासक
B : Netra sakti vikasaka | नेत्र शक्ति वकासक
C : Karna sakti vikasaka | कर्ण शक्ति वकासक
D : Griva sakti vikasaka | ग्रीवा शक्ति वकासक

185 : In Sukshma exercise, which body part is effected ? | सूक्ष्म व्यायाम शरीर के कहां से कहां तक के भाग को

प्रभा वत करता है ?

- A** : Head to chest | सर से छाती तक का भाग
B : Head to toe | सर से पैर तक का भाग
C : Chest to toe | छाती से पैर तक का भाग
D : Head to waist | सर से कमर तक का भाग

186 : Which suksha vayayam helps to improve concentration power? | एकाग्रता की शक्ति को बेहतर बनाने में कौन सा सूक्ष्म व्यायाम मदद करता है ?

- A** : Prarthana | प्रार्थना
B : Kapal sakti vikasaka | कपोल शक्ति वकासक
C : Griva sakti vikasaka | ग्रीवा शक्ति वकासक
D : Bhuja valli sakti vikasaka | भुजाबली शक्ति वकासक

187 : From which language is the word yoga derived? | योगा शब्द कस भाषा से लया गया है ?

- A** : Hindi language | हिन्दी भाषा
B : Sanskrit language | संसकृत भाषा
C : Arabic language | अरबिक भाषा
D : Bengali language | बंगाली भाषा

188 : How many components of yoga are there? | योग के कतने घटक है ?

Basic Cosmetology – Semester 1 Module 4

Reviewed and updated on: 01st November 2019 Version 1.1

- A : Eight | आठ
B : Nine | नौ
C : Ten | दस
D : Eleven | ग्यारह

189 : How many types of diet are there? | डाइट कतने प्रकार की होती है ?

- A : Two types | दो प्रकार
B : Three types | तीन प्रकार
C : Four types | चार प्रकार
D : Five types | पांच प्रकार

190 : What comes in the tamasic diet? | ताम सक आहार में क्या आता है ?

- A : Fish | मछली
B : Beef | गौमांस
C : Egg | अण्डा
D : All | सभी

191 : What is the yogic diet known as? | यौगक डाइट को कस नाम से जाना जाता है ?

- A : Sattvic diet | सात्विक डाइट
B : Tamasic diet | ताम सक डाइट
C : Balance diet | बैलेंस
D : Rajasic diet | राज सक डाइट

192 : What comes in rajasic diet? | राज सक आहार में क्या आता है ?

- A : Milk | दूध
B : alcohol | शराब
C : Cream | क्रीम
D : Fruit | फल

193 : Which of the following is a part of sattvik diet? | सात्विक भोजन में क्या आता है ?

- A : sweet fruit | मीठे फल
B : tea | चाय
C : sour things | खट्टी चीजें
D : narcotics | नशीले पदार्थ

194 : What is the benefit of sattvik diet? | सात्विक डाइट का क्या लाभ है ?

- A : Create passion | जूनून पैदा करना
B : Pure mind | मन का शुद्ध व शांत करना
C : to be angry | मन क्रोधित होना
D : No calm down | मन का शांत न होना

195 : What precautions should we take while doing yoga? | योगा करते समय हमें क्या सावधानी रखनी चाहिए ?

- A : Start yoga with light easy asanas | योग की शुरुआत हल्के व कम आसान से करें
B : Do not do savasanas at the end of the asanas | आसन के अंत में शवासन न करें
C : Do asanas when you are sick | बीमार होने पर आसान अवश्य करें
D : There is no need to know the benefits and loss before starting yoga | योग शुरू करने से पूर्व लाभ हानि जानने की आवश्यकता नहीं है
-

196 : Which sthool vyayama benefits in tuberculosis? | कौन सा स्थूल व्यायाम तपेदिक रोग मेलाभ पहुंचाता है ?

- A** : Sarvang Pushthi | सर्वांग पुष्टी
B : Rekha gati | रेखा गति
C : Utkurdana | उर्कुदना
D : urdhava gati | उर्ध्वगति

197 : What is Sarvang pushthi? | सर्वांग पुष्टि क्या है ?

- A** : Sthula | स्थूल व्यायाम
B : Suksham Vyayama | सूक्ष्म व्यायाम
C : Meditation | मैडीटेशन
D : Tratak | त्राटक

198 : Which sthula vayayam increases height? | ऊंचाई को बढ़ाने के लिए कौन सा स्थूल व्यायाम करेंगे ?

- A** : Rekha gati | रेखा गति
B : Udharav gati | उर्ध्व गति
C : Haridaya gati | हृदय गति
D : Utkurdana | उर्कुदना

199 : Which Sthul vayayama considered good for improving concentration for army and police? | सेना और पुलिस के लिए एकाग्रता में सुधार के लिए कौन से स्थूल व्यायाम को अच्छा मानते हैं ?

- A** : Rekha gati | रेखा गति
B : udharav gati | उर्ध्व गति

- C** : Haridaya gati | हृदय गति
D : Utkurdana | सर्वांग पुष्टि

200 : How many types of sthool vyayama are there? | स्थूल व्यायाम संख्या में कितने होते हैं ?

- A** : Two | दो
B : Three | तीन
C : four | चार
D : five | पांच

201 : When is the best time to do sthul vyayama? | स्थूल व्यायाम कब करना चाहिए ?

- A** : At the time of pregnancy | गर्भावस्था के समय
B : At the time high blood pressure | उच्च रक्तचाप के समय
C : in fever | बुखार में
D : empty stomach | खाली पेट

202 : What is the dress code for sthul vyayama? | स्थूल व्यायाम के समय कैसे कपड़े पहनने चाहिए ?

- A** : Tight clothes | टाइट कपड़े
B : Loose Clothes | ढीले कपड़े
C : Warm Clothes | गरम कपड़े
D : Fashion Dresses | फैशन के अनुसार कपड़े

203 : In which direction is Surya namaskar done? | सूर्य नमस्कार को किस दिशा में करना चाहिए ?

- A** : east direction | पूर्व दिशा

- B** : west direction | पश्चिम दिशा
C : north direction | उत्तर दिशा
D : south direction | दक्षिण दिशा

204 : Which is the first asana in surya namaskar ? | सूर्य नमस्कार में कौन सी क्रिया पहले की जाएगी ?

- A** : Dand asana | प्रणाम आसन
B : bhujangasana | भुजंग आसन
C : Astanga Asanas | अष्टांग आसन
D : Emblem Mountain posture | पर्वतासन

205 : What is the distance of feet at the time of surya namaskar ? | सूर्य नमस्कार के समय दोनों पंजों के बीच कितनी दूरी होनी चाहिए ?

- A** : Both should be together | दोनों पंजों एक साथ होने चाहिए
B : one inch distance between the two feet | दोनों पंजों के बीच 1 इंच की दूरी
C : 2 inch distance between the two feet | दोनों पंजों के बीच 2 इंच की दूरी
D : 3 inch distance between the two feet | दोनों पंजों के बीच 3 इंच की दूरी

206 : Where should the vision be in seventh step of surya namaskar ? | सूर्य नमस्कार की क्रिया सात में दृष्टि कहाँ होनी चाहिए ?

- A** : Front | सामने
B : up | ऊपर

- C** : down | नीचे
D : nowhere | कहीं नहीं

207 : Which leg will go backwards first in the action of surya namaskar ? | सूर्य नमस्कार की क्रिया में सबसे पहले कौन सा पैर पीछे की ओर जाएगा ?

- A** : Right Leg | दायाँ पैर
B : left leg | बायाँ पैर
C : any leg | कोई भी पैर
D : no leg | कोई भी पैर नहीं

208 : Which is the best time to do surya namaskar? | सूर्य नमस्कार कौन से समय पर करना उत्तम है ?

- A** : can be done anytime | कभी भी किया जा सकता है
B : at sunset | सूर्य अस्त के समय
C : as required | आवश्यकतानुसार
D : at sunrise | सूर्योदय के समय

209 : How many times does bhujang asana come in surya namaskar? | सूर्य नमस्कार में भुजंग आसन कितने नम्बर पर आता है ?

- A** : Five | पांच
B : six | छ
C : seven | सात
D : eight | आठ

210 : After performing surya namaskar or other asanas is it necessary to rest in a fit sleep? | सूर्य नमस्कार या अन्य आसन करने के बाद

योग निम्न मे वश्राम करना आवश्यक है ?

- A : yes | हां
B : no | नहीं
C : as required | आवश्यकतानुसार
D : is not needed | आवश्यकता नहीं है

211 : How many asanas are constituted in surya namaskar? | सूर्य नमस्कार कतने आसनों का समन्वय है ?

- A : ten | दस
B : eleven | ग्यारह
C : twelve | बारह
D : thirteen | तेरह

212 : What is the literal meaning of surya namaskar? | सूर्य नमस्कार का शब्दिक अर्थ क्या है ?

- A : Dedication to the sun | सूर्य को अर्पण
B : Prayer | प्रार्थना
C : namaskar | नमस्कार
D : Folding hands | हाथों को जोड़ने की क्रिया

213 : Which asana is not included in surya namaskar? | सूर्य नमस्कार में कौन सा आसन शामिल है ?

- A : Naukasan | नौकासन
B : Mountain aasan | प्रणाम आसना
C : Pranamasana | भुजंगआसन
D : Bhjuangasana | धनुरासन

ANSWERS:

- 1:A; 2:C; 3:B; 4:D; 5:A; 6:C; 7:C; 8:D;
9:C; 10:D; 11:C; 12:C; 13:B; 14:B;
15:A; 16:C; 17:A; 18:D; 19:A; 20:B;
21:A; 22:A; 23:A; 24:B; 25:A; 26:B;
27:D; 28:A; 29:C; 30:D; 31:D; 32:C;
33:D; 34:B; 35:A; 36:D; 37:D; 38:C;
39:B; 40:C; 41:C; 42:C; 43:C; 44:B;
45:A; 46:A; 47:A; 48:D; 49:B; 50:A;
51:C; 52:B; 53:A; 54:B; 55:B; 56:A;
57:B; 58:C; 59:D; 60:B; 61:B; 62:B;
63:D; 64:B; 65:A; 66:B; 67:B; 68:B;
69:D; 70:B; 71:B; 72:C; 73:A; 74:D;
75:D; 76:A; 77:D; 78:D; 79:B; 80:D;
81:C; 82:A; 83:A; 84:C; 85:B; 86:A;
87:A; 88:C; 89:D; 90:A; 91:B; 92:B;
93:B; 94:D; 95:A; 96:C; 97:A; 98:B;
99:A; 100:C; 101:A; 102:A; 103:B;
104:B; 105:B; 106:B; 107:C; 108:B;
109:D; 110:C; 111:A; 112:B; 113:B;
114:D; 115:B; 116:A; 117:B; 118:A;
119:A; 120:D; 121:A; 122:B; 123:B;
124:C; 125:C; 126:C; 127:B; 128:A;
129:C; 130:C; 131:B; 132:A; 133:A;
134:B; 135:B; 136:A; 137:C; 138:B;
139:C; 140:B; 141:A; 142:A; 143:A;
144:C; 145:B; 146:A; 147:B; 148:C;
149:D; 150:C; 151:C; 152:D; 153:B;
154:B; 155:B; 156:A; 157:C; 158:A;
159:D; 160:B; 161:C; 162:A; 163:B;
164:A; 165:B; 166:B; 167:A; 168:C;
169:B; 170:A; 171:B; 172:C; 173:D;
174:B; 175:B; 176:B; 177:C; 178:D;
179:A; 180:A; 181:A; 182:D; 183:B;
184:D; 185:B; 186:A; 187:B; 188:A;
189:B; 190:D; 191:A; 192:B; 193:A;
194:B; 195:A; 196:A; 197:A; 198:D;
199:A; 200:D; 201:D; 202:B; 203:A;
204:A; 205:A; 206:B; 207:A; 208:D;
209:C; 210:A; 211:C; 212:A; 213:A;