

CMY : 10/3/2008

Code No. 1061

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : C

Deleted: *SERIES*

Formatted

स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा

HEALTH & PHYSICAL EDUCATION

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

SEMESTER – II (Subjective Type)

Morning Session

(Only for Fresh & Re-appear Candidates)

Time allowed : $2\frac{1}{2}$ hours]

[Maximum Marks : 65

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पेष्ठ 4 तथा प्रश्न 16 हैं।
Please make sure that the printed pages in this question paper are 4 in number and it contains 16 questions.
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पेष्ठ पर लिखें।
The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.
- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।
Don't leave blank page/pages in your answer-book.
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

1061/ (Set : C)

P. T. O.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their roll number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, no claim in this regard, will be entertained after examination.

नोट : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

भाग 'क'

PART 'A'

1. टूर्नामेण्ट आयोजित करने की विभिन्न पद्धतियों का वर्णन करें। 7
Describe the different systems for the organisation of tournament.
2. मांसपेशी संस्थान क्या है ? मांसपेशियाँ कितने प्रकार की हैं ? उनके कार्यों का वर्णन करें। 7
What is muscular system ? How many types of muscles are there ? Describe their functions.
3. खेलों में प्रतियोगिताओं के महत्त्व का वर्णन करें। 7
Describe the importance of competitions in Games and Sports.
4. "खेलकूद से व्यक्ति का सर्वांगीण विकास होता है।" तर्क दीजिए। 7

"Around personality develops through Games and Sports".
Discuss.

5. खसरा रोग के लक्षण, कारण और बचने के उपाय लिखें। 7

Write down the symptoms, causes and preventive measures of measles (disease).

भाग 'ख'

PART 'B'

6. खेलों से राष्ट्रीय एकता को बढ़ावा कैसे मिलता है ? 4

How national integration grows through Games and Sports ?

7. रोग निवारक क्षमता क्या है ? 4

What is immunity ?

8. गुर्दों पर संक्षिप्त नोट लिखें। 4

Write a brief note on Kidneys.

9. जिला तथा राज्य स्तर पर होने वाली प्रतियोगिताएँ किस प्रकार होती हैं ? 4

Describe the organisation of competitions on District and State level.

भाग 'ग'

PART 'C'

10. जोड़ (Joints) कितने प्रकार के होते हैं ? उनके नाम लिखें। 2

How many types of joints are there ? Write down their names.

11. डेंग्यू बुखार पर संक्षिप्त नोट लिखें। 2

Write a short note on Dengue fever.

12. हैप्टेथलोन से क्या अभिप्राय है ? 2

What do you mean by Heptathlon ?

13. ओलम्पिक व एशियन खेल कितने साल बाद आयोजित कराए जाते हैं ? 2

After how many years Olympic and Asian Games are organised ?

14. हीमोग्लोबिन व प्लाज्मा के क्या कार्य हैं ? (प्रत्येक के **एक** कार्य लिखें।) 2

What are the functions of Haemoglobin and Plasma ? (Write **one** function for each)

15. भारत की **दो** प्रसिद्ध महिला एथलीटों के नाम लिखें। 2

Write down the names of **two** famous women athletes of India.

16. महिलाओं ने सर्वप्रथम ओलम्पिक खेलों में कब भाग लिया ? 2

When did women start taking part in Olympics ?

p